

## Lessive liquide (~3 l)

- 50 g de copeaux de savon de Marseille
- 3 l d'eau
- 2 cuillères à soupe de bicarbonate de soude
- 10 gouttes d'huile essentielle

En option + 1 cuillère de :

- Percarbonate de soude : linge blanche
- Cristaux de soude : linge très sale

Faire fondre les copeaux dans 1 l d'eau chaude en remuant de temps en temps. Laisser refroidir assez longtemps. Hors du feu ajouter le bicarbonate (et les cristaux ou percarbonate). Mélanger le tout et ajouter les HE.

Versez dans un bidon (de lessive du commerce)

## Adoucissant (~1l)

- 500 ml d'eau
- 300 ml de vinaigre blanc
- 2 cuillères à soupe de bicarbonate de soude
- 20 gouttes d'huile essentielle

Versez le bicarbonate et ajouter 30 gouttes d'huile essentielle (\*les huiles essentielles ne se mélangent pas à l'eau, mais au bicarbonate). Ensuite versez les 300 ml de vinaigre blanc, attention à la mousse, le vinaigre réagit avec le bicarbonate !!! Et pour finir ajouter les 500 ml d'eau.

## Pschitt pour les vitres (~400ml)

- 250 ml d'eau déminéralisée
- 150 ml de vinaigre blanc (anticalcaire, antiseptique)
- 5 gouttes d'huile essentielle de citronnelle (antibactérienne, répulsive)

Dans un vaporisateur de récupération, lavé et rincé, versez, les ingrédients

Pensez à bien secouer le vapo avant chaque usage

\* Un chiffon micro fibre est idéal pour nettoyer les vitres sans laisser de trace.

## Nettoyant cuvette WC (~1 l)

- ½ tasse de bicarbonate de soude
- ¼ tasse de vinaigre blanc
- 5 gouttes d'huile essentielle (citron, tea tree, eucalyptus, etc)

Mélangez le bicarbonate de soude avec le vinaigre blanc et l'huile essentielle.

Versez dans la cuvette des toilettes, laissez l'effervescence passer, puis frottez avec le balayette. Ce mélange nettoie, détartre, désinfecte et parfume.

interViViendo – habitat sain – produits d'entretien maison

interViViendo – habitat sain – produits d'entretien maison

## Liquide vaisselle (~500 ml)

- 1 cuillère à soupe de bicarbonate de soude
- 1 cuillère à soupe de vinaigre blanc
- 10 cuillères à soupe de savon noir
- 20 gouttes d'huile essentielle (orange douce, etc)
- 400 ml d'eau

Versez le bicarbonate de soude (assainissant, adoucisseur d'eau), Puis ajoutez une cuillère à soupe de vinaigre blanc (anticalcaire, antiseptique). Versez ensuite le savon noir (dégraisse, décape) et l'huile essentielle. Complétez avec l'eau, puis secouez.

Ce n'est pas parce que ça mousse pas que ça lave pas! Si vous tenez à faire mousser votre vaisselle, râpez du savon de Marseille ou utiliser des paillettes, et faites fondre dans une casserole 3 cuillères à soupe dans un verre d'eau. Dans ce cas, vous ne mettez que 7 cuillères à soupe de savon noir dans le flacon, en plus du savon de Marseille.

## Nettoyant multi-usages (~4l)

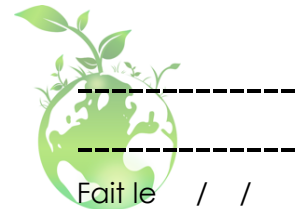
- ¼ de tasse de paillettes de savon de Marseille
- 4 l d'eau
- 4 cuillères à soupe de vinaigre blanc
- 2 cuillères à soupe de bicarbonate de soude
- 10 gouttes d'huile essentielle (citron, eucalyptus)

Dissoudre le savon en 1 l d'eau chaude, puis ajoutez le bicarbonate de soude, le vinaigre blanc et l'HE. Laissez l'effervescence passer, puis transvasez dans une bouteille avec vaporisateur.

interViViendo – habitat sain – produits d'entretien maison



Fait le / /



Fait le / /



Fait le / /



Fait le / /



Fait le / /



Fait le / /



Fait le / /



Fait le / /