




Menú de almuerzos

**Distrito Escolar Unificado
de Ripon
Escuelas Primarias**

Diciembre 2018

LUNES	MARTES	MJÉRCOLES	JUEVES	VJERNES	OFRECIDO DIARIO
					OPCIONES DEL BAR FRÍO INCLUYEN: Fruta fresca o enlatada, una variedad de vegetales frescos
3	4	5	6	7	
Filetes de pollo Hamburguesitas miniaturas con queso Maiz sazonado	Desayuno para el almuerzo Trozos de pan tostado al estilo francés /Salchicha Panqueque/Salchicha	Trocitos de pollo Sándwich de pavo Papa	Sándwich de carne de puerco deshebrada "Corn Dog" Frijoles del horno	Nachos Supremos con Tostaditas Quesadilla	Opción de leche de chocolate sin grasa o leche blanca de 1% Opción de Platillo Principal
10	11	12	13	14	
Pan separable de queso con salsa Marinara "Costillita" de res en pan/Doritos	Hamburguesa en pan Trocitos de pescado Papas	Trocitos de pollo Sándwich de jamón y queso Galletas de duende	Caldo de vegetal y cebada Sándwich de crema de cacahuete y mermelada /trozo de queso mozzarella Sándwich de queso a la parilla	Pizza de queso o pepperoni	Requisitos del USDA: El almuerzo debe incluir una porción de ½ taza de una fruta y/o vegetal.
17	18	19	20	21	
Hamburguesa de pollo regular o picosa en pan Frijoles del horno	Trocitos de res en salsa Teriyaki Arroz blanco/ rollito de primavera Yogur/Semillas Galletas de pescadito	Trocitos de pollo Taco suave de res Galletas Scooby	Pierna de pollo del horno puré de papas/pan Vegetal caliente Yogur/Semillas Galleta festiva	"Corn Dog" Sándwich de crema de cacahuete y mermelada Papitas	
24	25	26	27	28	
Día feriado	 Día feriado	Día feriado	Día feriado	Día feriado	