

Detergente líquido (~3 l)

- 50 g de copos de jabón de Marsella
- 3 l de agua (de preferencia desmineralizada)
- 2 cucharadas de bicarbonato de soda
- 10 gotas de aceite esencial (limón, lavanda, etc.)

En opción + 1 cucharada de :

- Percarbonato de soda: ropa blanca
- Cristales de soda: ropa muy sucia o percutida

Derretir los copos de jabón en 1 l de agua caliente moviendo de tiempo en tiempo. Dejar enfriar un rato e incorporar el bicarbonato de sodio (y los cristales o el percarbonato). Mezclar todo e incorporar los aceites esenciales. Vaciar en una botella reciclada.

Suavizante (~1l)

- 500 ml de agua
- 300 ml de vinagre blanco
- 2 cucharadas de bicarbonato de soda
- 20 gotas de aceite esencial (limón, lavanda, etc)

Mezclar el bicarbonato con el aceite esencial (*los aceites esenciales no se mezclan con el agua, sino con el bicarbonato). Luego incorporar el vinagre blanco, que debe hacer una pequeña reacción con el bicarbonato. Finalmente incorporar los 500 ml de agua.

Limpia vidrios (~400 ml)

- 250 ml de agua (de preferencia desmineralizada)
- 150 ml de vinagre blanco (anticalcario, antiséptico)
- 5 gotas de aceite esencial (naranja, limón) (antibacterienne, répulsive)

En un vaporizador (reciclado y limpio), vaciar los ingredientes.

Piense en sacudir el vaporizador antes de cada uso.

* Una tela en micro fibra es ideal para limpiar los vidrios sin dejar huellas.

Limpiador de WC (~1 l)

- ½ taza de bicarbonato de soda
- ¼ taza de vinagre blanco
- 5 gotas de aceite esencial (limón, tea tree, eucalipto, etc)

Mezclar el bicarbonato de sodio con el vinagre blanco y el aceite esencial. Vaciar en la taza del WC, dejar la efervescencia pasar y frotar con el cepillo.

Esta mezcla limpia, quita el sarro, desinfecta y perfuma.

interViViendo – habitat sano – productos de limpieza caseros

interViViendo – habitat sano – productos de limpieza caseros

Lava vajillas (~500 ml)

- 1 cucharada de bicarbonato de sodio
- 1 cucharada de vinagre blanco
- 10 cucharadas de jabón negro
- 20 gotas de aceite esencia (limón, lavanda, etc)
- 400 ml de agua

Mezcle el bicarbonato de soda (desinfectante, ablandador del agua), luego incorpore una cucharada de vinagre blanco (anticalcáreo, antiséptico). Incorpore el jabón negro (quita grasa, antisarro) y el aceite esencial. Complete con agua y sacuda.

¡El que no haga espuma no quiere decir que no limpie! Si quiere que el lavavajilla haga espuma, incorpore jabón rallado: derrita 3 cucharadas de jabón en una taza con agua caliente. En ese caso incorpore 7 cucharadas de jabón negro además del jabón de Marsella.

Limpiador multi-usos (~4l)

- ¼ de taza de copos de jabón de Marsella
- 4 l de agua
- 4 cucharadas de vinagre blanco
- 2 cucharadas de bicarbonato de soda
- 10 gotas de aceite esencial (limón, eucalipto)

Disolver el jabón en 1 l de agua caliente, luego incorpore el bicarbonato de soda, el vinagre blanco y el aceite esencial. Deje pasar la efervescencia y luego transfiera en una botella con vaporizador.

interViViendo – habitat sano – productos de limpieza caseros



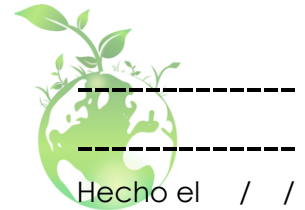
Hecho el / /



Hecho el / /



Hecho el / /



Hecho el / /



Hecho el / /



Hecho el / /



Hecho el / /



Hecho el / /