|  |  |
| --- | --- |
| Lembrancinhas |  |
| Enfeite porta maternidade |  |
| Máquina fotográfica/ tablet |  |
| Carregador de celular/ tablet |  |
| Bebê conforto |  |
| Pen drive com playlist do parto |  |

**CHECK LIST MALA MATERNIDADE**

|  |  |
| --- | --- |
| Carteira de plano de saúde |  |
| Cartão do Pré-Natal |  |
| Plano de parto |  |
| Documentos pessoais mãe e pai: RG, CPF, certidão de casamento |  |
| Exames realizados durante a gravidez |  |
| Cartão de crédito/ dinheiro |  |

Documentos

Mala da Mãe

|  |  |
| --- | --- |
| 2 Camisolas / Pijamas (com abertura que facilite a amamentação) |  |
| Roupão ou toalha |  |
| Par de chinelos |  |
| 3 Sutiãs de amamentação |  |
| 5 calcinhas |  |
| Absorventes para seios |  |
| Absorvente noturno |  |
| Pomada para seios |  |
| Liga/ prendedor de cabelo |  |
| 3 mudas de roupa confortáveis |  |
| Kit de maquiagem básico |  |
| Kit higiene: xampu, condicionador, sabonete, creme dental, escova de dente, escova de cabelos, desodorante |  |

Outros

|  |  |
| --- | --- |
| 3 Macacões manga longa |  |
| 4 conjuntos body manga longa + calça |  |
| 3 pares de meia |  |
| 1 gorro, luvas |  |
| 2 mantas |  |
| 2 fraldas de pano |  |
| 4 paninhos de boca |  |
| Toalha |  |
| Sabonete líquido |  |
| Pacote de fraldas RN |  |
| Pomada para assadura |  |
| Pacote de lenço umedecido |  |
| Escova de cabelo |  |
| Acessórios de cabelo para meninas |  |
| Cortador de unhas |  |
| Chupetas |  |

Anotações

Mala do Bebê