

RH כופתאות קוקלה וחצילים			שם מצרך:	134	מספר מצרך:
			קבוצת מדון		מקור:
			מספר ממת:		גרם למנה:
0.001	ת. לאורית 12:0 (גרם):	0.	ויטמין A - iu (יב"ל):		אחד איבוד מזלים:
0.008	ת. מיריסטית 14:0 (גרם):	61.013	ויטמין A - rae (מק"ג):		פסולת (גרם):
0.548	ת. פלמיטית 16:0 (גרם):	358.827	קרוטן (מק"ג):	7.209	חלבון (גרם):
0.185	ת. סטיארית 18:0 (גרם):	0.472	ויטמין E - מ"ג):	2.653	שונן כולל(גרם):
0.836	ת. אולאית 18:1 (גרם):	7.503	ויטמין C - מ"ג):	21.822	פחמימות (גרם):
0.406	ת. לינולאית 18:2 (גרם):	0.	ויטמין D - iu :	0.25	סך סוכרים (גרם) :
0.024	ת. לינולנית 18:3 (גרם):	0.121	תיאמין (מ"ג):	152.27	אנרגיה "ק"קל):
0.032	ת. ארכידונית 20:4 (גרם):	0.155	ריבופלאון (מ"ג):	0.	כהל (גרם):
0.008	ת. זוקוסאהקנאית (גרם):	1.366	ניאצין (מ"ג) :	64.441	לחות (גרם):
0.067	ת. פלמיטולאית 16:1 (גרם):	0.12	ויטמין B6 (מ"ג):	2.874	סיבים תזונתיים (גרם):
0.	ת. פארימארית 18:4 (גרם):	48.897	פולאצין (מק"ג):	30.892	סידן (מ"ג):
0.006	ת. גדולאית 20:1 (גרם):	0.286	ויטמין B12 (מק"ג):	1.202	ברזל (מ"ג):
0.001	ת. אייקוסאפנטאימאית (גרם):	93.939	כולסטרול (מ"ג):	25.719	מנגניזום (מ"ג):
0.001	ת. ארוסית 22:1 (גרם):	0.753	שונן רווי (גרם):	98.898	זרחן (מ"ג):
0.	ת. דוקוספנטאימאית (גרם):	0.	ת. בוטירית 4:0 (גרם):	230.298	אשלגן (מ"ג):
0.912	ת. שונן חד לא רווי (גרם):	0.	ת. קפרואית 6:0 (גרם):	288.097	נתרן (מ"ג):
0.471	ת. שונן רב לא רווי (גרם):	0.001	ת. קפרילית 8:0 (גרם):	0.698	אבץ (מ"ג):
0.	ת. חומצות שונן טרונס (גרם) :	0.001	ת. קפרית 10:0 (גרם):	0.132	נחושת (מ"ג):