

0.001	ת. לאורית 12:0 (גרם):	185.526	יטמין A - iu יב"ל):		אחוז איבוד מזלים:
0.001	ת. מיריסטית 14:0 (גרם):	11.865	יטמין A - rae (מק"ג):		פסולת (גרם):
0.34	ת. פלמיטית 16:0 (גרם):	30.451	קרוטן (מק"ג):	2.299	חלבון (גרם):
0.081	ת. סטיארית 18:0 (גרם):	0.527	יטמין E - (מ"ג):	4.174	שומן כולל(גרם):
1.462	ת. אולאית 18:1 (גרם):	7.212	יטמין C - (מ"ג):	11.25	פחמימות (גרם):
1.635	ת. לימלזית 18:2 (גרם):	0.	יטמין D - iu :	10.092	סך סוכרים (גרם) :
0.184	ת. לימלזית 18:3 (גרם):	0.054	תיאמין (מ"ג):	91.411	אנרגיה (ק"קל):
0.	ת. ארכידונית 20:4 (גרם):	0.052	ריבופלאבין (מ"ג):	0.	כהל (גרם):
0.	ת. זוקוסאהקונית (גרם):	0.466	ניאצין (מ"ג) :	79.365	לחות (גרם):
0.02	ת. פלמיטולאית 16:1 (גרם):	0.118	יטמין B6 (מ"ג):	1.911	סיבים תזונתיים (גרם):
0.	ת. פארינארית 18:4 (גרם):	54.526	פולאצין (מק"ג):	26.42	סידן (מ"ג):
0.023	ת. גדולאית 20:1 (גרם):	0.	יטמין B12 (מק"ג):	1.05	ברזל (מ"ג):
0.	ת. אייקוסאפנטאניאית (גרם):	0.008	כולסטרול (מ"ג):	27.471	מגנזיום (מ"ג):
0.	ת. ארוסית 22:1 (גרם):	0.462	שומן רווי (גרם):	53.286	זרחן (מ"ג):
0.	ת. זוקוספנטאניאית (גרם):	0.	ת. בוטירית 4:0 (גרם):	309.396	אשלגן (מ"ג):
1.506	ת. שומן חד לא רווי (גרם):	0.	ת. קפרואית 6:0 (גרם):	299.645	נתרן (מ"ג):
1.834	ת. שומן רב לא רווי (גרם):	0.	ת. קפרילית 8:0 (גרם):	0.489	אבץ (מ"ג):
0.	ת. חומצות שומן טרנס (גרם) :	0.	ת. קפרית 10:0 (גרם):	0.147	נחושת (מ"ג):