

0.001	ת. לאורית 12:0 (גרם):	3580.965	יטמין A - iu (יב"ל):		אחד איבוד מזלים:
0.003	ת. מיריסטית 14:0 (גרם):	183.85	יטמין A - rae (מק"ג):		פסולת (גרם):
0.401	ת. פלמיטית 16:0 (גרם):	1546.619	קרוטן (מק"ג):	2.62	חלבון (גרם):
0.086	ת. סטיארית 18:0 (גרם):	1.155	יטמין E - (מ"ג):	4.705	שונן כולל(גרם):
1.696	ת. אולאית 18:1 (גרם):	7.767	יטמין C - (מ"ג):	11.081	פחמימות (גרם):
1.833	ת. לינולאית 18:2 (גרם):	0.	יטמין D - iu :	2.946	סך סוכרים (גרם) :
0.189	ת. לינולית 18:3 (גרם):	0.086	תיאמין (מ"ג):	94.522	אנרגיה (ק"קל):
0.001	ת. ארכידונית 20:4 (גרם):	0.105	ריבופלאבין (מ"ג):	0.	כהל (גרם):
0.004	ת. זוקוסאהקמאית (גרם):	0.656	ניאצין (מ"ג) :	79.133	לחות (גרם):
0.025	ת. פלמיטולאית 16:1 (גרם):	0.122	יטמין B6 (מ"ג):	1.461	סיבים תזונתיים (גרם):
0.	ת. פארינארית 18:4 (גרם):	30.302	פולאצין (מק"ג):	24.475	סידן (מ"ג):
0.031	ת. גדולאית 20:1 (גרם):	0.	יטמין B12 (מק"ג):	1.25	ברזל (מ"ג):
0.	ת. אייקוסאפנטאיימאית (גרם):	0.	כולסטרול (מ"ג):	33.832	מגנזיום (מ"ג):
0.006	ת. ארוסית 22:1 (גרם):	0.526	שונן רווי (גרם):	88.156	זרחן (מ"ג):
0.	ת. זוקוספנטאיימאית (גרם):	0.	ת. בוטירית 4:0 (גרם):	323.895	אשלגן (מ"ג):
1.76	ת. שונן חד לא רווי (גרם):	0.	ת. קפרואית 6:0 (גרם):	108.537	נתרן (מ"ג):
2.041	ת. שונן רב לא רווי (גרם):	0.	ת. קפרילית 8:0 (גרם):	0.665	אבץ (מ"ג):
0.	ת. חומצות שונן טרנס (גרם) :	0.	ת. קפרית 10:0 (גרם):	0.201	נחושת (מ"ג):