

0.045	ת. לאורית 12:0 (גרם):	17.814	ויטמין A - iu (יב"ל):		אחד איבוד מזלים:
0.129	ת. מיריסטית 14:0 (גרם):	44.905	ויטמין A - rae (מק"ג):		פסולת (גרם):
0.436	ת. פלמיטית 16:0 (גרם):	314.759	קרוטן (מק"ג):	1.779	חלבון (גרם):
0.19	ת. סטיארית 18:0 (גרם):	0.379	ויטמין E - (מ"ג):	1.721	שומן כולל(גרם):
0.418	ת. אולאית 18:1 (גרם):	20.125	ויטמין C - (מ"ג):	11.601	פחמימות (גרם):
0.112	ת. לינולאית 18:2 (גרם):	0.	ויטמין D - iu :	1.635	סך סוכרים (גרם) :
0.022	ת. לינולית 18:3 (גרם):	0.071	תיאמין (מ"ג):	72.459	אנרגיה (ק"קל):
0.003	ת. ארכידונית 20:4 (גרם):	0.058	ריבופלאבין (מ"ג):	0.	כהל (גרם):
0.001	ת. דוקוסאהקונית (גרם):	0.99	ניאצין (מ"ג):	82.209	לחות (גרם):
0.022	ת. פלמיטולאית 16:1 (גרם):	0.214	ויטמין B6 (מ"ג):	1.69	סיבים תזונתיים (גרם):
0.	ת. פארינארית 18:4 (גרם):	14.455	פולאצין (מק"ג):	16.044	סידן (מ"ג):
0.002	ת. גדולאית 20:1 (גרם):	0.041	ויטמין B12 (מק"ג):	0.446	ברזל (מ"ג):
0.	ת. אייקוסאפנטאנואית (גרם):	12.039	כולסטרול (מ"ג):	17.273	מנגניום (מ"ג):
0.	ת. ארוסית 22:1 (גרם):	0.966	שומן רווי (גרם):	41.001	זרחן (מ"ג):
0.	ת. דוקוספנטאנואית (גרם):	0.054	ת. בוטירית 4:0 (גרם):	287.421	אשלגן (מ"ג):
0.444	ת. שומן חד לא רווי (גרם):	0.034	ת. קפרואית 6:0 (גרם):	134.538	נתרן (מ"ג):
0.141	ת. שומן רב לא רווי (גרם):	0.022	ת. קפרילית 8:0 (גרם):	0.279	אבץ (מ"ג):
0.	ת. חמוצות שומן טרנס (גרם) :	0.043	ת. קפרית 10:0 (גרם):	0.128	נחושת (מ"ג):