

| | | | | | |
|-------|----------------------------|---------|------------------------|---------|-----------------------|
| 0.001 | ח. לאורית 12:0 (גרם): | 196.491 | ויטמין A - iu (יב"ל): | | אחד איבוד מזלים: |
| 0.001 | ח. מיריסטית 14:0 (גרם): | 22.235 | ויטמין A - rae (מק"ג): | | פסולת (גרם): |
| 0.335 | ח. פלמיטית 16:0 (גרם): | 141.995 | קרוטן (מק"ג): | 4.241 | חלבון (גרם): |
| 0.056 | ח. סטיארית 18:0 (גרם): | 0.443 | ויטמין E - (מ"ג): | 2.629 | שונן כולל(גרם): |
| 1.521 | ח. אולאית 18:1 (גרם): | 26.824 | ויטמין C - (מ"ג): | 6.288 | פחמימות (גרם): |
| 0.335 | ח. לינולאית 18:2 (גרם): | 0. | ויטמין D - iu : | 0.396 | סך סוכרים (גרם) : |
| 0.138 | ח. לינולית 18:3 (גרם): | 0.119 | תיאמין (מ"ג): | 76.556 | אנרגיה (ק"קל): |
| 0. | ח. ארכידונית 20:4 (גרם): | 0.113 | ריבופלאוין (מ"ג): | 0. | כהל (גרם): |
| 0. | ח. זוקסאהקנואית (גרם): | 1.16 | ניאצין (מ"ג) : | 81.819 | לחות (גרם): |
| 0.023 | ח. פלמיטולאית 16:1 (גרם): | 0.071 | ויטמין B6 (מ"ג): | 4.023 | סיבים תזונתיים (גרם): |
| 0. | ח. פארינארית 18:4 (גרם): | 89.135 | פולאצין (מק"ג): | 28.379 | סידן (מ"ג): |
| 0.006 | ח. גדולאית 20:1 (גרם): | 0. | ויטמין B12 (מק"ג): | 1.556 | ברזל (מ"ג): |
| 0. | ח. אייקוסאפנטאינאית (גרם): | 0. | כולסטרול (מ"ג): | 31.847 | מנגניזם (מ"ג): |
| 0. | ח. ארוסית 22:1 (גרם): | 0.401 | שונן רווי (גרם): | 74.405 | זרחן (מ"ג): |
| 0. | ח. זוקספנטאינאית (גרם): | 0. | ח. בוטירית 4:0 (גרם): | 240.219 | אשלגן (מ"ג): |
| 1.552 | ח. שונן חד לא רווי (גרם): | 0. | ח. קפרואית 6:0 (גרם): | 184.584 | נתרן (מ"ג): |
| 0.474 | ח. שונן רב לא רווי (גרם): | 0. | ח. קפרילית 8:0 (גרם): | 0.471 | אבץ (מ"ג): |
| 0. | חומצות שונן טרנס (גרם) : | 0. | ח. קפרית 10:0 (גרם): | 0.088 | נחושת (מ"ג): |