

成人発達理論から紐解く子育ての秘訣

おやゝ子育て

作画・高山まり
引用・加藤洋平



【参考文献】
なぜ部下とうまくいかないのか
日本能率協会マネジメントセンター
(2016)

ひとは、自分がどんなレンズを
かけているか、分からない。



いま一歳のムスコが、
もう少し大きくなって、

ねえ、成長するっ
てどういう事？



ヒトはどうやって
大人になるの？

と、
いつか聞いてきたら、

こんな風に伝えてみよう
かな、と思ってイラスト
にしてみました。

いい質問ですね！
それはね・・・



このレンズは「意識構造」と呼ばれ、その人によって「質」の面で差や違いがあります。

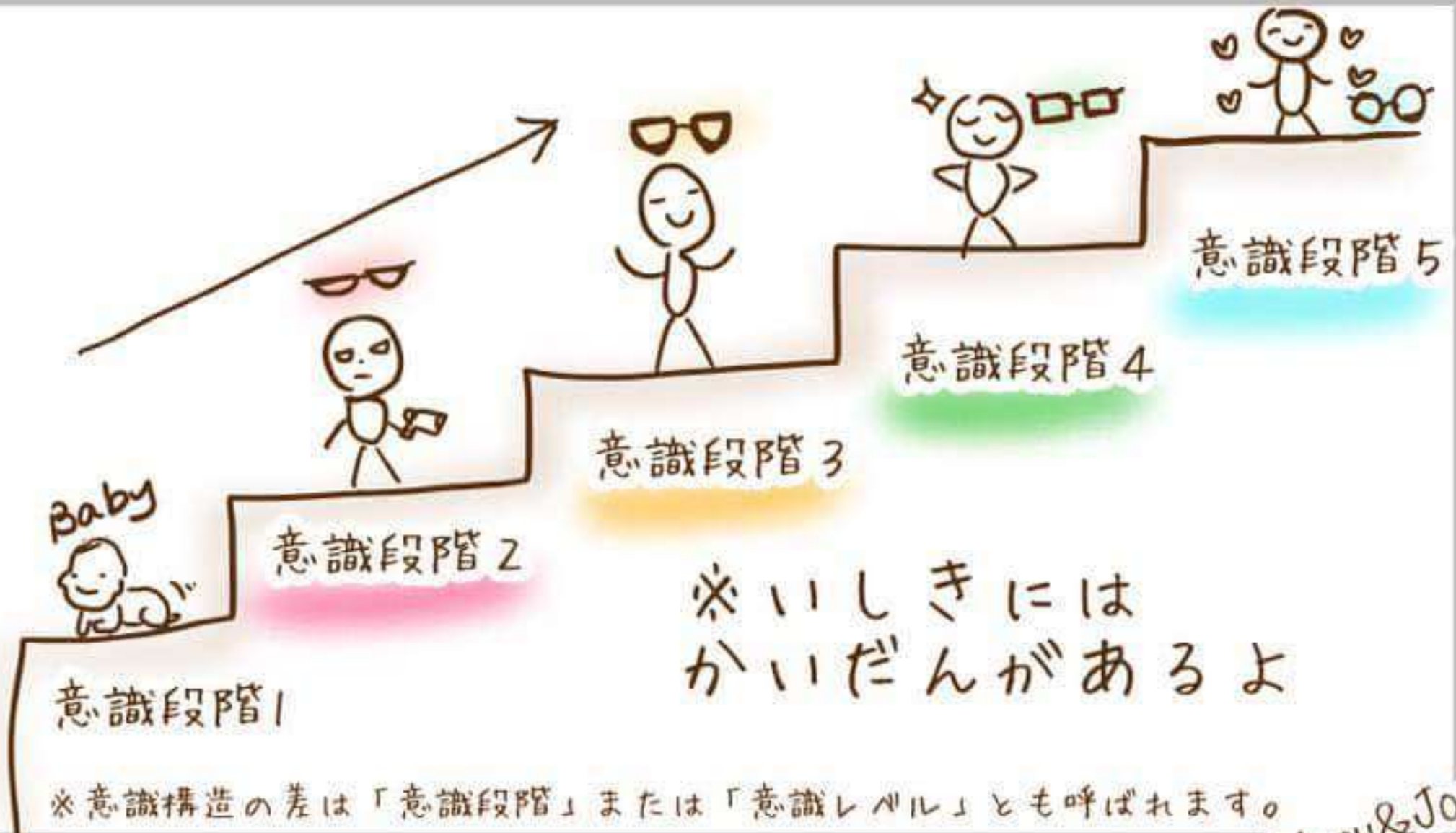
※意識とは「こころ」のことだよ。



※メガネは目ではみえないよ

人はそれぞれ固有のレンズで物事を見ています。

意識の段階が深く捉える事ができ、物事を広く見ます。



※いしきにはかいだんがあるよ

※意識構造の差は「意識段階」または「意識レベル」とも呼ばれます。

Mary&Joe

「器」の色や形が違おう事は、たとえその人の個性、性格、物事の進め方の多様性などで。



みんなの意見を聞いて解決しよう!



俺さえ損しなけばいい。みんな俺のいう事聞け!



