

0.	ת. לאורית 12:0 (גרם):	5.37	יטמין A - iu (יב"ל):		אחוז איבוד מזלים:
0.	ת. מיריסטית 14:0 (גרם):	28.83	יטמין A - rae (מק"ג):		פסולת (גרם):
0.053	ת. פלמיטית 16:0 (גרם):	284.551	קרוטן (מק"ג):	2.77	חלבון (גרם):
0.008	ת. סטיארית 18:0 (גרם):	0.129	יטמין E - (מ"ג):	0.428	שומן כולל(גרם):
0.23	ת. אולאית 18:1 (גרם):	2.557	יטמין C - (מ"ג):	7.38	פחמימות (גרם):
0.074	ת. לימלאית 18:2 (גרם):	0.	יטמין D - iu :	0.396	סך סוכרים (גרם) :
0.015	ת. לימלית 18:3 (גרם):	0.085	תיאמין (מ"ג):	48.822	אנרגיה (ק"קל):
0.	ת. ארכידונית 20:4 (גרם):	0.027	ריבופלאבין (מ"ג):	0.	כהל (גרם):
0.	ת. זוקוסאהקנאית (גרם):	0.419	ניאצין (מ"ג) :	85.287	לחות (גרם):
0.004	ת. פלמיטולאית 16:1 (גרם):	0.082	יטמין B6 (מ"ג):	3.135	סיבים תזונתיים (גרם):
0.	ת. פארימאית 18:4 (גרם):	42.164	פולאצין (מק"ג):	12.732	סידן (מ"ג):
0.001	ת. גדולאית 20:1 (גרם):	0.	יטמין B12 (מק"ג):	0.825	ברזל (מ"ג):
0.	ת. אייקוסאפנטאנימאית (גרם):	0.	כולסטרול (מ"ג):	16.626	מגנזיום (מ"ג):
0.	ת. ארוסית 22:1 (גרם):	0.064	שומן רווי (גרם):	49.448	זרחן (מ"ג):
0.	ת. זוקוספנטאנימאית (גרם):	0.	ת. בוטירית 4:0 (גרם):	153.973	אשלגן (מ"ג):
0.237	ת. שומן חד לא רווי (גרם):	0.	ת. קפרואית 6:0 (גרם):	101.873	נתרן (מ"ג):
0.093	ת. שומן רב לא רווי (גרם):	0.	ת. קפרילית 8:0 (גרם):	0.48	אבץ (מ"ג):
0.	ת. חומצות שומן טרנס (גרם) :	0.	ת. קפרית 10:0 (גרם):	0.061	נחושת (מ"ג):