

0.453	ת. לאורית 12:0 (גרם):	539.198	ויטמין A - iu (יב"ל):		אחד איבוד מזלים:
1.309	ת. מיריסטית 14:0 (גרם):	162.704	ויטמין A - rae (מק"ג):		פסולת (גרם):
4.789	ת. פלמיטית 16:0 (גרם):	28.587	קרוטן (מק"ג):	6.202	חלבון (גרם):
2.421	ת. סטיארית 18:0 (גרם):	0.651	ויטמין E - (מ"ג):	22.194	שומן כולל(גרם):
4.796	ת. אולאית 18:1 (גרם):	1.353	ויטמין C - (מ"ג):	53.112	פחמימות (גרם):
4.002	ת. לינולאית 18:2 (גרם):	21.162	ויטמין D - iu :	29.113	סך סוכרים (גרם) :
0.828	ת. לינולית 18:3 (גרם):	0.216	תיאמין (מ"ג):	436.261	אנרגיה (ק"קל):
0.012	ת. ארכידונית 20:4 (גרם):	0.262	ריבופלאווין (מ"ג):	0.	כהל (גרם):
0.003	ת. זוקסאהקנאית (גרם):	1.394	ניאצין (מ"ג) :	12.584	לחות (גרם):
0.197	ת. פלמיטולאית 16:1 (גרם):	0.822	ויטמין B6 (מ"ג):	4.909	סיבים תזונתיים (גרם):
0.	ת. פאריטארית 18:4 (גרם):	102.111	פולאצין (מק"ג):	71.459	סידן (מ"ג):
0.032	ת. גדולאית 20:1 (גרם):	1.371	ויטמין B12 (מק"ג):	2.217	ברזל (מ"ג):
0.	ת. אייקוסאפנטאיינאית (גרם):	72.565	כולסטרול (מ"ג):	50.786	מגנזיום (מ"ג):
0.	ת. ארוסית 22:1 (גרם):	11.332	שומן רווי (גרם):	166.528	זרחן (מ"ג):
0.	ת. זוקספנטאיינאית (גרם):	0.586	ת. בוטירית 4:0 (גרם):	218.949	אשלגן (מ"ג):
5.605	ת. שומן חד לא רווי (גרם):	0.353	ת. קפראית 6:0 (גרם):	329.229	נתרן (מ"ג):
4.854	ת. שומן רב לא רווי (גרם):	0.209	ת. קפירלית 8:0 (גרם):	1.484	אבץ (מ"ג):
0.	ת. חומצות שומן טרנס (גרם) :	0.442	ת. קפירית 10:0 (גרם):	0.319	נחושת (מ"ג):