「意識構造」は「器」にも例えられ、器にも質的な差異があります。

「器」が大きくなると、私たちは多様な知識や経験をそこに蓄える事ができるようになります。



あのひとは人間として、器が大きいとか言うよね。

意識が成長する事で、人としての「器」の容量が大きくなります。

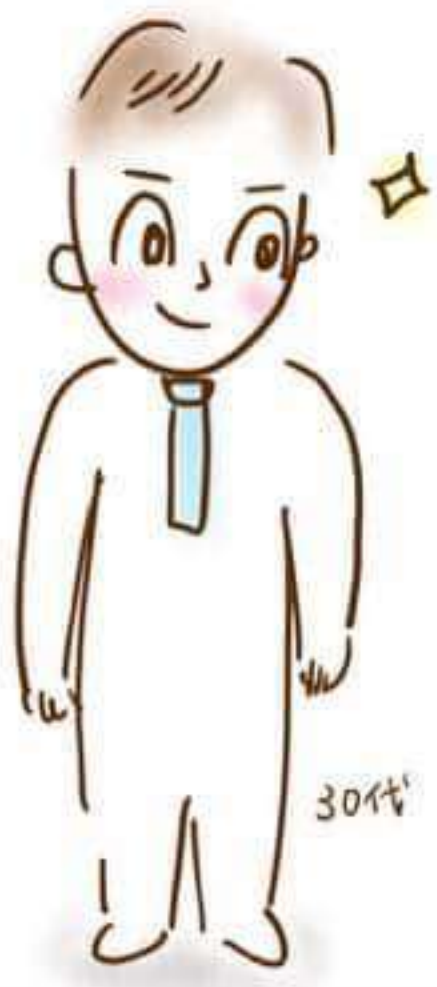
とても大切な事は、

ボク、カラダも
ココロも大きく
なるのよ



私たちの意識は、
一生涯にわたって、
成長・発展していく
という事です。

もう身長は伸び切ったけど、
ココロ・意識はドンドン成長するよ！



そして重要な事は、

そんなの正解分からないし、
特に自分の意見とか無いです。
みんなと一緒にいいです。

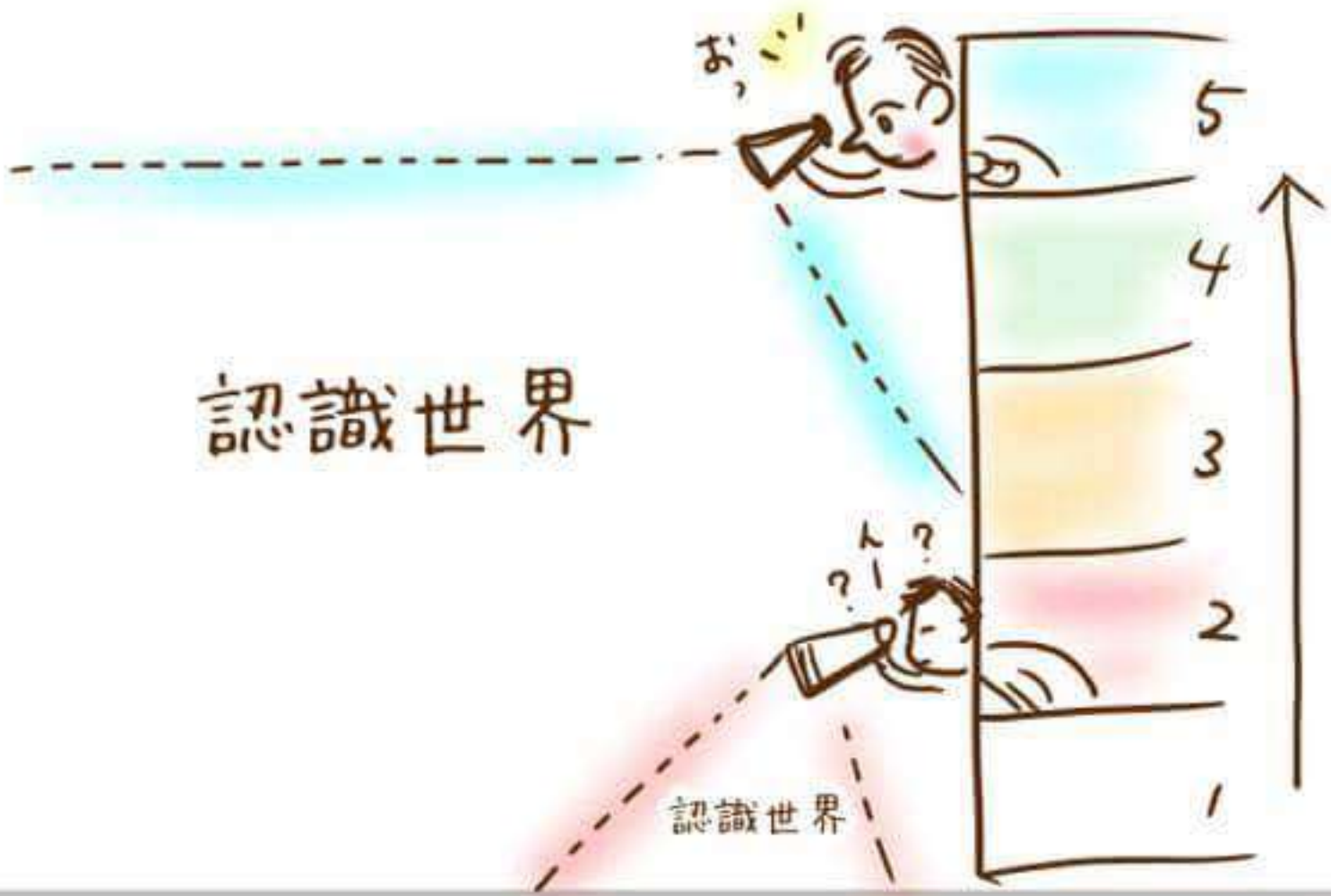


意識の成長・発達は一概に
年齢によって決定されるお
けではないという事です。

この世界と
みんなの幸せのために
いまおぼんに何が
できるか
考えてみたの



これまでも捉える事ができな
うかかったものが見えてくるよ
うになります。



意識の成長・発達が進むと、
認識世界が広がっていき、

認識世界

認識世界



あー、そうそう。
過去の自分はある風
に考えて苦しくて辛くて、
孤独だったな。



私たちは
ある意識段階から次の意識
