

# Certified Executive & Team Coach -koulutus

**Paikkakunta TURKU**

Lähijaksojen ajat:

- 14.01.19
- 27.2.-28.02.19
- 17.04.19
- 06.06.19
- 28.08.19
- 02.-03.10.19
- 20.11.19



Coachingissa yhdistyy luovalla ja tehokkaalla tavalla sekä yksilön että organisaation kehittyminen ja tavoitteellisuus. Coaching tarjoaa paikan pysähtyä tietoisesti miettimään omia mahdollisuuksia, johtamiskäsityksiä ja oman päätöksenteon perusteita.

Koulutuksessa sovelletaan valmentavaa ja ratkaisukeskeistä johtamiskäsitystä, poikkitieteellisiä vaikuttamisen teorioita sekä tunnustettuja oppimisen, muutoksen ja motivaation teorioita.

Sirian Executive & Team Coach -koulutus kuuluu ratkaisukeskeiseen Certified Coach – solution focused (CCSF) -ohjelmaan. Koulutus perustuu kansainvälisen coaching-yhdistyksen (ICF) määrittelemiin coachin ydintaitoihin <http://www.icffinland.fi/tietopankki/>

## Oppimistavoitteet

Koulutuksessa opit ammattimaisen coachin ydintaidot ja omaksut niihin liittyvät konkreettiset työvälineet, joita pystyt hyödyntämään työssäsi välittömästi. Näin pystyt valmentavan ja oivalluttavan työskentelyotteen kautta motivoimaan coachattaviasi, henkilöstöäsi tai muita ohjattaviasi saavuttamaan tavoitteensa ja kokemaan työnsä mielekkäänä.

Saat eväät erilaisten ryhmien osallistamiseen, aktivointiin ja sitouttamiseen, ongelmanratkaisukyvyyn kehittämiseen sekä coachingkulttuurin luomiseen. Ymmärrät johtamisen haasteita ja esimiestyön ilmiöitä. Palautetaitosi kehittyvät ja itsesi johtaminen tulee tietoisemmaksi.

Saavutetut ydintaidot, työvälineet ja osaaminen vahvistavat itsetuntemusta ja johtamisotetta. Siitä on hyötyä teit sitten työtä esimiehenä, asiantuntijana, sisäisenä/ulkoisena coachina tai yrittäjänä.

## **Kenelle tarkoitettu?**

Koulutus sopii kaikille, jotka tekevät työtä ihmisten kanssa.

Esimerkiksi johtajat, esimiehet, HR-ammattilaiset, kouluttajat, työnohjaajat, valmentajat, konsultit, myyjät, opetustyötä tekevät, sosiaali- ja terveysalalla toimivat sekä muutosprosessien ohjaajat hyötyvät koulutuksesta.

*Kysy, miten sinä ja organisaatiosi hyötyisitte!*

## **Koulutuksen rakenne:**

Koulutukseen kuuluu:

- 9 seminaaripäivää (72 h)
  - Kansainvälisesti pätevät coachingkoulutustunnit (ACSTH 63h)
  - Kirjallisesti arvioituja coachingharjoitteita
  - Ryhmämuotoista mentorcoachingia (7h)
- vertaisryhmätyöskentelyä
- vertaiscoachaamista
- asiakkaiden coachaamista
- kirjallisuuteen tutustumista
- oman työotteen tutkimista

## Neljä tärkeintä Executive Coach -teemaa

- Valmentava johtamiskäsitys ja esimiesten coachaamisen erityispiirteet
- Johtaja ja esimies organisaationsa edustajana
- Esimiesryhmän coachaaminen
- Itsensä johtaminen ja coaching

## Tärkeimmät Team Coach -teemat

- Tunneäly ja vuorovaikutustaidot tiimin coachaamisessa
- Ryhmädynaamiset ilmiöt ja niiden huomiointi coachauksessa
- Ratkaisukeskeiset tiimicoachingin menetelmät
- Osallistava ja aktivoiva tiimien ohjaaminen
- Työyhteisön kehittäminen tiimicoachingin avulla

Kun olet suorittanut koulutuksen hyväksytysti, voit hakea ICF:n sertifiointia. ICF vaatii pätevien koulutustuntien lisäksi 100-500 h asiakastyötä, 10 h mentorcoachingia ja kirjallisen CKA-kokeen. Tästä kaikesta kerromme seikkaperäisesti koulutuksessamme.

