



# Rencontre

**Le journal de la Pastorale de la santé**

**Décembre 2018, numéro 15**

## **Dans ce numéro**

Edito par Sœur My-Lan	2
Au revoir de Laura Zwygart	6
Présentation de Marie-Christine Conrath	8
Conte de Noël par Marie-Lise Dick	10
Prière de Noël par Christelle Devanthéry	13
Résumé de la formation du 25 octobre par Marie-lise Dick	14
Adresses utiles du Conseil pastoral de la santé	16



## Edito

Par **Sœur My-Lan,**

# Vieillir avec Dieu

Il y a quelque chose que tout le monde veut quand il est petit, c'est grandir. Mais une fois grands, beaucoup voudraient ne pas continuer le processus et ralentir ce qui n'est plus considéré comme une croissance : le vieillissement. La vieillesse peut présenter des aspects difficiles : un corps vieillissant, plus susceptible aux maladies ; force décroissante ; sentiment d'inutilité ; la perte d'amis et de proches par la mort ; la réalité de sa propre

mort se rapprochant ; la solitude ; pour certains un sentiment d'éloignement des enfants et petits-enfants, qui sont occupés par d'autres intérêts et activités ; et, en plus de cela pour d'autres, des problèmes financiers.

Quelle liste déprimante. Ne sommes-nous pas appelés en tant que chrétiens à témoigner de notre foi par un regard d'amour face à la vieillesse ? Le Pape nous y invite : « Ce sont eux (les personnes âgées) qui ont la mission de transmettre aux jeunes générations



l'expérience de la vie, l'histoire d'une famille, d'une communauté, d'un peuple.

***Le fait est, que nous serons ce que nous sommes en train de devenir. Comme individu et comme société.***

Si je ne suis pas une personne de foi maintenant, il est fort à penser que je ne serai pas une personne de foi plus tard. Si je suis une personne négative et portée à la critique maintenant, je ne serai pas une personne positive et gaie plus tard. Si je n'entame pas un chemin avec Dieu maintenant, comment imaginer que je marcherai « humblement avec mon Dieu » plus tard (Michée 6 :8) ? Même s'il n'est jamais impossible à Dieu de rejoindre par des moyens que Lui seul connaît, un cœur sur la fin de ses jours, il

reste vrai que celui qui n'est pas préparé à la mort avec l'assurance que le Christ a vaincu, ne sait ni d'où il vient, ni où il va.

Le psaume 70 est le chant d'un vieil homme qui traverse beaucoup d'épreuves et de difficultés. Mais il est surtout un homme joyeux qui est capable de se concentrer sur le Seigneur au milieu de ces épreuves. « Mon Dieu, tu m'as instruit dès ma jeunesse, jusqu'à présent, j'ai proclamé tes merveilles » (verset 17). Il possède une ressource incroyable, un dynamisme fondé dans le Seigneur qui lui permet d'être fort à l'intérieur, même si son corps s'affaiblit et ses ennemis sont puissants. Sa joie est l'expression de trois habitudes qu'il a développées au cours

de sa vie et qui lui permettent d'être serein dans l'épreuve.

Trois habitudes à développer aujourd'hui pour demain :

1. **La confiance comme une habitude** : « ma forteresse et mon roc, c'est toi ! » (verset 3)

Question à nous poser : est-ce que nous développons l'habitude de faire confiance à Dieu dans les moments difficiles de notre vie ? Ou craignons-nous jour après jour l'inconnu du lendemain ? Concentrons-nous comme le psalmiste sur ce que Dieu a déjà fait pour vous. Comptons les nombreuses bénédictions, en les nommant une à une. Nous avons tendance à oublier et nous peinons alors à louer Dieu.

2. **La louange comme une habitude** : « tu seras ma louange toujours ! » (verset 6)  
La louange n'est pas une habitude naturelle, du moins pas pour moi. Je peux être un peu grincheuse par nature. Mais Dieu nous invite à devenir des êtres de louange. Même lorsque les temps sont difficiles. (Voir versets 8, 14, 22-24).

3. **L'espérance comme une habitude** : « Et moi qui ne cesse d'espérer, j'ajoute encore à ta louange. » (verset 14)

Nous qui avons la foi, devrions être des gens d'espérance, espérance bâtie sur les promesses de Dieu. L'espérance, contrairement à l'espoir, ne peut



pas être « perdue », car Dieu est son objet (verset 5).

Vieillir avec Dieu, **c'est marcher avec lui maintenant** - une marche qui suppose une connaissance personnelle et une expérience de Dieu, une marche qui développe les habitudes de confiance, de louange et d'espérance.

Marcher et vivre avec Dieu veut aussi dire partir à Sa suite, quelque soit notre âge. Ensuite, tant que nous avons la vie et le souffle, nous sommes appelés à témoigner, proclamer et chanter la grandeur de notre Dieu à tous ceux qui croiseront notre route. Quel chemin à parcourir !

