

0.035	ח. לאורית 12:0 (גרם):	0.339	יטמין A - iu (י"ל):		אחד איבוד מזלים:
0.322	ח. מיריסטית 14:0 (גרם):	0.	יטמין A - rae (מק"ג):		פסולת (גרם):
1.757	ח. פלמיטית 16:0 (גרם):	0.	קרוטן (מק"ג):	13.485	חלבון (גרם):
0.621	ח. סטיארית 18:0 (גרם):	0.667	יטמין E - (מ"ג):	9.883	שומן כולל(גרם):
5.441	ח. אולאית 18:1 (גרם):	0.003	יטמין C - (מ"ג):	0.279	פחמימות (גרם):
0.735	ח. לימלית 18:2 (גרם):	0.	יטמין D - iu :	0.048	סך סוכרים (גרם) :
0.053	ח. לימלית 18:3 (גרם):	0.001	תיאמין (מ"ג):	147.54	אנרגיה (ק"קל):
0.021	ח. ארכידונית 20:4 (גרם):	0.002	ריבופלאוין (מ"ג):	0.631	כהל (גרם):
0.	ח. זוקסאהקמאית (גרם):	0.012	נאצין (מ"ג) :	75.351	לחות (גרם):
0.296	ח. פלמיטולאית 16:1 (גרם):	0.004	יטמין B6 (מ"ג):	0.002	סיבים תזונתיים (גרם):
0.	ח. פארימאית 18:4 (גרם):	0.214	פולאצין (מק"ג):	6.557	סידן (מ"ג):
0.036	ח. גדולאית 20:1 (גרם):	0.	יטמין B12 (מק"ג):	0.482	ברזל (מ"ג):
0.	ח. אייקוסאפנטאנואית (גרם):	26.286	כולסטרול (מ"ג):	15.382	מגנזיום (מ"ג):
0.	ח. ארוסית 22:1 (גרם):	2.798	שומן רווי (גרם):	140.916	זרחן (מ"ג):
0.	ח. זוקספנטאנואית (גרם):	0.	ח. בוטירית 4:0 (גרם):	238.464	אשלגן (מ"ג):
5.871	ח. שומן חד לא רווי (גרם):	0.	ח. קפרואית 6:0 (גרם):	228.939	נתרן (מ"ג):
0.816	ח. שומן רב לא רווי (גרם):	0.022	ח. קפרילית 8:0 (גרם):	1.902	אבץ (מ"ג):
0.	חומצות שומן טרנס (גרם) :	0.	ח. קפרית 10:0 (גרם):	0.077	נחושת (מ"ג):