

0.435	ת. לאורית 12:0 (גרם):	459.413	יטמין A - iu (יב"ל):		אחד איבוד מזלים:
1.487	ת. מיריסטית 14:0 (גרם):	168.421	יטמין A - rae (מק"ג):		פסולת (גרם):
5.209	ת. פלמיטית 16:0 (גרם):	35.192	קרוטן (מק"ג):	4.603	חלבון (גרם):
3.093	ת. סטיארית 18:0 (גרם):	1.752	יטמין E - (מ"ג):	22.284	שומן כולל(גרם):
6.595	ת. אולאית 18:1 (גרם):	13.864	יטמין C - (מ"ג):	23.521	פחמימות (גרם):
1.155	ת. לינולאית 18:2 (גרם):	16.231	יטמין D - iu :	19.166	סך סוכרים (גרם) :
0.245	ת. לינולית 18:3 (גרם):	0.044	תיאמין (מ"ג):	316.091	אנרגיה (ק"קל):
0.011	ת. ארכידונית 20:4 (גרם):	0.148	ריבופלאבין (מ"ג):	0.177	כהל (גרם):
0.003	ת. זוקוסאהקנאית (גרם):	0.386	ניאצין (מ"ג) :	46.989	לחות (גרם):
0.339	ת. פלמיטולאית 16:1 (גרם):	0.046	יטמין B6 (מ"ג):	1.602	סיבים תזונתיים (גרם):
0.	ת. פארינארית 18:4 (גרם):	12.245	פולאצין (מק"ג):	58.269	סידן (מ"ג):
0.006	ת. גדולאית 20:1 (גרם):	0.172	יטמין B12 (מק"ג):	1.405	ברזל (מ"ג):
0.	ת. אייקוסאפנטאניאית (גרם):	84.824	כולסטרול (מ"ג):	32.912	מגנזיום (מ"ג):
0.	ת. ארוסית 22:1 (גרם):	12.177	שומן רווי (גרם):	89.327	זרחן (מ"ג):
0.	ת. זוקוספנטאניאית (גרם):	0.523	ת. בוטירית 4:0 (גרם):	226.972	אשלגן (מ"ג):
7.453	ת. שומן חד לא רווי (גרם):	0.308	ת. קפרואית 6:0 (גרם):	64.664	נתרן (מ"ג):
1.309	ת. שומן רב לא רווי (גרם):	0.18	ת. קפרילית 8:0 (גרם):	0.559	אבץ (מ"ג):
0.046	ת. חומצות שומן טרנס (גרם) :	0.397	ת. קפרית 10:0 (גרם):	0.175	נחושת (מ"ג):