段階に成長して初めて過
去にどんな成長をかけたか
がわかるのです。

※人間の意識の成長・発達は、主体から客体へ移行する連続的なプロセス。

Mary&Joe

つまり、私たちは
いぶんがっついていまして、
いぶんがかけていっているか分から
ないのです。

自分が何に困われているか
まだよく見えない。



そのステージを乗り越え
て、振り返ると見える。



今は見えないけれど、必ずより良い
高い視座がある。



でも常に上位の意識段階は、
まだ見えていないだけであ
り、必ず存在しているのです。

なので、大切なことは、
常に謙虚な姿勢でいること。

自分には知らない世界、
価値観がたくさんある。

怖がらず、否定せず、
あらゆる事から謙虚に学ぼう。



何か悲しいこと、
腹がたつ事に出会ったら、
それは成長のチャンス。



どうしていぶんはそう感じるん
だろう？と、エゴと向き合い、
内省を繰り返すこと。

本当は何が嫌だった
んだろう。



すると新たな視点を獲得し、
新しいいぶんを創造できます。

・・・というわけですが。
ひとは、こういうプロセス
を繰り返すの。

大人になっても、
死ぬまですっくと成長し
続けるのよ。

ふむふむ。



「やるほどね。」

一生続く学びが、
その人の人生になる
んだよ。

で、

お母さんは、いつ

大人に成長するの？



「ママ」

「はいっ!!」