

0.245	ח. לאורית 12:0 (גרם):	0.	ויטמין A - iu (יב"ל):		אחד איבוד מזלים:
0.714	ח. מיריסטית 14:0 (גרם):	115.101	ויטמין A - rae (מק"ג):		פסולת (גרם):
2.907	ח. פלמיטית 16:0 (גרם):	20.98	קרוטן (מק"ג):	5.731	חלבון (גרם):
1.237	ח. סטיארית 18:0 (גרם):	0.588	ויטמין E - (מ"ג):	11.421	שומן כולל(גרם):
3.194	ח. אולאית 18:1 (גרם):	4.775	ויטמין C - (מ"ג):	41.83	פחמימות (גרם):
0.761	ח. לינולאית 18:2 (גרם):	0.	ויטמין D - iu :	28.892	סך סוכרים (גרם) :
0.05	ח. לינולית 18:3 (גרם):	0.054	תיאמין (מ"ג):	291.22	אנרגיה (ק"קל):
0.053	ח. ארכידונית 20:4 (גרם):	0.162	ריבופלאוין (מ"ג):	0.	כהל (גרם):
0.014	ח. זוקוסאהקמאית (גרם):	0.25	ניאצין (מ"ג) :	39.511	לחות (גרם):
0.202	ח. פלניטולאית 16:1 (גרם):	0.067	ויטמין B6 (מ"ג):	0.508	סיבים תזונתיים (גרם):
0.	ח. פארינארית 18:4 (גרם):	23.679	פולאצין (מק"ג):	37.288	סידן (מ"ג):
0.02	ח. גדולאית 20:1 (גרם):	0.425	ויטמין B12 (מק"ג):	0.814	ברזל (מ"ג):
0.001	ח. אייקוסאפנטאיינאית (גרם):	175.725	כולסטרול (מ"ג):	8.432	מגנזיום (מ"ג):
0.001	ח. ארוסית 22:1 (גרם):	6.032	שומן רווי (גרם):	102.326	זרחן (מ"ג):
0.	ח. זוקוספנטאיינאית (גרם):	0.304	ח. בוטירית 4:0 (גרם):	73.127	אשלגן (מ"ג):
3.42	ח. שומן חד לא רווי (גרם):	0.189	ח. קפראית 6:0 (גרם):	153.181	נתרן (מ"ג):
0.879	ח. שומן רב לא רווי (גרם):	0.113	ח. קפירלית 8:0 (גרם):	0.506	אבץ (מ"ג):
0.	חומצות שומן טרנס (גרם) :	0.24	ח. קפריית 10:0 (גרם):	0.059	נחושת (מ"ג):