

0.073	ת. לאורית 12:0 (גרם):	137.125	ויטמין A - iu (יב"ל):		אחד איבוד מזלים:
0.258	ת. מיריסטית 14:0 (גרם):	59.357	ויטמין A - rae (מק"ג):		פסולת (גרם):
1.874	ת. פלמיטית 16:0 (גרם):	13.927	קרוטן (מק"ג):	5.015	חלבון (גרם):
1.1	ת. סטיארית 18:0 (גרם):	3.562	ויטמין E - (מ"ג):	15.224	שומן כולל(גרם):
3.129	ת. אולאית 18:1 (גרם):	3.527	ויטמין C - (מ"ג):	27.526	פחמימות (גרם):
6.948	ת. לינולאית 18:2 (גרם):	12.314	ויטמין D - iu :	11.577	סך סוכרים (גרם) :
0.384	ת. לינולית 18:3 (גרם):	0.139	תיאמין (מ"ג):	269.665	אנרגיה (ק"קל):
0.019	ת. ארכידונית 20:4 (גרם):	0.228	ריבופלאבין (מ"ג):	0.363	כהל (גרם):
0.005	ת. זוקסאהקונית (גרם):	0.984	ניאצין (מ"ג):	47.719	לחות (גרם):
0.097	ת. פלמיטולאית 16:1 (גרם):	0.595	ויטמין B6 (מ"ג):	3.516	סיבים תזונתיים (גרם):
0.	ת. פארינארית 18:4 (גרם):	68.962	פולאצין (מק"ג):	60.624	סידן (מ"ג):
0.01	ת. גדולאית 20:1 (גרם):	0.923	ויטמין B12 (מק"ג):	1.453	ברזל (מ"ג):
0.001	ת. אייקוסאפנואינאית (גרם):	65.622	כולסטרול (מ"ג):	36.981	מגנזיום (מ"ג):
0.	ת. ארוסית 22:1 (גרם):	3.922	שומן רווי (גרם):	132.968	זרחן (מ"ג):
0.	ת. זוקספנואינאית (גרם):	0.096	ת. בוטירית 4:0 (גרם):	247.682	אשלגן (מ"ג):
3.607	ת. שומן חד לא רווי (גרם):	0.051	ת. קפרואית 6:0 (גרם):	222.594	נתרן (מ"ג):
7.361	ת. שומן רב לא רווי (גרם):	0.03	ת. קפרילית 8:0 (גרם):	1.099	אבץ (מ"ג):
0.	ת. חומצות שומן טרנס (גרם) :	0.065	ת. קפרית 10:0 (גרם):	0.188	נחושת (מ"ג):