

0.293	ת. לאורית 12:0 (גרם):	146.817	ויטמין A - iu (יב"ל):		אחוז איבוד מזלים:
0.895	ת. מיריסטית 14:0 (גרם):	103.327	ויטמין A - rae (מק"ג):		פסולת (גרם):
2.901	ת. פלמיטית 16:0 (גרם):	49.541	קרזטן (מק"ג):	3.429	חלבון (גרם):
1.285	ת. סטיארית 18:0 (גרם):	0.456	ויטמין E - (מ"ג):	11.172	שומן כולל(גרם):
2.933	ת. אולאית 18:1 (גרם):	0.765	ויטמין C - (מ"ג):	27.021	פחמימות (גרם):
0.619	ת. לינולאית 18:2 (גרם):	0.	ויטמין D - iu :	16.572	סך סוכרים (גרם) :
0.075	ת. לינולית 18:3 (גרם):	0.058	תיאמין (מ"ג):	223.522	אנרגיה (ק"קל):
0.021	ת. ארכידונית 20:4 (גרם):	0.107	ריבופלאין (מ"ג):	0.	כהל (גרם):
0.005	ת. זוקוסאהקנאית (גרם):	0.342	ניאצין (מ"ג) :	55.894	לחות (גרם):
0.173	ת. פלמיטולאית 16:1 (גרם):	0.082	ויטמין B6 (מ"ג):	1.484	סיבים תזונתיים (גרם):
0.	ת. פארינארית 18:4 (גרם):	13.21	פולאצין (מק"ג):	51.092	סידן (מ"ג):
0.013	ת. גדולאית 20:1 (גרם):	0.214	ויטמין B12 (מק"ג):	0.519	ברזל (מ"ג):
0.001	ת. אייקוסאפנטאניאית (גרם):	86.615	כולסטרול (מ"ג):	14.506	מגנזיום (מ"ג):
0.	ת. ארוסית 22:1 (גרם):	6.482	שומן רווי (גרם):	75.228	זרחן (מ"ג):
0.	ת. דוקוספנטאניאית (גרם):	0.356	ת. בוטירית 4:0 (גרם):	141.757	אשלגן (מ"ג):
3.151	ת. שומן חד לא רווי (גרם):	0.223	ת. קפרואית 6:0 (גרם):	88.238	נתרן (מ"ג):
0.721	ת. שומן רב לא רווי (גרם):	0.136	ת. קפרילית 8:0 (גרם):	0.395	אבץ (מ"ג):
0.	ת. חומצות שומן טרנס (גרם) :	0.281	ת. קפרית 10:0 (גרם):	0.056	נחושת (מ"ג):