

0.039	ת. לאורית 12:0 (גרם):	36.319	ויטמין A - iu (יב"ל):		אחד איבוד מזלים:
1.499	ת. מיריסטית 14:0 (גרם):	1.913	ויטמין A - rae (מק"ג):		פסולת (גרם):
18.462	ת. פלמיטית 16:0 (גרם):	22.731	קרוטן (מק"ג):	19.275	חלבון (גרם):
18.315	ת. סטיארית 18:0 (גרם):	0.21	ויטמין E - (מ"ג):	2.921	שונן כולל(גרם):
28.543	ת. אולאית 18:1 (גרם):	1.266	ויטמין C - (מ"ג):	0.957	פחמימות (גרם):
0.144	ת. לינולאית 18:2 (גרם):	0.	ויטמין D - iu :	0.548	סך סוכרים (גרם) :
0.018	ת. לינולית 18:3 (גרם):	0.001	תיאמין (מ"ג):	107.088	אנרגיה (ק"קל):
3.668	ת. ארכידונית 20:4 (גרם):	0.043	ריבופלאבין (מ"ג):	0.	כהל (גרם):
0.067	ת. דוקוסאהקוואית (גרם):	0.021	ניאצין (מ"ג) :	75.695	לחות (גרם):
0.018	ת. פלמיטולאית 16:1 (גרם):	0.004	ויטמין B6 (מ"ג):	0.151	סיבים תזונתיים (גרם):
0.077	ת. פארינארית 18:4 (גרם):	0.463	פולאצין (מק"ג):	4.287	סידן (מ"ג):
0.182	ת. גדולאית 20:1 (גרם):	0.	ויטמין B12 (מק"ג):	1.89	ברזל (מ"ג):
0.35	ת. אייקוסאפנטאנימית (גרם):	46.823	כולסטרול (מ"ג):	4.021	מנגניזם (מ"ג):
0.015	ת. ארוסית 22:1 (גרם):	0.806	שונן רווי (גרם):	2.012	זרחן (מ"ג):
0.735	ת. דוקוספנטאנימית (גרם):	0.	ת. בוטירית 4:0 (גרם):	7.036	אשלגן (מ"ג):
1.534	ת. שונן חד לא רווי (גרם):	0.	ת. קפרואית 6:0 (גרם):	281.015	נתרן (מ"ג):
0.497	ת. שונן רב לא רווי (גרם):	0.	ת. קפרילית 8:0 (גרם):	4.419	אבץ (מ"ג):
0.038	ת. חמוצות שונן טרנס (גרם) :	0.	ת. קפרית 10:0 (גרם):	0.006	נחושת (מ"ג):