

0.29	ת. לאורית 12:0 (גרם):	464.029	ויטמין A - iu (יב"ל):		אחד איבוד מזלים:
1.203	ת. מיריסטית 14:0 (גרם):	131.349	ויטמין A - rae (מק"ג):		פסולת (גרם):
3.279	ת. פלמיטית 16:0 (גרם):	29.158	קרוטן (מק"ג):	3.56	חלבון (גרם):
1.444	ת. סטיארית 18:0 (גרם):	0.416	ויטמין E - (מ"ג):	12.273	שומן כולל(גרם):
3.054	ת. אולאית 18:1 (גרם):	4.248	ויטמין C - (מ"ג):	31.626	פחמימות (גרם):
0.356	ת. לינולאית 18:2 (גרם):	12.156	ויטמין D - iu :	17.824	סך סוכרים (גרם) :
0.182	ת. לינולית 18:3 (גרם):	0.03	תיאמין (מ"ג):	251.459	אנרגיה (ק"קל):
0.	ת. ארכידונית 20:4 (גרם):	0.176	ריבופלאוין (מ"ג):	0.	כהל (גרם):
0.	ת. זוקוסאהקנואית (גרם):	0.606	ניאצין (מ"ג):	50.353	לחות (גרם):
0.28	ת. פלמיטולאית 16:1 (גרם):	0.036	ויטמין B6 (מ"ג):	1.188	סיבים תזונתיים (גרם):
0.	ת. פארינארית 18:4 (גרם):	10.152	פולאצין (מק"ג):	48.068	סידן (מ"ג):
0.	ת. גדולאית 20:1 (גרם):	0.13	ויטמין B12 (מק"ג):	0.675	ברזל (מ"ג):
0.	ת. אייקוסאפנטאנואית (גרם):	40.068	כולסטרול (מ"ג):	11.474	מגנזיום (מ"ג):
0.	ת. ארוסית 22:1 (גרם):	7.474	שומן רווי (גרם):	60.162	זרחן (מ"ג):
0.	ת. זוקוספנטאנואית (גרם):	0.373	ת. בוטירית 4:0 (גרם):	121.805	אשלגן (מ"ג):
3.504	ת. שומן חד לא רווי (גרם):	0.197	ת. קפרואית 6:0 (גרם):	65.559	נתרן (מ"ג):
0.538	ת. שומן רב לא רווי (גרם):	0.132	ת. קפרילית 8:0 (גרם):	0.307	אבץ (מ"ג):
0.	ת. חמוצות שומן טרנס (גרם) :	0.281	ת. קפרית 10:0 (גרם):	0.045	נחושת (מ"ג):