

0.008	ח. לאורית 12:0 (גרם):	36.241	ויטמין A - iu (י"ל):		אחד איבוד מזלים:
0.013	ח. מיריסטית 14:0 (גרם):	32.539	ויטמין A - rae (מק"ג):		פסולת (גרם):
0.378	ח. פלמיטית 16:0 (גרם):	258.602	קרוטן (מק"ג):	18.355	חלבון (גרם):
0.154	ח. סטיארית 18:0 (גרם):	0.237	ויטמין E - (מ"ג):	2.221	שומן כולל(גרם):
0.547	ח. אולאית 18:1 (גרם):	12.072	ויטמין C - (מ"ג):	0.526	פחמימות (גרם):
0.396	ח. לינולאית 18:2 (גרם):	0.	ויטמין D - iu :	0.272	סך סוכרים (גרם) :
0.025	ח. לינולית 18:3 (גרם):	0.071	תיאמין (מ"ג):	101.116	אנרגיה (ק"קל):
0.055	ח. ארכידונית 20:4 (גרם):	0.129	ריבופלאוין (מ"ג):	0.	כהל (גרם):
0.025	ח. זוקסאהקטואית (גרם):	7.504	ניאצין (מ"ג) :	77.483	לחות (גרם):
0.089	ח. פלמיטולאית 16:1 (גרם):	0.398	ויטמין B6 (מ"ג):	0.415	סיבים תזונתיים (גרם):
0.	ח. פארינארית 18:4 (גרם):	19.144	פולאצין (מק"ג):	18.057	סידן (מ"ג):
0.004	ח. גדולאית 20:1 (גרם):	0.308	ויטמין B12 (מק"ג):	1.099	ברזל (מ"ג):
0.004	ח. אייקוסאפנטאנואית (גרם):	59.418	כולסטרול (מ"ג):	25.95	מגנזיום (מ"ג):
0.	ח. ארוסית 22:1 (גרם):	0.57	שומן רווי (גרם):	160.613	זרחן (מ"ג):
0.013	ח. דוקוספנטאנואית (גרם):	0.	ח. בוטירית 4:0 (גרם):	263.085	אשלגן (מ"ג):
0.653	ח. שומן חד לא רווי (גרם):	0.	ח. קפרואית 6:0 (גרם):	152.69	נתרן (מ"ג):
0.543	ח. שומן רב לא רווי (גרם):	0.	ח. קפרילית 8:0 (גרם):	1.224	אבץ (מ"ג):
0.055	ח. חומצות שומן טרנס (גרם) :	0.	ח. קפרית 10:0 (גרם):	0.058	נחושת (מ"ג):