

0.003	ת. לאורית 12:0 (גרם):	145.579	יטמין A - iu (יב"ל):		אחוז איבוד מזלים:
0.034	ת. מיריסטית 14:0 (גרם):	7.646	יטמין A - rae (מק"ג):		פסולת (גרם):
3.171	ת. פלמיטית 16:0 (גרם):	81.484	קרנטן (מק"ג):	15.951	חלבון (גרם):
0.93	ת. סטיארית 18:0 (גרם):	0.767	יטמין E - (נ"ג):	36.692	שומן כולל (גרם):
12.003	ת. אולאית 18:1 (גרם):	1.085	יטמין C - (נ"ג):	34.332	פחמימות (גרם):
15.025	ת. לינולאית 18:2 (גרם):	0.	יטמין D - iu :	19.575	סך סוכרים (גרם) :
1.573	ת. לינולנית 18:3 (גרם):	0.343	תיאמין (נ"ג):	518.2	אנרגיה (ק"קל):
0.	ת. ארכידונית 20:4 (גרם):	0.115	ריבופלאוין (נ"ג):	0.	כהל (גרם):
0.	ת. זוקוסאהקנאית (גרם):	1.771	ניאצין (נ"ג) :	8.293	לחות (גרם):
0.152	ת. פלמיטולאית 16:1 (גרם):	0.52	יטמין B6 (נ"ג):	3.731	סיבים תזונתיים (גרם):
0.	ת. פארינארית 18:4 (גרם):	46.965	פולאצין (מק"ג):	231.504	סידן (נ"ג):
0.08	ת. גדולאית 20:1 (גרם):	0.	יטמין B12 (מק"ג):	6.232	ברזל (נ"ג):
0.	ת. אייקוסאפנטאיינאית (גרם):	0.	כולסטרול (נ"ג):	146.665	מגנזיום (נ"ג):
0.	ת. ארוסית 22:1 (גרם):	4.415	שומן רווי (גרם):	350.005	זרחן (נ"ג):
0.	ת. דוקוספנטאיינאית (גרם):	0.	ת. בוטירית 4:0 (גרם):	435.457	אשלגן (נ"ג):
12.24	ת. שומן חד לא רווי (גרם):	0.	ת. קפרואית 6:0 (גרם):	19.677	נתרן (נ"ג):
17.373	ת. שומן רב לא רווי (גרם):	0.	ת. קפרילית 8:0 (גרם):	2.697	אבץ (נ"ג):
0.	ת. חומצות שומן טרנס (גרם) :	0.	ת. קפרית 10:0 (גרם):	1.291	נחושת (נ"ג):