Lisätietoja: <http://www.icffinland.fi/patevoityminen/>

## Hakeminen

Edellytyksenä koulutukseen hakeutumiseen on riittävä työelämäkokemus ja soveltuva pohjatutkinto, jotka käsitellään yksilöllisesti hakemusten hyväksymisen yhteydessä ja lyhyessä puhelinhaastattelussa ennen koulutuksen alkua. Eduksi hakuprosessissa katsotaan kokemus ryhmien ja yksilöiden ohjaamisesta ja/tai johtamiskokemus. **Pyydä hakulomake:** [sirkku.ruutu@siria.fi](mailto:sirkku.ruutu@siria.fi)

Jos sinulla on kysyttävää hakuedellytyksistä, ota yhteyttä koulutuksen järjestäjiin.

## Hinta

Koulutuksen hinta on 4500 euroa plus alv. Kysy, oletko oikeutettu alennettuun kumppanihintaan.

## Kouluttajat

Kouluttajat ovat Sirkku Ruutu (MCC) ja Anita Hedman (ACC).

Kouluttajien asiantuntemus on laajaa, ja heidän psykologian, psykoterapian, kasvatustieteen ja mindfulnessosaamisen taustansa täydentävät sopivalla tavalla toisiaan, mikä näkyy koulutuksen laadussa ja syvyydessä.

Sirkku on Suomen ensimmäinen MCC (Master Certified Coach) ja hänet valittiin vuoden coachiksi 2016.

### Sirkku Ruutu

MCC-coach, PsM, KM, kouluttajapsykoterapeutti, johdon työnohjaaja, tietokirjailija

### Anita Hedman

ACC-coach, FM, kouluttajapsykoterapeutti (koul), työnohjaaja, Mindfulness-ohjaaja



Aiempien opiskelijoiden kokemuksia voit katsoa täältä: <https://youtu.be/mKIFNxTeXcw>

**Pieni sanasto: Mikä ICF, ACSTH, CCSF, ACC, PCC, MCC?**

**ICF** eli International Coaching Federation on kansainvälinen coach-ammattilaisten yhteisö. ICF:llä on noin 30 000 jäsentä ympäri maailmaa. ICF myöntää coacheille ACC, PCC ja MCC -pätevyyskertoja. ICF-coachit ovat sitoutuneet ICF:n eettisiin sääntöihin, osoittaneet hallitsevansa coachingin ydintaidot, ovat tehneet vähintään 100 tuntia coaching-asiakastyötä sekä sitoutuvat jatkuvasti kehittämään ammattitaitoaan.

**ACSTH** - Approved Coach Specific Training Hours, *ICF:n laatustandardien mukaiset pätevät koulutustunnit*

**CCSF** - Certified coach – solution focused, *sertifioitu ratkaisukeskeinen coach (rekisteröity tavaramerkki)*

**ACC – Associate Certified coach.** ICF:n pätevoittämä coach, jolla on vähintään 60 coaching-koulutustuntia ja vähintään 100 tuntia asiakascoachingia.

**PCC – Professional certified coach.** ICF:n pätevoittämä coach, jolla on vähintään 125 coaching-koulutustuntia ja vähintään 500 tuntia asiakascoachingia.

**MCC – Master certified coach.** ICF:n pätevoittämä coach, jolla on vähintään 200 coaching-koulutustuntia ja vähintään 2500 tuntia asiakascoachingia.