

0.157	ה. לאורית 12:0 (גרם):	441.566	יטמין A - iu (י"ל):		אחד איבוד מזלים:
0.62	ה. מיריסטית 14:0 (גרם):	94.079	יטמין A - rae (מק"ג):		פסולת (גרם):
1.98	ה. פלמיטית 16:0 (גרם):	133.462	קרוטן (מק"ג):	9.785	חלבון (גרם):
0.720	ה. סטיארית 18:0 (גרם):	0.18	יטמין E - (מ"ג):	7.195	שומן כולל(גרם):
1.744	ה. אולאית 18:1 (גרם):	2.414	יטמין C - (מ"ג):	7.252	פחמימות (גרם):
0.3	ה. לימלית 18:2 (גרם):	0.	יטמין D - iu :	0.104	סך סוכרים (גרם) :
0.038	ה. לימלית 18:3 (גרם):	0.027	תיאמין (מ"ג):	129.081	אנרגיה (ק"קל):
0.016	ה. ארכידונית 20:4 (גרם):	0.198	ריבופלאווין (מ"ג):	0.	כהל (גרם):
0.004	ה. זוקוסאהקנאית (גרם):	0.243	נאצין (מ"ג) :	74.616	לחות (גרם):
0.22	ה. פלמיטולאית 16:1 (גרם):	0.055	יטמין B6 (מ"ג):	0.152	סיבים תזונתיים (גרם):
0.	ה. פארינארית 18:4 (גרם):	17.353	פולאצין (מק"ג):	408.436	סידן (מ"ג):
0.003	ה. גדולאית 20:1 (גרם):	0.465	יטמין B12 (מק"ג):	0.487	ברזל (מ"ג):
0.	ה. אייקוסאפנטאנאית (גרם):	66.236	כולסטרול (מ"ג):	7.688	מגנזיום (מ"ג):
0.	ה. ארוסית 22:1 (גרם):	4.391	שומן רווי (גרם):	139.636	זרחן (מ"ג):
0.	ה. זוקוספנטאנאית (גרם):	0.228	ה. בוטירית 4:0 (גרם):	87.885	אשלגן (מ"ג):
2.018	ה. שומן חד לא רווי (גרם):	0.074	ה. קפרואית 6:0 (גרם):	834.49	נתרן (מ"ג):
0.359	ה. שומן רב לא רווי (גרם):	0.093	ה. קפרילית 8:0 (גרם):	0.404	אבץ (מ"ג):
0.	חומצות שומן טרנס (גרם) :	0.283	ה. קפרית 10:0 (גרם):	0.088	נחושת (מ"ג):