

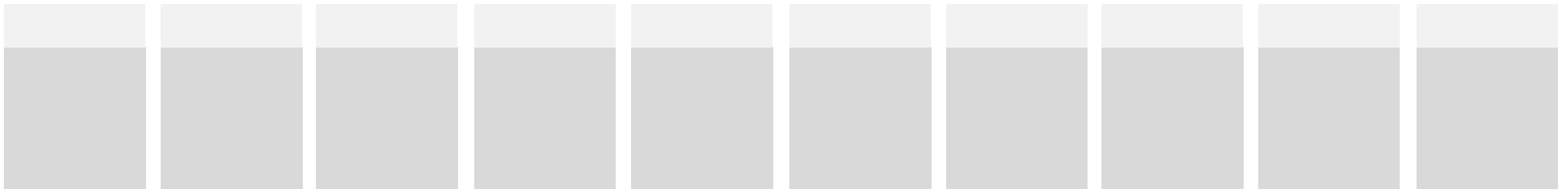
DESAFIO 30 dias

desafio:

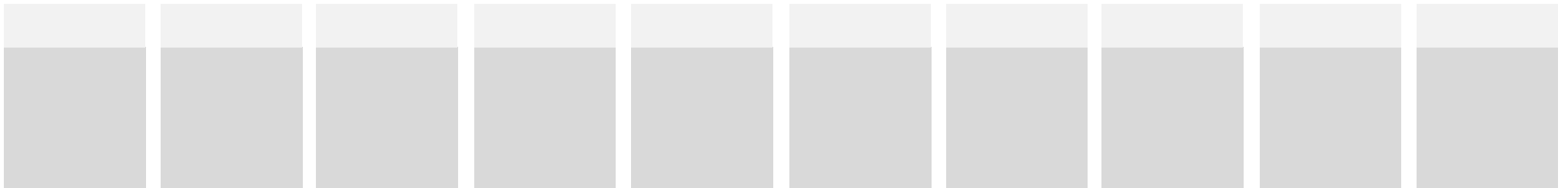
porquê:



Bloco 1 - Desafiador e desconfortável, porém temporário!



Bloco 2 - Início da adaptação, já rompeu a zona de conforto e está quase lá!



Bloco 3 - Reta final! Você já sabe o quanto é capaz, finalize dando o seu melhor

