

0.44	ת. לאורית 12:0 (גרם):	70.516	יטמין A - iu (יב"ל):		אחד איבוד מזלים:
1.437	ת. מיריסטית 14:0 (גרם):	180.691	יטמין A - rae (מק"ג):		פסולת (גרם):
7.749	ת. פלמיטית 16:0 (גרם):	39.31	קרוטן (מק"ג):	7.431	חלבון (גרם):
5.237	ת. סטיארית 18:0 (גרם):	0.921	יטמין E - (מ"ג):	35.035	שומן כולל(גרם):
8.896	ת. אולאית 18:1 (גרם):	0.325	יטמין C - (מ"ג):	30.546	פחמימות (גרם):
6.243	ת. לינולאית 18:2 (גרם):	0.	יטמין D - iu :	29.129	סך סוכרים (גרם) :
1.464	ת. לינולית 18:3 (גרם):	0.074	תיאמין (מ"ג):	460.512	אנרגיה (ק"קל):
0.057	ת. ארכידונית 20:4 (גרם):	0.174	ריבופלאוין (מ"ג):	0.	כהל (גרם):
0.015	ת. זוקוסאהקנאית (גרם):	0.376	ניאצין (מ"ג) :	25.025	לחות (גרם):
0.347	ת. פלמיטולאית 16:1 (גרם):	0.131	יטמין B6 (מ"ג):	0.963	סיבים תזונתיים (גרם):
0.	ת. פארינארית 18:4 (גרם):	32.68	פולאצין (מק"ג):	49.976	סידן (מ"ג):
0.045	ת. גדולאית 20:1 (גרם):	0.483	יטמין B12 (מק"ג):	2.965	ברזל (מ"ג):
0.001	ת. אייקוסאפנטאניאית (גרם):	206.028	כולסטרול (מ"ג):	56.984	מגנזיום (מ"ג):
0.001	ת. ארוסית 22:1 (גרם):	16.558	שומן רווי (גרם):	165.675	זרחן (מ"ג):
0.	ת. זוקוספנטאניאית (גרם):	0.589	ת. בוטירית 4:0 (גרם):	406.376	אשלגן (מ"ג):
9.441	ת. שומן חד לא רווי (גרם):	0.342	ת. קפרואית 6:0 (גרם):	32.648	נתרן (מ"ג):
7.441	ת. שומן רב לא רווי (גרם):	0.213	ת. קפרילית 8:0 (גרם):	1.237	אבץ (מ"ג):
0.	חומצות שומן טרנס (גרם) :	0.449	ת. קפרית 10:0 (גרם):	0.471	נחושת (מ"ג):