

## **Pour mieux me connaître:**

Le milieu éducatif a représenté mon univers professionnel durant 30 ans.

Educatrice de jeunes enfants diplômée, j'ai exercé dans diverses structures de la petite enfance (crèches, halte garderies, écoles...)

Educatrice dans des établissements spécialisés, j'ai travaillé avec divers publics (enfants, adolescents, adultes et seniors) atteints de cécité, surdité, handicap mental, physique, maladie neuro-dégénérative...

---

Je me suis formée pendant trois ans et demi à la pratique de l'art thérapie, dans une école accréditée par l'Etat et enregistrée au RNCP par le Ministre auprès du travail, de l'emploi et de la santé, chargée de l'apprentissage et de la formation professionnelle.

Ma formation a été soutenue par un parcours psychologique et psychanalytique.

Je suis membre adhérent de la Ligue Professionnelle d'Art-Thérapie et applique son Code de Déontologie.

Ma pratique d'art thérapeute est soumise à une supervision.

## **Tarif des consultations:**

### ***Sur rendez vous***

Séance individuelle (45 min): 50 euros

Séance individuelle à domicile pour personne à mobilité réduite (45 min): 50 euros

Séance de groupe (1 h 30): 4 personnes maximum: 200 euros. Matériel à fournir.

Toute séance non annulée la veille vous sera facturée 25 euros.

---

## **Comment me joindre?**

***Sylvie Ségura***

***Art thérapeute diplômée***

15 Rue de l'Epine  
73160 COGNIN

Téléphone: 06.87.34.64.68

Messagerie: artherapielesoinparlart@gmail.com

Parking gratuit  
Ligne STAC 4/40

Siret: 80767717400011



# ART

# THERAPIE

***S'exprimer autrement,  
quand l'art et la thérapie  
font alliance.***

**Cette approche ne requiert aucune  
prédisposition artistique.**

# Vous parler de l'art thérapie en quelques mots.

## A qui s'adresse l'art thérapie?

A toute personne, quel que soit son âge, en souffrance psychologique, désireuse de s'engager dans un travail personnel, dans une quête de mieux-être, ou qui souhaite acquérir une meilleure connaissance de soi.

L'art thérapie s'adapte à différents publics :

**Enfants:** échec scolaire, troubles du comportement, troubles du sommeil, difficulté de séparation, peurs, hyperactivité...

**Personnes souffrant d'un handicap mental ou psychique** (trisomie, autisme...).

En soutien à des **personnes rencontrant des difficultés passagères** plus ou moins longues (dépression non sévère, deuil, séparation, grossesse difficile, anxiété...) ou pour un cap difficile de santé.

**Personnes âgées** atteintes de pathologies type Alzheimer ou toutes difficultés liées au vieillissement.

L'art thérapie est une méthode de soins à visée thérapeutique qui vous permettra, entre autre:

- ◆ de soulager vos tensions internes, vos angoisses.
- ◆ de dépasser vos difficultés.
- ◆ de déverrouiller vos blocages.
- ◆ de guérir de vos blessures.
- ◆ de retrouver la confiance en vous et l'estime de vous.

Cette pratique issue du langage de la création vous ouvre un espace propice à l'expression de vos capacités créatrices, en les stimulant.

Elle vous aide à entrer en contact avec vos émotions, vos sentiments refoulés, pour vous amener vers un nouvel équilibre.

Elle s'insère dans un processus, un mouvement de transformation de séance en séance.

Ainsi, le vécu de votre souffrance, vos maux, votre paysage intérieur, seront inscrits dans un parcours symbolique et mis en forme à l'aide de médiateurs.

La spécificité de l'art thérapie s'exprime dans l'utilisation de supports tels que la peinture, l'argile, l'écoute musicale, les craies grasses, sèches, les feutres, les encres, le collage, les marionnettes, l'écriture, le conte...

Vous créez des productions, **sans recherche esthétique, ni talent artistique**, que vous examinerez comme des façons de figurer vos conflits, vos peurs, vos aspirations.

L'art thérapie, c'est également l'histoire d'une rencontre qui soigne, entre la personne accueillie et l'art thérapeute (dans un cadre rassurant et soumis au respect du secret professionnel).