

0.054	ת. לאורית 12:0 (גרם):	4.445	ויטמין A - iu (יב"ל):		אחד איבוד מזלים:
0.601	ת. מיריסטית 14:0 (גרם):	43.025	ויטמין A - rae (מק"ג):		פסולת (גרם):
3.973	ת. פלמיטית 16:0 (גרם):	297.592	קרוטן (מק"ג):	4.461	חלבון (גרם):
3.466	ת. סטיארית 18:0 (גרם):	0.336	ויטמין E - (מ"ג):	3.206	שומן כולל(גרם):
5.646	ת. אולאית 18:1 (גרם):	17.871	ויטמין C - (מ"ג):	11.059	פחמימות (גרם):
0.102	ת. לינולאית 18:2 (גרם):	0.	ויטמין D - iu :	1.429	סך סוכרים (גרם) :
0.017	ת. לינולית 18:3 (גרם):	0.062	תיאמין (מ"ג):	97.128	אנרגיה (ק"קל):
0.073	ת. ארכידונית 20:4 (גרם):	0.052	ריבופלאווין (מ"ג):	0.481	כהל (גרם):
0.001	ת. זוקסאהקונית (גרם):	0.872	ניאצין (מ"ג) :	78.956	לחות (גרם):
0.021	ת. פלמיטולאית 16:1 (גרם):	0.193	ויטמין B6 (מ"ג):	1.318	סיבים תזונתיים (גרם):
0.012	ת. פארינארית 18:4 (גרם):	9.604	פולאצין (מק"ג):	13.865	סידן (מ"ג):
0.048	ת. גדולאית 20:1 (גרם):	0.04	ויטמין B12 (מק"ג):	0.662	ברזל (מ"ג):
0.002	ת. אייקוסאפנטאניאית (גרם):	20.517	כולסטרול (מ"ג):	14.875	מגנזיום (מ"ג):
0.	ת. ארוסית 22:1 (גרם):	1.701	שומן רווי (גרם):	35.273	זרחן (מ"ג):
0.008	ת. זוקספנטאניאית (גרם):	0.052	ת. בוטירית 4:0 (גרם):	241.086	אשלגן (מ"ג):
1.023	ת. שומן חד לא רווי (גרם):	0.033	ת. קפרואית 6:0 (גרם):	140.534	נתרן (מ"ג):
0.221	ת. שומן רב לא רווי (גרם):	0.021	ת. קפרילית 8:0 (גרם):	1.101	אבץ (מ"ג):
0.103	ת. חמוצות שומן טרנס (גרם) :	0.042	ת. קפרית 10:0 (גרם):	0.113	נחושת (מ"ג):