

0.254	ת. לאורית 12:0 (גרם):	22.309	יטמין A - iu (יב"ל):		אחד איבוד מזלים:
0.732	ת. מיריסטית 14:0 (גרם):	71.902	יטמין A - rae (מק"ג):		פסולת (גרם):
2.364	ת. פלמיטית 16:0 (גרם):	25.871	קרוטן (מק"ג):	2.549	חלבון (גרם):
1.078	ת. סטיארית 18:0 (גרם):	0.948	יטמין E - (מ"ג):	10.258	שומן כולל(גרם):
3.236	ת. אולאית 18:1 (גרם):	3.67	יטמין C - (מ"ג):	27.037	פחמימות (גרם):
0.722	ת. לינולאית 18:2 (גרם):	0.	יטמין D - iu :	14.852	סך סוכרים (גרם) :
0.04	ת. לינולית 18:3 (גרם):	0.035	תיאמין (מ"ג):	207.855	אנרגיה (ק"קל):
0.004	ת. ארכידונית 20:4 (גרם):	0.053	ריבופלאבין (מ"ג):	0.	כהל (גרם):
0.001	ת. זוקוסאהקנאית (גרם):	0.332	ניאצין (מ"ג) :	57.784	לחות (גרם):
0.108	ת. פלמיטולאית 16:1 (גרם):	0.035	יטמין B6 (מ"ג):	1.372	סיבים תזונתיים (גרם):
0.	ת. פארינארית 18:4 (גרם):	6.127	פולאצין (מק"ג):	14.513	סידן (מ"ג):
0.011	ת. גדולאית 20:1 (גרם):	0.049	יטמין B12 (מק"ג):	0.499	ברזל (מ"ג):
0.	ת. אייקוסאפנטאניאית (גרם):	31.58	כולסטרול (מ"ג):	13.472	מגנזיום (מ"ג):
0.	ת. ארוסית 22:1 (גרם):	5.386	שומן רווי (גרם):	41.02	זרחן (מ"ג):
0.	ת. זוקוספנטאניאית (גרם):	0.317	ת. בוטירית 4:0 (גרם):	95.857	אשלגן (מ"ג):
3.355	ת. שומן חד לא רווי (גרם):	0.197	ת. קפרואית 6:0 (גרם):	8.369	נתרן (מ"ג):
0.765	ת. שומן רב לא רווי (גרם):	0.117	ת. קפרילית 8:0 (גרם):	0.252	אבץ (מ"ג):
0.202	ת. חומצות שומן טרנס (גרם) :	0.249	ת. קפרית 10:0 (גרם):	0.078	נחושת (מ"ג):