



Lunch Menu

January 2019

RUSD
Elementary
Schools

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	OFFERED DAILY
7	8	9	10	11	
No School	Cheese Pizza Corn Dog Seasoned Corn	Chicken Nuggets Turkey/Bacon on Ciabatta Bun Elf Grahams	Chicken Noodle Soup With PBJ Pocket Grilled Cheese Sandwich	Chicken Pattie on Bun Regular or Spicy Baked Beans	New USDA requirements: Lunch should include minimum of Three menu items with one being a serving of fruit or vegetable.
14	15	16	17	18	
Mini Cheese Burgers Bean and Cheese Burrito/Special Sauce Seasoned Corn	Chicken Alfredo With Bread Stick Yogurt/String Cheese Scooby Crackers	Chicken Nuggets Ham and Cheese Sandwich Potato Triangle	Breakfast for Lunch French Toast Sticks The Max Pancake Sausage Pattie	Big Daddy Pizza Wedge Pepperoni or Cheese	COLD BAR ITEMS INCLUDE: Fresh or Canned Fruit Variety of Fresh Vegetables
21	22	23	24	25	
Holiday 	Beef Tacos or Chicken Tacos Spanish Rice	Chicken Nuggets Turkey Sandwich Goldfish Crackers	Vegetable Barley Soup With Grilled Cheese Sandwich or PBJ Pocket/String Cheese WG Cookie	Crispy Chicken Leg with Waffle Yogurt/Waffle/String Cheese	Choice of fat free Chocolate or 1% White Milk also included with each meal Menu subject to change
28	29	30	31	February 1 st	
Hamburger on Bun Pepperoni Pizza Seasoned Corn	Rotini in Meat Sauce With Bread Stick PBJ Pocket/String Cheese	Chicken Nuggets Soft Beef Taco Trail Mix	Hot Dog on Bun Fish Sticks Baked Beans Goldfish Crackers	Breakfast for Lunch French Toast Sticks Sausage Scrambled Eggs with Ham and Honey Bun	

The USDA and CDE are equal opportunity providers and employers.



Menú de almuerzos

Enero 2019

Distrito Escolar Unificado
de Ripon
Escuelas Primarias

LUNES	MARTES	MJÉRCOLES	JUEVES	VJERNES	OFRECIDO DIARIO
7	8	9	10	11	
No Escuela	Pizza de queso "Corn Dog" Maiz sazonado	Trocitos de pollo Pavo/tocino en pan Ciabatta Galletas de duende	Caldo de pollo con fideos Sándwich de crema de cacahuete y mermelada Sándwich de queso a la parilla	Hamburguesa de pollo regular o picosa en pan Frijoles del horno	Nuevos requisitos del USDA: El almuerzo debe incluir un mínimo de tres elementos del menú con uno siendo una porción de frutas o vegetales.
14	15	16	17	18	
Hamburguesitas miniaturas con queso Burrito de frijoles y queso/Salsa especial Maiz sazonado	Pollo en salsa Alfredo con un trozo de pan Yogur/queso mozzarella Galletas Scooby	Trocitos de pollo Sándwich de jamón y queso Papa	Desayuno para el almuerzo Trozos de pan tostado al estilo francés Panqueque Salchicha	Pizza de Pepperoni o queso	OPCIONES DEL BAR FRÍO INCLUYEN: Fruta fresca o enlatada, una variedad de vegetales frescos
21	22	23	24	25	
Día Feriado 	Tacos de res o Tacos de pollo Arroz español	Trocitos de pollo Sándwich de pavo Galletas de pescadito	Caldo de vegetal y cebada con Sándwich de queso a la parrilla o Sándwich de crema de cacahuete y mermelada/ queso mozzarella Galleta de grano entero	Pierna de pollo crujiente con wafle Yogur/wafle/queso mozzarella	Opción de leche de chocolate sin grasa o leche blanca de 1% también incluida con cada comida Menú sujeto a cambios
28	29	30	31	1 febrero	
Hamburguesa en pan Pizza de pepperoni Maiz sazonado	Fideos Rotini en salsa de carne con pan Sándwich de crema de cacahuete y mermelada/ queso mozzarella Galletas Scooby	Trocitos de pollo Taco suave de res Mezcla de frutos secos	Perro caliente en pan Trocitos de pescado Frijoles del horno	Desayuno para el almuerzo Trozos de pan tostado al estilo francés Salchicha Huevos revueltos con jamón y pan dulce "Honey Bun"	