

HISTOIRE DE LA BIBLIOTHÉRAPIE

ANTIQUITÉ

Aristote justifie la tragédie en lui attribuant un pouvoir de purification (katharsis) des passions du spectateur.

MOYEN-ÂGE

On reconnaît aux textes religieux des effets thérapeutiques.

Il y a fort longtemps de cela...

Dans la première moitié du 20ème siècle

1916

Un psychiatre et une libraire de l'hôpital militaire d'Alabama utilisent des livres pour soulager les troubles psychiatriques des soldats de la Première Guerre Mondiale.

1946

Lucie Guillet, psychothérapeute française, travaille auprès de patients souffrant de troubles psychiatriques. Elle montre les bienfaits de la "poéicothérapie".

1961

"Bibliothérapie" entre dans le dictionnaire américain Webster : "moyen de résoudre des problèmes personnels par l'intermédiaire d'une lecture dirigée".

LES ANNÉES 1980

La bibliothérapie est évaluée par des observations médicales répétées qui permettent de construire des statistiques..

Dans la seconde moitié du 20ème siècle

De nos jours

LES ANNÉES 2010

Des chercheurs en neurosciences prouvent l'influence de la lecture sur l'empathie, la concentration, l'intelligence émotionnelle... grâce à l'IRM.