## **La confiance comme une habitude**

## **La louange comme une habitude**

## **L'espérance comme une habitude**

Un cœur sur la fin de ses jours, qui n'est pas préparé à la mort avec l'assurance que le Christ a vaincu, ne sait ni d'où il vient, ni où il va.



# Au revoir

Par **Laura Zwygart**

Mes chères et chers, vous qui me lisez,

Le temps passe vite, très vite, je le réalise en écrivant ces quelques mots. Cela fait exactement 32 ans que je suis au service de l'Eglise ; pendant 20 ans comme bénévole et 13 comme employée.

Faire ses adieux est un exercice émotionnel qui me remplit de sentiments forts, d'une grande sincérité.

La vieillesse n'est pas encore là et j'espère avoir encore de beaux jours devant moi pour vivre de nouvelles aventures.

Je me suis rendu compte que la vie professionnelle n'est pas un long fleuve tranquille. Il y a beaucoup de remous, des tensions, des incompréhensions et des petits conflits. Cependant, malgré les tensions liées aux enjeux et au stress professionnel, il me reste l'image d'une équipe qui sait être unie, solidaire et altruiste.

Si je devais résumer mes émotions en trois phrases :

J'ai été très heureuse dans mon travail

J'ai adoré mon métier qui m'a motivée jusqu'au dernier moment



Je pars en étant en accord avec moi même

J'ai respecté mes valeurs morales, sociales et éthiques, qui m'ont aidée à être avec l'autre.

Mes convictions du sens à donner à sa vie, les valeurs qui m'inspirent et me font vivre, de voir l'autre comme un frère unique, tout cela influence mon attitude envers l'autre.

L'expression de foi qui m'accompagne est d'être habitée par le Christ et de rencontrer une personne qui est habitée par Lui ; une personne unique aux yeux de Dieu, que Dieu aime, qu'elle soit catholique, protestante, athée, croyante ou non pratiquante...

Dans mes visites, elles prennent corps à faire, à envisager de faire un bout de chemin avec, en respectant leurs rythmes. En recueillant leurs convictions sans jugement de valeur, validant leurs souffrances, leurs doutes, leurs angoisses, leurs peurs de la suite, leur quête d'Amour.

Tout cela m'a enrichi et la rencontre avec l'Autre va continuer sur mon chemin.

Bien à vous



# Présentation de Marie-Christine Conrath

Animatrice pastorale au service  
de la pastorale de la santé  
au Val-de-Travers dès septembre 2018

Âgée de 55 ans

Mariée avec Benoit depuis 24  
ans

Maman de 4 enfants âgés de  
18 à 22 ans

Originaire du Jura et habitant  
Les Verrières

Formation d'animatrice socio-  
culturelle et d'assistante sociale

Expérience professionnelle au  
sein d'un centre de loisirs à  
Lausanne

Engagement au sein de l'Église  
catholique dès 1994 :

- Animatrice de jeunes dans  
les montagnes neuchâ-  
teloises
- Agente pastorale au  
service des jeunes parents  
et de la catéchèse au Val-  
de-Travers

- Études à l'Institut romand  
de Formation aux  
Ministères (IFM)
- Responsable de la  
pastorale des familles pour  
le canton de Neuchâtel

Voilà, en portrait rapide, un  
bout de mon histoire dévoilé !

Dans ce parcours, il ne se  
trouve aucune trace d'un  
engagement dans le monde  
de la santé, et oui, c'est un  
nouveau défi pour moi. Don  
Pietro m'a appelée à ce  
service et j'ai risqué mon « oui ».

Aujourd'hui, après quelques  
semaines d'activité, je peux  
dire que je suis vraiment  
heureuse dans ce nouveau





ministère. J'ai été merveilleusement bien accueillie par l'équipe des bénévoles du Val-de-Travers, par les directeurs et animateurs d'EMS, par les résidents et les personnes à domicile, par mes collègues au niveau cantonal.

Je remercie chaleureusement Cathy Fauguel, à qui je succède, qui a tout mis en œuvre pour que la transition se passe au mieux.

Dans cet engagement, à 50%, il a été imaginé un lien plus étroit entre une pastorale de la santé dite « catégorielle » et les paroisses. Ce chemin est encore à inventer mais nous y travaillons avec l'équipe pastorale.

Durant le premier semestre de 2019, je suivrai une formation en accompagnement spirituel

dans le monde spécifique de la santé (CPT). En effet, je n'ai pas encore eu beaucoup l'occasion de me confronter aux questions liées à la maladie, à la vieillesse ou à la fin de vie. Ainsi je pourrai accompagner au mieux celles et ceux que je visiterai.

