

0.243	ת. לאורית 12:0 (גרם):	11.052	ויטמין A - iu (יב"ל):		אחד איבוד מזלים:
0.708	ת. מיריסטית 14:0 (גרם):	82.53	ויטמין A - rae (מק"ג):		פסולת (גרם):
2.335	ת. פלמיטית 16:0 (גרם):	23.698	קרוטן (מק"ג):	4.696	חלבון (גרם):
1.031	ת. סטיארית 18:0 (גרם):	0.379	ויטמין E - (נ"ג):	9.062	שונן כולל(גרם):
2.301	ת. אולאית 18:1 (גרם):	26.838	ויטמין C - (נ"ג):	28.674	פחמימות (גרם):
0.489	ת. לינולאית 18:2 (גרם):	0.	ויטמין D - iu :	10.529	סך סוכרים (גרם) :
0.048	ת. לינולנית 18:3 (גרם):	0.066	תיאמין (נ"ג):	219.276	אנרגיה (ק"קל):
0.016	ת. ארכידונית 20:4 (גרם):	0.103	ריבופלאבין (נ"ג):	0.	כהל (גרם):
0.004	ת. זוקסאהקמאית (גרם):	0.44	ניאצין (נ"ג) :	54.603	לחות (גרם):
0.129	ת. פלניטולאית 16:1 (גרם):	0.06	ויטמין B6 (נ"ג):	1.964	סיבים תזונתיים (גרם):
0.	ת. פארינארית 18:4 (גרם):	20.615	פולאצין (מק"ג):	61.76	סידן (נ"ג):
0.012	ת. גדולאית 20:1 (גרם):	0.219	ויטמין B12 (מק"ג):	0.705	ברזל (נ"ג):
0.	ת. אייקוסאפנטאימאית (גרם):	67.491	כולסטרול (נ"ג):	13.179	מגנזיום (נ"ג):
0.	ת. ארוסית 22:1 (גרם):	5.229	שונן רווי (גרם):	79.443	זרחן (נ"ג):
0.	ת. זוקספנטאימאית (גרם):	0.301	ת. בוטירית 4:0 (גרם):	137.758	אשלגן (נ"ג):
2.448	ת. שונן חד לא רווי (גרם):	0.187	ת. קפראית 6:0 (גרם):	238.976	נתרן (נ"ג):
0.557	ת. שונן רב לא רווי (גרם):	0.111	ת. קפירלית 8:0 (גרם):	0.661	אבץ (נ"ג):
0.	ת. חומצות שונן טרנס (גרם) :	0.236	ת. קפירית 10:0 (גרם):	0.071	נחושת (נ"ג):