



Velkommen til min nordiske versjon av bloggen

www.jonmostad.com

UTVID DITT LIV – TEMA FOR UKE 42-2018

Hver fredag aften poster jeg en blogg på www.jonmostad.com. Tekstene har et meditativt og spirituelt innhold. Du kan abonnere på mine blogger, gratis og uten forpliktelser. Hver blogg utløser daglige Quotes og Captions på Instagram <https://www.instagram.com/mostadjon/>.

Forestillingen om at jeg kunne utvide mitt liv, fikk jeg faktisk ved å lese en bok om døden. Dalai Lamas kloke innsikt ført i pennen av Jeffrey Hopkins i boken «Advice on dying», gav meg inspirasjon til å forstå døden og derfor livet, i et utvidet perspektiv. I denne teksten reflekterer jeg over Dalai Lamas tanker.

Mennesket har valget om det vil være i førersetet for utviklingen av sitt eget liv. Du er en individualisert sjel og har utviklet den nødvendige hjernen for å kunne reflektere over egen adferd, velge nye handlingsstrategier og skape ny innsikt basert på erfaringer. Mennesket er et skjelnende vesen. Perspektivet ligger til grunn for mine tekster. Ukentlig poster jeg min blogg fredager klokken 1700 og poster den videre til min Facebook side. Min Instagram konto følger daglig opp med Quotes og Captions, hvor temaet blir utdypet.

Du kan abonnere på min blogg og følge meg på Instagram, fritt og uten forpliktelser. Mitt motiv er spirituell inspirasjon. Jeg har ikke et religiøst eller et paranormalt formål, heller ikke et vitenskapelig. Jeg låner kunnskap fra de store fortellinger, også de vitenskapelige, og skaper min egen verden til inspirasjon.

Kjenn deg fri til å følge meg og kontakte meg.

Alle dør men ingen er død

I en av de mange fortellingene som inspirerer meg og som jeg dessverre ikke kan huske kilden til, spør eleven sin mester ut om hva som skjer etter døden. Mesteren svarer med «kan du noen gang huske du ikke har levd?». Jeg smiler ved svaret og synes svaret rommer stor innsikt. Selvsagt kan ikke eleven huske noen gang hun/han ikke har levd, fordi om alle dør, så er ingen død!

Du skal være ført inn i en østerlandsk forestilling om livet, for å kjenne fortrolighet til en livsanskuelse hvor du lever liv etter liv, gjennom en (nærmest) uendelighet av inkarnasjoner. Kroppen dør, men du dør ikke. Du er en udødelig sjel som anvender en fysisk kropp for å utvikle din sjelelige innsikt og til sist oppnå opplysning. Den vesterlandske forestilling er langt mer reservert til fortellingen om reinkarnasjon av sjelen. Det ligger utenfor min tekst denne gangen å diskutere disse to synene på sjel, kropp, liv og død. Jeg forholder meg kun til at den østerlandske fortellingen gir meg et annet utgangspunkt for å forstå mitt nærværende liv i en sammenheng med fortid og fremtid.

En gang var du en sten

Om jeg noen gang skulle treffe deg - og det ville vært riktig hyggelig, så ville jeg møtt deg med en viten om at du har blitt en individualisert menneskelig sjel, gjennom en uendelig lang reise gjennom mineralriket, planteriket og dyreriket. En del av den gjemte og glemte visdommen, levert oldtidens mennesker av en sivilisasjon vi i dag kun kan skimte gjennom symboler og kodete fortellinger, forteller oss at «av jord er vi kommet og av jord skal vi gjenoppstå».

Universet er energi og derfor er du energi, og som energi er du udødelig. Ingen energi i universet kan forsvinne. Den kan oppløses i sin form, men ikke forsvinne. I dag er selv vår vesterlandske vitenskap av den formening at universet ser ut til å utvikle seg basert på en intelligent, bevisst og selvskapende formel.

Livet - en karmisk vev

Mange i vesten kjenner ordet «karma» og bruker det i daglig tale og sjargong. Jeg vil tror de fleste ville hatt stor glede av en fordypning i begrepet og kanskje utbytte av å lytte til de store religiøse fortellingenes forestillinger om karma. Når jeg leser hva hinduismen og buddhismen lærer oss om karma, gir beretningene livet mitt mening, støtte og trøst. Du vil sikkert ha stor glede av å sette deg inn i disse fortellingene, om du ikke allerede har gjort det.

Livet er en karmisk vev. Hva kan jeg mene med det?

