

0.126	ת. לאורית 12:0 (גרם):	111.419	ויטמין A - iu (יב"ל):		אחד איבוד חזלים:
0.372	ת. מיריסטית 14:0 (גרם):	53.076	ויטמין A - rae (מק"ג):		פסולת (גרם):
1.459	ת. פלמיטית 16:0 (גרם):	9.073	קרזטן (מק"ג):	8.521	חלבון (גרם):
0.603	ת. סטיארית 18:0 (גרם):	0.277	ויטמין E - (מ"ג):	5.973	שונן כולל(גרם):
1.527	ת. אולאית 18:1 (גרם):	0.018	ויטמין C - (מ"ג):	46.486	פחמימות (גרם):
0.509	ת. לינולאית 18:2 (גרם):	0.	ויטמין D - iu :	4.73	סך סוכרים (גרם) :
0.04	ת. לינולית 18:3 (גרם):	0.112	תיאמין (מ"ג):	284.467	אנרגיה (ק"קל):
0.019	ת. ארכידונית 20:4 (גרם):	0.183	ריבופלאוין (מ"ג):	0.	כהל (גרם):
0.005	ת. זוקוסאהקומאית (גרם):	1.245	ניאצין (מ"ג):	36.248	לחות (גרם):
0.102	ת. פלמיטולאית 16:1 (גרם):	0.069	ויטמין B6 (מ"ג):	1.772	סיבים תזונתיים (גרם):
0.	ת. פארימארית 18:4 (גרם):	52.599	פולאצין (מק"ג):	32.152	סידן (מ"ג):
0.008	ת. גדולאית 20:1 (גרם):	0.235	ויטמין B12 (מק"ג):	1.179	ברזל (מ"ג):
0.001	ת. אייקוסאפנטאימאית (גרם):	68.607	כולסטרול (מ"ג):	16.994	מגנזיום (מ"ג):
0.	ת. ארוסית 22:1 (גרם):	3.034	שונן רווי (גרם):	114.589	זרחן (מ"ג):
0.	ת. זוקוספנטאימאית (גרם):	0.153	ת. בוטירית 4:0 (גרם):	129.499	אשלגן (מ"ג):
1.639	ת. שונן חד לא רווי (גרם):	0.099	ת. קפרואית 6:0 (גרם):	245.109	נתרן (מ"ג):
0.574	ת. שונן רב לא רווי (גרם):	0.063	ת. קפרילית 8:0 (גרם):	0.681	אבץ (מ"ג):
0.	ת. חמוצות שונן טרנס (גרם) :	0.122	ת. קפרית 10:0 (גרם):	0.111	נחושת (מ"ג):