



REGLAMENTO GENERAL

HALF TRIATHLON IRONRUNA MEJÍA - AREQUIPA 2018

1. ORGANIZACIÓN, LUGAR Y FECHA.

El evento **HALF TRIATHLÓN IRONRUNA, MEJÍA – AREQUIPA 2018**, es organizado por la Asociación Deportiva Ironruna, en coordinación con la Municipalidad de Mejía - Arequipa, se realizará el domingo 05 de agosto del 2018, desde las 7:00 a.m. con partida y llegada en la Playa Mejía 1, recorriendo las rutas del Municipio de Mejía.

CATEGORIAS

Categoría Masculino / Femenino

CATEGORIA	MASCULINO	FEMENINO
A	18 a 29	18 a 29
B	30 a 39	30 a 39
C	40 a 49	40 a 49
D	50 a 59	50 a 59
E	60 a +	60 a +

LOS EQUIPOS DE POSTAS SERÁN DE VARONES, MUJERES, Y MIXTAS.

2. Será considerada, para la clasificación en categorías de edad, la edad del atleta al día 31 de Diciembre de 2018. La edad mínima para poder participar de la competencia es 18 años.

3. Habrá cupo de participantes.
4. El cierre de las inscripciones para el HALF TRIATHLÓN IRONRUNA, MEJÍA – AREQUIPA 2018, es el lunes 30 de julio cuando se completen los 400 cupos.
5. El valor de las inscripción es de S/. 300.00 SOLES, INDIVIDUALES, y de S/. 350.00 SOLES, POSTAS. Para triathletas extranjeros el costo de la inscripción será al cambio actual del valor de la moneda de su país.
6. El atleta que haya efectuado el depósito de la inscripción no tendrá derecho al reembolso de la misma, en caso de desistir de participar en la prueba.
7. La inscripción incluye:
 - Derecho a participar
 - Regalos de los sponsors
 - Polo de FINISHER.
 - Medalla de FINISHER para todos los atletas que crucen la meta.
 - Hidratación antes, durante y después de la competencia con agua, fruta y bebida isotónica.
 - Gorro para natación.
 - Chip.
 - Servicio de masajes en la llegada.
 - Seguridad en parque cerrado de bicicletas hasta la finalización del evento.
8. En caso de no poder participar, la inscripción NO podrá ser transferible a otras personas que decidan participar de la carrera.
9. Los atletas podrán inscribirse vía internet.

Toda la información podrán encontrarla en nuestro sitio web www.ironruna.com

10. Serán cancelados automáticamente los formularios que no estén rellenos de forma correcta.
11. Será requisito la entrega de la CLAUSULA DE RESPONSABILIDAD firmada y con número de DNE, para poder participar de la prueba. La misma será brindada por la organización en la página web del evento de la entrega del kit de competidor.
12. La entrega de kits se realizará el día sábado 04 de agosto del 2018.

No se entregarán kits el día de la prueba.
13. Para recibir el kit de competidor, es obligatorio presentarse con un documento o pasaporte y tener firmada la **CLAUSULA DE RESPONSABILIDAD**.
14. La organización cubrirá los gastos médicos durante la competición, fuera de ella no será responsable bajo ninguna circunstancia de los competidores.

15. El chequeo de bicicleta es obligatorio y será realizado por la organización al momento de entrar al parque cerrado.
16. El equipamiento para el ciclismo y la carrera a pie deberá ser ubicado dentro del parque cerrado hasta 30 minutos antes de la largada de la competencia.
17. Los atletas podrán recibir asistencia únicamente por el staff de la organización y/o otro competidor.

Cualquier otra ayuda será entendida como "ayuda externa", siendo descalificado de la prueba de forma directa.

18. Una vez que inicie la carrera el último competidor, se podrá ingresar al parque cerrado a retirar el equipamiento de cada corredor.

Para ello, se deberá presentar el número de competidor.

19. La organización no se hará responsable por la pérdida de objetos fuera del área de transición. A pesar de ello, de encontrar objetos perdidos serán guardados en una carpa específica para "objetos perdidos".

20. Los límites de tiempo de competencia serán los siguientes:

- Natación - 1h 10 Min.
- Ciclismo - 4h 20 Min.
- Carrera – 3h 00 Min.

➤ El atleta que exceda alguno de los tiempos límites al finalizar cada etapa será descalificado y deberá abandonar el recorrido.

➤ Atletas individuales o equipos de relevos que tomen más de 8 horas y 30 minutos para completar el circuito completo recibirán un DNF y no serán elegibles para los premios.