Les appels sont multiples. Les « possibles », les envies, les rêves commencent à émerger...

Je me réjouis de cette nouvelle étape de vie qui s'ouvre à moi, et à vous, en cette période de fin d'année, je vous souhaite de belles fêtes, dans la simplicité du cœur, dans la joie de ce Dieu qui vient nous rejoindre en tout ce qui fait notre quotidien. Noël, c'est Dieu avec nous...

Joyeux Noël !



# Un conte de Noël

## La cithare du bonheur.

**Par Marie-Lise Dick**

C'était un homme droit et sincère qui cherchait le chemin du bonheur et de la vérité. Il alla un jour trouver un vénérable maître dont on lui avait assuré qu'il pourrait les lui indiquer. Celui-ci l'accueillit aimablement devant sa tente et, après lui avoir servi le thé à la menthe, lui révéla l'itinéraire tant attendu : « C'est loin d'ici, certes, mais tu ne peux te tromper, au cœur du village que je t'ai décrit, tu trouveras trois échoppes. Là te sera révélé le secret du bonheur et de la vérité. » La route fut longue.

Le chercheur d'absolu passa maints cols et rivières. Jusqu'à ce qu'il arrive en vue du village dont son cœur lui dit très fort : « C'est là le lieu ! Oui, c'est là ! ». Hélas! Dans chacune des trois boutiques du village il ne trouva comme marchandises que rouleaux de fils de fer dans l'une, morceaux de bois dans l'autre et pièces éparses de métal dans le troisième.

C'était la fin d'une longue journée grise et froide et pourtant tout paraissait spécial autour de lui. L'ambiance était calme et feutrée, au centre du village quelques groupes de badauds s'étaient rassemblés pour partager viande séchée, fruit et pain chaud afin de se préparer à la veillée.

D'autres se donnaient rendez-vous un peu plus tard, à la sortie du village dans la petite chapelle au bord de la clairière. Notre ami, fatigué et découragé de n'avoir trouvé bonheur et vérité, ne savait pas comment comprendre ce qui se préparait dans ce village mais son cœur s'était ému à cette ambiance toute chaleureuse.

Il quitta la place du bourg, suivit le chemin pour prendre quelque repos dans la clairière voisine.

La nuit venait de tomber. La lune remplissait la clairière d'une douce lumière, lorsque tout à coup se fit entendre une mélodie sublime. En long cortège des ombres s'avançaient et chantaient sur l'air harmonieux de cette mélodie douce et belle ...

Lorsque le cortège le frôla dans la nuit, Il se dressa tout net et avança en direction du musicien.

Stupéfait il découvrit que l'instrument céleste était une cithare faite des morceaux de bois, des pièces de métal et des fils d'acier qu'il venait de voir le soir même en vente dans les trois échoppes du village.

On lui dit aussi que ces hommes et ces femmes s'en allaient en direction de l'église, adorer et prier leur sauveur, le fils de Dieu venu sur terre, il était une fois, il y a tant d'années, pour dire son amour aux hommes de bonne volonté.

A cet instant Il comprit que le bonheur est fait de la synthèse de tout ce qui nous est déjà donné, que notre tâche est d'assembler tous

ces éléments dans l'harmonie et que l'amour avait un goût de fraternité, de charité et de tendresse échangées.

Il se leva et se mit en marche dans la nuit au son de la mélodie et au rythme de son cœur qui battait à rompre. Ce fut son premier Noël!

On dit que chaque année il revient au village et qu'il suit le cortège dans la nuit étoilée...



Que cette année 2019 vous apporte sérénité, joie et beaucoup d'occasion de faire de belles rencontres



# Prière de Noël

## Etoile du matin

Par Christelle Devanthy

L'aube s'ennuie-t-elle de la rosée,  
et la lune ignore-t-elle les étoiles?  
Même si cela était possible,  
je sais, Seigneur, que tu ne m'oublieras jamais.

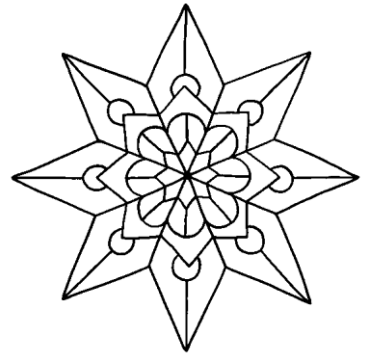
Sois l'étoile du matin qui se lève dans mon corps  
appelé à la gloire de ta résurrection.

Je ne me soucie pas de ce qui m'enfante,  
tu es là et cela suffit pour ma quête.  
Merci de naître en moi chaque jour,  
Dieu de ma joie.

Je vis à la hauteur de ton cœur,  
si près que je ne vois pas ton visage.  
Des étoiles mouillent mes yeux,  
épiphany d'une prière de silence.

