

Vegane Speisekarte

Unsere Gerichte für Veganer sind:

- ohne Milch und Milchprodukte
- ohne Ei
- ohne Fleisch und Fisch

KLEINE UND GROSSE SALATE

Griechischer Salat mit Tomaten, Gurken, Paprika, roten Zwiebeln, Oliven und Vinaigrette; dazu Fladenbrot	8,20 €
Rote Bete- Salat mit gebratenem Fenchel mit Orangenfilets, Rucola, veganem Frischkäse, Pinienkernen und Vinaigrette; dazu Ciabattabrot	9,50 €
Rucolasalat mit Avocado, Tamarillo und Granatapfelkernen mit veganem Frischkäse, Vinaigrette, Pinienkernen und Balsamicocreme; dazu Brot	10,50 €
Bunter Blattsalat mit gebratenem Kürbis und Champignons mit Kirschtomaten, Knoblauch, Sonnenblumenkernen, Vinaigrette und veganem Frischkäse; dazu Brot	13,90 €

SUPPEN UND EINTÖPFE

Brennnesselsuppe dazu Brot	6,90 €
Tomatensuppe mit Basilikum dazu Brot	7,20 €
Kürbis- Süßkartoffel- Suppe mit Sesam mit Chili, Ingwer und Kokosmilch; dazu Fladenbrot	7,30 €
Pikante Blumenkohl- Kokos- Suppe mit roten Linsen mit Chili und Curry; dazu Fladenbrot	7,90 €
Borschtsch Rote Bete- Suppe mit Kartoffeln, Möhren, Sellerie, Weißkraut und Zwiebeln; dazu Brot	11,50 €
Chili con Tofu mit Kidneybohnen, Mais, Möhren, Paprika, Stangensellerie und Knoblauch; dazu Fladenbrot	11,50 €

BAGUETTES

Auberginen- Baguette mit rotem Pesto und veganem Reibekäse dazu Salatgarnitur	10,50 €
Zucchini-Rote-Bete-Baguette mit veganem Reibekäse dazu Salatgarnitur	11,80 €

FRISCH AUS DEM OFEN

Kartoffel- Brennnessel- Auflauf mit Kirschtomaten mit Sonnenblumenkernen und veganem Reibekäse	14,50 €
Auberginen- Kartoffel- Auflauf mit Tomatenwürfeln, Lauch, Salbei, Pinienkernen und veganem Reibekäse	14,80 €
Scharfer Süßkartoffel- Papaya- Auflauf mit Reis mit Paprika, Lauch, Erdnussbutter, Kokosmilch, Chili, Erdnüssen und veganem Reibekäse	14,90 €
Gnocchi- Kürbis- Auflauf mit Wirsing, Maronen, Champignons, getrockneten Tomaten, Kokosmilch, Cashewkernen und veganem Reibekäse	14,90 €
Kürbis- Zucchini- Lasagne mit Pastinaken mit Maronen, Knoblauch, getrockneten Tomaten, Sonnenblumenkernen und veganem Reibekäse	15,50 €

NUDELGERICHTE

Penne mit Tomatensauce und veganem Reibekäse mit Basilikum	12,80 €
Dinkel- Vollkornnudeln mit Auberginen, Zucchini und Paprika mit Oliven, Chili, rotem Pesto und veganem Frischkäse	14,80 €
Farfalle mit Kürbis und Champignons mit Lauch, getrockneten Tomaten, Pinienkernen, Knoblauch und veganem Frischkäse	14,90 €
BrennNesselnudeln mit gebratenem Fenchel und Champignons mit Feigen, Kirschtomaten und veganem Frischkäse	14,90 €

AUS TOPF UND PFANNE

Kartoffel- Räuchertofu- Pfanne mit Roter Bete mit Kürbis, Lauch, Rucola und veganem Frischkäse	14,80 €
Gnocchi- Gemüse- Pfanne mit Erdnuss- Chili- Soße mit Aubergine, Zuckerschoten, Süßkartoffel, Kirschtomaten, Rucola, Erdnüssen, Kokosmilch und veganem Frischkäse	14,90 €

ZU WEIN UND BIER

Geröstete und gesalzene Erdnüsse	2,80 €
Scharfe Nachos mit fruchtig- pikanter Salsa	5,00 €
Tomaten- Bruschetta mit Knoblauch, Zwiebeln und Balsamicocreame	6,50 €

Eis

verschiedene Sorten veganes Eis	Becher je 3,50 €
---------------------------------	------------------

Erläuterung:

- veganer Frischkäse: rein pflanzliche Alternative zu Streichkäse auf Basis von Mandeln und Kokosnussöl
- veganer Reibekäse: rein pflanzliche Alternative zu Pizzakäse auf Basis von Mandeln und Kokosnussöl