

0.453	ת. לאורית 12:0 (גרם):	58.795	ויטמין A - iu (יב"ל):		אחד איבוד מזלים:
0.18	ת. מיריסטית 14:0 (גרם):	2.887	ויטמין A - rae (מק"ג):		פסולת (גרם):
1.195	ת. פלמיטית 16:0 (גרם):	36.748	קרונן (מק"ג):	7.894	חלבון (גרם):
0.366	ת. סטיארית 18:0 (גרם):	3.7	ויטמין E - (מ"ג):	17.074	שומן כולל(גרם):
5.553	ת. אולאית 18:1 (גרם):	0.194	ויטמין C - (מ"ג):	44.487	פחמימות (גרם):
6.913	ת. לינולאית 18:2 (גרם):	0.	ויטמין D - iu :	0.649	סך סוכרים (גרם) :
1.206	ת. לינולנית 18:3 (גרם):	0.201	תיאמין (מ"ג):	369.449	אנרגיה (ק"קל):
0.	ת. ארכידונית 20:4 (גרם):	0.17	ריבופלאווין (מ"ג):	0.	כהל (גרם):
0.	ת. זוקוסאהקנאית (גרם):	1.587	ניאצין (מ"ג) :	21.217	לחות (גרם):
0.034	ת. פלמיטולאית 16:1 (גרם):	0.193	ויטמין B6 (מ"ג):	8.328	סיבים תזונתיים (גרם):
0.	ת. פארינארית 18:4 (גרם):	27.277	פולאצין (מק"ג):	55.998	סידן (מ"ג):
0.019	ת. גדולאית 20:1 (גרם):	0.	ויטמין B12 (מק"ג):	1.893	ברזל (מ"ג):
0.	ת. אייקוסאפנטאניאית (גרם):	0.	כולסטרול (מ"ג):	92.008	מגנזיום (מ"ג):
0.	ת. ארוסית 22:1 (גרם):	2.376	שומן רווי (גרם):	166.718	זרחן (מ"ג):
0.	ת. זוקוספנטאניאית (גרם):	0.	ת. בוטירית 4:0 (גרם):	444.516	אשלגן (מ"ג):
5.609	ת. שומן חד לא רווי (גרם):	0.006	ת. קפרואית 6:0 (גרם):	21.974	נתרן (מ"ג):
8.119	ת. שומן רב לא רווי (גרם):	0.071	ת. קפירילית 8:0 (גרם):	1.213	אבץ (מ"ג):
0.002	ת. חומצות שומן טרנס (גרם) :	0.057	ת. קפירית 10:0 (גרם):	0.469	נחושת (מ"ג):