Aucune étoile ne perce le secret de ma nuit,  
sinon la foi qui me guide mieux que le soleil  
sur une route connue de toi seul,  
Enfant de Bethléem, Corps du Seigneur,  
mon Seigneur et mon Dieu.

*Jacques Gautier, Prières de toutes les saisons, éditions Bellarmin / Parole et Silence*





## Formations cantonales :

Résumé de la rencontre cantonale  
de formation des bénévoles du 25 octobre  
« Détresse spirituelle et troubles cognitifs »  
avec Thierry Collaud  
par **Marie-Lise Dick**

Nous étions plus de 60 personnes réunies à Peseux pour le premier après-midi de formation continue 2018-2019 avec notre nouveau thème : « Regards croisés sur la personne âgée »

Nous avons accueilli le Dr T. Collaud qui, avec toute sa simplicité et sa grande expérience, nous a proposé d'entrer dans le sujet grâce aux paroles de St Paul que nous venions de citer pour la méditation (1<sup>ère</sup> épître aux Corinthiens, chapitre 12, versets 24-27) : *L'autre, mon frère, aussi atteint soit-il dans sa santé mentale, n'est pas inutile ! Et au Nom de la foi en Jésus ressuscité pour tous, nous avons la responsabilité du « prendre soin » des plus fragiles et de leur accompagnement dans la*

tendresse, l'amour et la dignité que Dieu offre à chacun.

A l'aide d'un Powerpoint, T. Collaud a pris le temps de revenir sur les points qui lui tiennent à cœur... il commence par reconnaître (avec beaucoup d'humilité) qu'il y a trop souvent, dans le langage médical, ceux qui vont bien et ceux qui vont mal et que la médecine se contente parfois, dans un diagnostic, de relever et cataloguer les troubles et les pertes des personnes atteintes dans leur santé mentale. Pour lui et pour développer l'aspect spirituel d'un accompagnement qui doit être global, il serait plus intéressant de voir ce qui se

modifie dans la vie, le ressenti et le comportement de la personne atteinte dans ses facultés ; de découvrir ce qu'un trouble cognitif laisse transparaître l'intériorité d'une personne ; de chercher avec elle toutes les mémoires encore actives ou prêtes à se réactiver en tenant compte de ce que la personne a été et de ce qu'elle est encore profondément et éternellement.

Par exemple, une mémoire olfactive, musicale, une mémoire de relation ou d'atmosphère va pouvoir aider la personne à se sentir encore présente, vivante et aimée.

Il est important de ne pas infantiliser nos aînés, de les aider à reconnaître et mettre en valeur leur identité malgré leurs troubles et de répondre à leurs besoins relationnels. Une personne qui perd la mémoire ne perd pas tout ! Bien évidemment !

Interdisons-nous les « auto-prophéties » négatives du genre : elle ne peut plus échanger, donc je ne lui parle plus ! Faisons au contraire le pari du sens : reconnaissons, validons, célébrons et offrons les perles cachées que nous percevons.

Chaque personne est aimée de Dieu et peut être en dialogue avec lui... Même sans parole, dans le silence, un dialogue peut être profond ! Dans certains passages de l'Évangile Jésus communique juste avec un mot !

T. Collaud insiste sur le fait que dialoguer avec une personne l'aide à briser sa détresse spirituelle et à trouver un passage dans ce qu'elle a à vivre... car absolument personne ne perd jamais ses besoins relationnels !

Chacun peut toujours rester en dialogue intérieur avec l'Esprit Saint. ALLELUIA !

## Adresses et téléphones utiles

Responsable cantonale de la pastorale de la santé		
Sr. My-Lan M.Nguyen, spc	my-lan.nguyen@cath-ne.ch	032 720 05 62 076 568 15 78
Agentes pastorales		
Marie-Lise Dick	marie-lise.dick@cath-ne.ch	032 926 56 81
Marie Christine Conrath	marie-christine.conrath@cath-ne.ch	079 425 99 47
Dominique Lude	dominique.lude@cath-ne.ch	079 559 50 37 032 853 13 35
Catherine Fauguel	catherine.fauguel@cath-ne.ch	079 639 75 54
Sr.Véronique Vallat, spc	veronique.vallat@cath-ne.ch	076 522 34 22
Christelle Devanthéry étudiante IFM	christelle.devanthéry@cath-ne.ch	076 405 49 48
Marie Romeuf étudiante IFM	marie.romeuf@cath-ne.ch	076 665 99 23
Marie-Lise Dick	marie-lise.dick@cath-ne.ch	032 926 56 81
Dominique Lude	dominique.lude@cath-ne.ch	079 559 50 37 032 853 13 35
Prêtre pour la pastorale de la santé		
M. l'abbé Michel Cuany	michel.cuany@cath-ne.ch	032 757 11 86 076 405 65 26