



**MCCPTA**  
everychild.onevoice.

---

# Salud Mental y Bienestar

## Segundo Foro Anual de MCPS-MCCPTA

**Sábado 12 de enero de 2019, 1pm-5pm**

**En la "Earle B. Wood Middle School"**

14615 Bauer Drive, Rockville, MD 20853

**1:00-1:40 pm Introducción y Orador Principal**

**Jill Ortman-Fouse**, Ex miembro de la Junta de Educación del Condado de Montgomery

**2:00-4:00 pm Sesiones de trabajo:**

- Campaña "BTheOne" ("Se esa persona") de apoyo mutuo
- Conceptos básicos de Opioides
- Adolescentes con depresión
- Estrés y Ansiedad en los jóvenes
- Construyendo Una Cultura de Confianza: Lecciones desde Northwood HS
- La experiencia de las personas LGBTQ (Lesbianas, gays, bi-sexuales, trans-sexuales, o en cuestionamiento)
- Autolesión y Autocontrol
- Tratamiento del Trauma basado en la diversidad cultural.

**Actividades Especiales:**

- ⇒ "Oculto a Simple Vista" – Simulacro de un dormitorio adolescente (Solo Adultos)
- ⇒ Entrenamiento sobre el uso de Narcan (medicamento anti-sobredosis) (Solo Adultos)
- ⇒ Curso completo de "Primeros Auxilios de Salud Mental" Desde las 8:30 am hasta las 5pm (en simultáneo con el Foro de Salud Mental). Se requiere inscripción previa.
- ⇒ Feria de expositores

**4:00-5:00 pm Diálogo Estudiantil**

Moderado por **Ananya Tadikonda**, miembro estudiantil de la Junta de Educación de Montgomery.

**Para más información y biografías de los oradores, visite la página de MoCo Salud Mental y Bienestar en Facebook** (no es necesario tener cuenta de Facebook para leerla) [www.facebook.com/groups/180171875915731/](http://www.facebook.com/groups/180171875915731/)

**Para registrarse para el Forum, visite:** <https://goo.gl/forms/wNYelcS2SEJcs1MB3>