

Cours de Yoga 2017-2018

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Les 3 Ateliers Lablachère VINYASA YOGA 10H45-12H YIN YOGA 12H15-13H30	Centre socioculturel Le Palabre Aubenas ASHTANGA YOGA Tous niveaux 12H15-13H45	Les 3 Ateliers Lablachère ASHTANGA YOGA niveau 1 10H45-12H niveau 2 12H15-13H45		Rocles ASHTANGA YOGA Tous niveaux 10H30-12H
Rocles ASHTANGA YOGA niveau 1 17H45-19H niveau 2 19H-20H30	Maison des associations Les Vans YIN YOGA 17H-18H15 ASHTANGA YOGA Tous niveaux 18H30-20H		Les 3 Ateliers Lablachère ASHTANGA YOGA niveau 1 16H30-17H45 niveau 2 18H-19H30	Espace des Ressources Aubenas ASHTANGA YOGA Tous niveaux 18H-19H30

graphisme Clothilde Staës

Association SHRI YANTRA YOGA

Fanny Dardour 06-01-73-49-31 / fannydardour@gmail.com / fannyoga.com