

0.	ת. לאורית 12:0 (גרם):	7.72	יטמין A - iu (יב"ל):		אחד איבוד מזלים:
0.001	ת. מיריסטית 14:0 (גרם):	35.337	יטמין A - rae (מק"ג):		פסולת (גרם):
0.082	ת. פלמיטית 16:0 (גרם):	348.752	קרוטן (מק"ג):	3.15	חלבון (גרם):
0.013	ת. סטיארית 18:0 (גרם):	0.158	יטמין E - (מ"ג):	0.7	שומן כולל(גרם):
0.411	ת. אולאית 18:1 (גרם):	3.455	יטמין C - (מ"ג):	9.559	פחמימות (גרם):
0.109	ת. לינולאית 18:2 (גרם):	0.	יטמין D - iu :	0.537	סך סוכרים (גרם) :
0.016	ת. לינולית 18:3 (גרם):	0.108	תיאמין (מ"ג):	58.386	אנרגיה (ק"קל):
0.	ת. ארכידונית 20:4 (גרם):	0.034	ריבופלאווין (מ"ג):	0.	כהל (גרם):
0.	ת. זוקסאהקטואית (גרם):	0.538	ניאצין (מ"ג):	81.694	לחות (גרם):
0.007	ת. פלמיטולאית 16:1 (גרם):	0.102	יטמין B6 (מ"ג):	3.897	סיבים תזונתיים (גרם):
0.	ת. פארינארית 18:4 (גרם):	52.498	פולאצין (מק"ג):	12.382	סידן (מ"ג):
0.002	ת. גדולאית 20:1 (גרם):	0.	יטמין B12 (מק"ג):	0.976	ברזל (מ"ג):
0.	ת. אייקוסאפנטאנואית (גרם):	0.	כולסטרול (מ"ג):	18.648	מגנזיום (מ"ג):
0.	ת. ארוסית 22:1 (גרם):	0.1	שומן רווי (גרם):	59.382	זרחן (מ"ג):
0.	ת. דוקספנטאנואית (גרם):	0.	ת. בוטירית 4:0 (גרם):	173.675	אשלגן (מ"ג):
0.424	ת. שומן חד לא רווי (גרם):	0.	ת. קפרואית 6:0 (גרם):	133.786	נתרן (מ"ג):
0.131	ת. שומן רב לא רווי (גרם):	0.	ת. קפרילית 8:0 (גרם):	0.591	אבץ (מ"ג):
0.	חומצות שומן טרנס (גרם) :	0.	ת. קפרית 10:0 (גרם):	0.053	נחושת (מ"ג):