

ネイティブアメリカンの文化に触れるワーク

w/ アダム・イエローバード

3月5日 (月) スウェットロッジ

3月6日 (火) メディソンバッグ作り &
ボルテックスでパワーメディソンを見つける

★ 「スウェットロッジ」

日時：2018年3月5日 (月) 午後16時から午後19時
場所：NPO「ICSAW」オフィス @セドナ・アリゾナ
料金：220ドル

★ 「メディソンバッグづくり & ボルテックスでパワーメディソンを見つける」

日時：2018年3月6日 (火) 午前10時から午後17時
場所：セドナドルフィンズ・オフィス @セドナ・アリゾナ
料金：380ドル

★ 上記2つのワークのお申し込みはemailにて連絡してしてください。
アイルグラハム celestiallightsedona@gmail.com

★ アダム・イエローバード：

セドナのスピリチュアルリーダー、アダム・イエローバードは、ネイティブアメリカン・ラコタ族のホーリーマンの養子となった後、ラコタ族そして他の民族の文化や伝統を後世に繋げる活動をアダムがリーダーを務めるNPO「ICSAW」を通して行っています。

約20年の間で、世界中のシャーマンに呼びかけて平和の集いを度々開催したり、4日間断食しながら踊り続けスピリットとつながるアースダンスのリーダーとしても活躍しています。



★「スウェットロッジ」

バッファローのお母さんのお腹の中にもう一度戻る再生の儀式です。ネイティブアメリカンの言い伝えでは、生きとしけるもの全ては、バッファローのお母さんから生まれてきたと言われていました。4つの元素（地・気・火・水）が揃った子宮を模した真っ暗なロッジ（ドームテント）の中で、アダムのリードでスピリットを呼び込み、歌とドラムと祈りを行っていきます。

ロッジの中は、焼けた石（火山岩）に水をかけて出てくる熱い水蒸気で充満されます。彼らはこの石をご先祖さまと呼んでいます。なぜなら大地の奥深くで長い間、地球と人類の歴史を見続け、私たちにとって必要な情報や叡智を携えているからです。儀式の間は意識的に深呼吸を続け、ご先祖さまからのギフトを全身に取り込み、暗闇の中で自分の核と向き合っていきます。それは、自分にとって必要のない感情や思いや習慣などを改めて認めて手放していくプロセスとなっていきます。

スウェットロッジの生まれ変わりの儀式は、スピリットやご先祖さまたちの助けを借りて、自分の意思と決断でなしていくことでより効果的な結果を生みます。

全ての儀式のプロセスを全身（身体と心と精神）で関わった後の爽快感は、まさに生まれ変わったと感じられることでしょう。

★「メディスンバッグづくり & ボルテックスでパワーメディスンを見つける」

アダムの指導のもと、首から下げる鹿皮のメディスンバッグを作ります。ネイティブアメリカンは、動物や自然からいただいたものを、感謝と祈りと共に、有効なメディスンとしています。

午前中は、アダムとともにメディスンバッグを作り、ランチ後、皆でボルテックスの森に出かけて、アダムの指導のもと、自分にあったメディスンを直感を使って見つけていきます。自分で作ったオリジナルのメディスンバッグと、その中に入れるセドナの大自然からの贈り物は、パワフルなメディスンに、そしてお守りとなってくれることでしょう。

アイルは、上記2つのワークに通訳、サポート係として参加します。皆様にお会いできるのを楽しみにしております。