

0.364	ת. לאורית 12:0 (גרם):	67.943	ויטמין A - iu (יב"ל):		אחד איבוד מזלים:
1.094	ת. מיריסטית 14:0 (גרם):	124.38	ויטמין A - rae (מק"ג):		פסולת (גרם):
3.396	ת. פלמיטית 16:0 (גרם):	151.489	קרוטן (מק"ג):	4.393	חלבון (גרם):
1.524	ת. סטיארית 18:0 (גרם):	0.736	ויטמין E - (מ"ג):	13.069	שומן כולל(גרם):
3.299	ת. אולאית 18:1 (גרם):	0.299	ויטמין C - (מ"ג):	43.554	פחמימות (גרם):
0.608	ת. לינולאית 18:2 (גרם):	0.	ויטמין D - iu :	26.634	סך סוכרים (גרם) :
0.078	ת. לינולית 18:3 (גרם):	0.18	תיאמין (מ"ג):	316.448	אנרגיה (ק"קל):
0.015	ת. ארכידונית 20:4 (גרם):	0.194	ריבופלאבין (מ"ג):	1.118	כהל (גרם):
0.004	ת. זוקסאהקמאית (גרם):	1.427	ניאצין (מ"ג) :	36.558	לחות (גרם):
0.194	ת. פלמיטולאית 16:1 (גרם):	0.045	ויטמין B6 (מ"ג):	1.426	סיבים תזונתיים (גרם):
0.	ת. פארינארית 18:4 (גרם):	45.168	פולאצין (מק"ג):	44.478	סידן (מ"ג):
0.015	ת. גדולאית 20:1 (גרם):	0.205	ויטמין B12 (מק"ג):	1.507	ברזל (מ"ג):
0.	ת. אייקוסאפנטאנימאית (גרם):	79.004	כולסטרול (מ"ג):	16.059	מגנזיום (מ"ג):
0.	ת. ארוסית 22:1 (גרם):	7.702	שומן רווי (גרם):	70.288	זרחן (מ"ג):
0.	ת. זוקספנטאנימאית (גרם):	0.448	ת. בוטירית 4:0 (גרם):	193.455	אשלגן (מ"ג):
3.542	ת. שומן חד לא רווי (גרם):	0.277	ת. קפרואית 6:0 (גרם):	285.836	נתרן (מ"ג):
0.705	ת. שומן רב לא רווי (גרם):	0.164	ת. קפרילית 8:0 (גרם):	0.43	אבץ (מ"ג):
0.	ת. חומצות שומן טרנס (גרם) :	0.351	ת. קפריית 10:0 (גרם):	0.097	נחושת (מ"ג):