



When to Keep Your Child Home from School

In the best interest of your student, we ask that when your child is sick and/or not feeling well, that you keep him/her home. Home is the best place for a child who is ill.

Below are some guidelines to help you make the decision about when to keep your child home from school; however, this information does not take place of consulting a medical provider. These recommendations were developed to help prevent the spread of illness to other children at school.

Student should not attend school if:

- The student has a **fever**. The student may return to school after being fever free for **at least 24 hours without taking any fever-reducing medications** such as Tylenol/Acetaminophen or Motrin/Ibuprofen.
- The student has **severe cold symptoms, upper respiratory infection, a persistent cough, a runny nose** that they cannot manage by themselves and/or contain with tissues, or other symptoms that would interfere with effective school participation.
- **Antibiotics** are prescribed. The student may return to school after taking the antibiotics for a **minimum of 24 hours**. Student must be fever free for **at least 24 hours without taking any fever-reducing medications**. For some diagnosed illnesses, antibiotics may be required for up to 5 days prior to returning to school. A doctor's note may also be required prior to returning to school.
- The student is **vomiting and/or diarrhea**. The student may return to school approximately 24 hours after symptoms resolve and they are able to tolerate a normal diet.
- The student has an **undiagnosed rash**. A rash may indicate many things, and can frequently indicate illnesses that are contagious. A doctor's note may be required prior to student returning to school.
- If the student is diagnosed with an **infectious condition or illness** (Ex. Pink Eye, Flu, Pneumonia, Strep Throat, Chicken Pox, etc.), please notify your school as soon as possible if this occurs. Student will require a doctor's note prior to returning to school.

Also, please be informed:

Flu activity is widespread in California and most of the United States. Center for Disease Control and Prevention (CDC) recommends that everyone aged 6 months or older receive an influenza vaccine every year unless contraindicated. See or contact your doctor for more information.

Please contact the school nurse prior to sending your child to school if you have any questions or concerns. Thank you for your help in keeping all of our students healthy!

Sincerely,

Dawna Paul, BSN, RN, PHN
District Nurse
209-652-8058



Cuando Mantener a su Hijo en Casa en vez de Mandarlo a la Escuela

En el mejor interés de su estudiante, pedimos que cuando su hijo esté enfermo y/o no se siente bien, usted lo mantenga en casa. El hogar es el mejor lugar para un niño enfermo.

Abajo se encuentran unas guías para ayudarle a hacer su decisión sobre cuando mantener a su hijo en casa; sin embargo, esta información no toma el lugar de consultar a un médico. Estas recomendaciones fueron desarrolladas para ayudar a prevenir la propagación de enfermedades a otros niños en la escuela.

Los estudiantes no deben asistir a la escuela, si:

- El estudiante tiene una **fiebre**. El estudiante puede regresar a la escuela después de tener una temperatura normal **durante al menos 24 horas, mientras no toma medicamentos** tales como Tylenol/Acetaminophen o Motrin/Ibuprofen.
- El estudiante tiene **graves síntomas de resfrío, infección de las vías respiratorias superiores, tos persistente, mucosidad en la nariz** que no pueden valerse por sí mismos y/o con pañuelo u otros síntomas que interfieren con su participación en la escuela.
- Se prescriben **antibióticos**. El estudiante puede regresar a la escuela después de tomar antibióticos por un mínimo de 24 horas. El estudiante tiene que estar sin una fiebre **durante al menos 24 horas sin necesidad de tomar medicamentos para reducir fiebre**. Para algunas enfermedades, se puede requerir que se tome antibióticos por hasta 5 días antes de regresar a la escuela. Una nota del médico de su hijo puede ser requerido antes de regresar a clase
- El estudiante está **vomitando y/o tiene diarrea**. El estudiante puede regresar a la escuela aproximadamente 24 horas después de que se resuelven los síntomas, y es capaz de tolerar una dieta normal.
- El estudiante tiene **una erupción que no es diagnosticada**. La erupción puede ser indicativo de muchas cosas, con frecuencia de las enfermedades que son contagiosas. Puede ser requerido una nota del médico a su regreso a la escuela.
- Si el alumno es diagnosticado con **una condición o enfermedad comunicable** (Ej: Conjuntivitis, Influenza, Pulmonía, Amigdalitis, Tos Ferina, La Varicela/viruela), por favor, póngase en contacto con la escuela lo más pronto posible si esto ocurre. Una nota del médico de su hijo será requerida antes de regresar a clase.

También, tome en cuenta:

La actividad de la influenza (gripe) está generalizada en California y la mayor parte de los Estados Unidos. El Centro para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC) recomienda que cualquier persona de meses de edad o mayor reciba la vacuna de influenza cada año a menos que esté contraindicado. Vea o comuníquese con su médico para más información.

Por favor comuníquese con la enfermera del distrito previo a mandar a su hijo a la escuela tiene cualquier pregunta o inquietud. ¡Gracias por ayudar a mantener a nuestros estudiantes en buena salud!

Sinceramente,

Dawna Paul, BSN, RN, PHN
Enfermera del Distrito
209-652-8058