21. El atleta que no cumpla con el recorrido podrá ser descalificado o penalizado, quedando esta decisión a criterio de los fiscales de la prueba.
22. Habrá puestos de hidratación en el ciclismo, puestos de hidratación y abastecimiento en la carrera a pie.
23. El uso del chip de clasificación es obligatorio durante toda la prueba.
24. El Director Médico de la competencia podrá retirar de la prueba a cualquier atleta si de acuerdo a su criterio médico se pone en riesgo la integridad física de la persona.
25. Todo atleta que termine el evento recibirá una medalla.

Los 3 primeros atletas de cada categoría recibirán un trofeo, medalla,

Los 3 primeros atletas de la general, masculino y femenino recibirán trofeo, medalla y dinero en efectivo.

26. El atleta que desee realizar algún reclamo sobre la competencia, tendrá 1 hora a partir de la llegada del último corredor a la meta para realizar su descargo.
27. La organización tiene el poder de tomar cualquier decisión en relación a las reglas de la competencia.
28. Cualquier duda sobre este reglamento deberá ser consultada en la charla técnica el día anterior a la competencia.

NATACION (1.9 Km)

29. El atleta deberá respetar de forma correcta el recorrido establecido por la organización.
Quien no cumpla con esta regla será descalificado de la carrera.
30. Los atletas están obligados a usar el gorro provisto por la organización.
El atleta que no cumpla con esta regla será descalificado de la carrera.
31. Está terminantemente prohibido usar cualquier equipamiento auxiliar para nadar.
El atleta que no cumpla con esta regla será descalificado de la carrera, salvo el uso del traje de neoprene que si estará permitido.

CICLISMO (90 km.)

32. El atleta no podrá tocar el equipamiento de los demás competidores dentro del parque cerrado.
33. El atleta deberá tener el casco debidamente colocado antes de tomar su bicicleta.
34. El atleta no podrá subirse a su bicicleta hasta haber pasado por la salida del área de transición.
El competidor que no cumpla con esta regla será penalizado.
35. Es obligatorio para todos los atletas tener el torso cubierto.

Quien no cumpla con esta regla será descalificado de la competencia.

36. El número de competidor deberá estar visible en la bicicleta (de la manera en que lo indique la organización), en la espalda del atleta y en la parte frontal del casco.

Tanto los calcos como el dorsal no podrán ser alterados de su forma original.

Quien no cumpla con esta regla será descalificado de la competencia.

37. Está prohibido el Drafting (rodar en pelotón), el atleta deberá mantener una distancia mínima de 10 metros con el atleta de adelante. El atleta que no cumpla con esta regla será penalizado.
38. El atleta tendrá 20 segundos para sobrepasar a otro atleta. El atleta que no cumpla con esta regla será penalizado.
39. Se considera que un atleta sobrepasa a otro, cuando su rueda delantera sobrepasa la del otro competidor.

El atleta sobrepasado, no podrá reaccionar al ataque y tendrá 20 segundos para salir de la zona del otro competidor.

Una vez que esté a 10 metros de distancia podrá comenzar una nueva acción de sobrepaso. El atleta que no cumpla con esta regla será penalizado.

40. Está prohibido el uso de auriculares

El uso de los mismos será penalizado.

41. Si bien habrá controles de vueltas, cada atleta es responsable de contar sus giros.

CARRERA (21km)

42. El número de competidor deberá estar ubicado en la parte delantera del cuerpo del atleta, de manera visible y sin alteraciones.
43. Los atletas no podrán ser guiados o acompañados por personas ajenas a la competencia. Quien no cumpla con esta regla, será penalizado.

En caso de reiterarse dicho incumplimiento, el atleta será descalificado de la prueba.

44. Está prohibido el uso de auriculares; el uso de los mismos será penalizado.

45. Todos los atletas deberán tener el torso cubierto. Quien no cumpla con esta regla será descalificado de la competencia.

IMPORTANTE

En caso de que debido a condiciones meteorológicas adversas y bajo la orden de las autoridades responsables, no se pueda efectuar la disciplina de natación, la prueba se transformará en un DUATLON, con las distancias

- Carrera 5 Km.
- Ciclismo 90 Km.
- Carrera 21 km.

La organización podrá tomar la determinación de suspender la prueba o acortar las distancias por razones de fuerza mayor.

En caso de suspensión de la prueba se reprogramará la fecha, no pudiendo el atleta reclamar la devolución del importe abonado en concepto de inscripción.

BOLSA DE PREMIOS

PUESTO HOMBRES / MUJERES	PREMIO ECONOMICO EN EFECTIVO
PRIMERO	1250 Soles
SEGUNDO	750 Soles
TERCERO	500 Soles