Alt er energi. Tanker, følelser, ord og handlinger er energi. Universet er et «tankebilde» skapt av en transcendent kraft vi kaller Gud og som vi ikke kan begripe. Denne kraften valgte å skape seg selv i et bilde, en vev, og denne veven er du og jeg en medskaper av. Vi vever livet vårt gjennom tanker, følelser, ord og handlinger. Så lenge våre liv skaper ny karma, vil vi fortsette i den uendelige sirkulasjonen av liv, som igjen skaper nytt karma osv. Vi kan først unnslipe inkarnasjonens tredemølle, ved å skape liv som ikke skaper nytt karma. Hvordan gjør vi det? Gjennom opplyste handlinger. Når vi handler uten separasjon, i tomhet som form, vil våre

handlinger være opplyste og de skaper ikke nytt karma. Dette er veien til opplysthet. Den opplyste behøver ikke inkarnere.

Livsformålet - ditt dharma

Ja, mange kjenner begrepet karma selv om mange kanskje ikke helt forstår hva begrepet innebærer. Færre kjenner begrepet dharma. Begge begreper forstås og forklarer noe ulikt, avhengig av hvilken tradisjon du søker forklaringen fra. Jeg vil anbefale deg å søke en dypere forståelse til begge begreper, en forståelse som kan være gyldig for deg.

Dharma kan jeg for min egen del forklare som «livet formål». Jeg ser også at begrepet er forklart som livets «arbeidsplikt». Ved å leve mitt dharma ut i handling, kan jeg finne en vei for å avvikle mitt karma. Dharma og karma henger sammen og forutsetter hverandre.

Jeg kjenner mange mennesker som søker et «formål med livet» og noen av disse søker også mer bestemt sitt individuelle «livsformål». For meg er det stor forskjell fra å finne en mening med livet og å finne selve meningen med livet. I min spirituelle fortelling til den som spør, lyder fortellingen slik: - du fødes for og med et livsformål. Livet er alt annet enn et tilfeldig møte mellom en kvinne og en mann. Livet er forhåndsbestemt, gjennomtenkt og planlagt. Du fødes inn i livet med et formål - med et dharma. En del av din karmiske utfordring er å oppsøke den visdommen du behøver for å forstå livet på denne måten, søke veien til innsikt i ditt dharma og å ta de valgene som gjør at du lever ditt dharma ut i handling.

Utvid ditt liv

Fortellingen ovenfor er et bilde du kan velge å finne mening med eller ei. Du kan legge bildet vekk eller bruke det til å skape mening i livet du lever akkurat nå. Du avvikler karma ved å søke og å ta opp i deg en større kunnskap om livet, om livsformålet ditt og ved å sette livsformålet ditt ut i handling. Den fysiske kroppen din begrenser den biologiske livslengden din. Etter et tilmålt antall år, skal du legge kroppen av deg og sjelen din skal leve videre ved sitt opphold i hva som gjerne kalles «etterlivet». Her renses og forberedes sjelen din for en ny reise inn i det fysiske livet, via en menneskelig kropp.

Her er det jeg finner slik tillit til Dalai Lamas kloke fortelling om forberedelsene til den fysiske kroppens død og oppholdet i etterlivet. Kunnskapen om at jeg skal vende tilbake til den fysiske kroppen for et nytt liv, gir meg inspirasjon til å forberede meg. Ved å «utvide mitt liv» i dette livet, kan jeg forebygge og forberede meg på det nye livet som følger.

De færreste ser livet på denne måten og mister den bevisste viten om muligheten for å «utvide sitt liv».

Læren om karma forklarer meg at smerter og motgang i livet, er opprettelsen av ubalanser fra tidligere liv, fra unnlater jeg selv har vært ansvarlig for. Ved å være aktiv oppsøkende i forhold til mitt nåtidige dharma, kan jeg opprette fortidige unnlater og legge forutsetninger for et nytt rikt liv som skal komme etter dette.

Slik er fortellingen om karma og dharma, i en forenklet fortellingen som krever din fordypning. Nøkkelen til et rikt innværende liv og et rikt kommende liv, handler om hva Dalai Lama forstår med utropet «skaff deg et utvidet liv».

Jeg synes dette er vakkert.

Du kan følge meg på:

Web <https://www.jonmostad.com>

Facebook <https://www.facebook.com/jonmostad/>

Instagram <https://www.instagram.com/mostadjon/>

YouTube https://www.youtube.com/channel/UCYgazxYIVKzIMuLiHU_re4Q?view_as=subscriber

Takk for at du klikket deg inn.

Jon

