

<b>TALLER</b>	<b>PROFESOR</b>	<b>HORARIO</b>	<b>NIVELES</b>	<b>DESCRIPCIÓN</b>
<b>ESCUELA DE ATLETISMO</b> (Schule der Leichtathletik)	Patricio Morales	Miércoles 15:30 a 17:00	3° básico a IV° medio	Potenciar los patrones motores básicos en post beneficio de la especialización de los alumnos en pruebas de lanzamiento, saltos o carreras. Además, de generar vínculos sociales a través del deporte con gran énfasis en la responsabilidad, el compromiso, el compañerismo, el respeto, etc.
<b>ATLETISMO</b> (Leichtathletik)	Patricio Morales	Lunes 15:30- 17:00 (DSPV) Jueves 15:30-18:00 (gimnástico alemán)	5° -IV° Medio	Potenciar los patrones motores básicos en post beneficio de la especialización de los alumnos en pruebas de lanzamiento, saltos o carreras. Además, de generar vínculos sociales a través del deporte con gran énfasis en la responsabilidad, el compromiso, el compañerismo, el respeto, etc.
<b>FORMACIÓN MOTRIZ</b> Motorisches Training	Cesar Crot	Miércoles 14:30 a 15:15 Gimnasio 2	Pre Kinder y Kinder	Desarrollar actividades pre deportivas con el propósito de enriquecer las habilidades motoras básicas y motrices divertidas e innovadoras.
<b>FORMACIÓN MOTRIZ</b> Motorisches Training	Cesar Crot	Jueves 14:30 a 15:15 Gimnasio 2	1° y 2° básico	Desarrollar actividades pre deportivas con el propósito de enriquecer las habilidades motoras básicas, planteándoles experiencias motrices divertidas e innovadoras que luego puedan aplicar a los contextos mencionados.
<b>FORMACIÓN MOTRIZ</b> Motorisches Training	Florencio Vargas	Viernes 14:30 a 15:15 Gimnasio 1	Pre Kinder y Kinder	Desarrollar actividades pre deportivas con el propósito de enriquecer las habilidades motoras básicas, planteándoles experiencias motrices divertidas e innovadoras que luego puedan aplicar a los contextos mencionados.
<b>FORMACIÓN MOTRIZ Y ACTIVIDADES CON BALÓN</b> Sport und aktivitäten mit ball	Florencio Vargas	Lunes 14:30 a 15:15 Gimnasio 2	1° y 2° Básico	Desarrollar y fortalecer las habilidades motoras básicas. El juego tiene que ser la principal forma de practicar deporte, y con él aprenderán a desarrollar las habilidades motrices y su combinación, además de hacer del ejercicio físico un hábito en su vida cotidiana.
<b>BÁSQUETBOL</b> Basketball	Florencio Vargas	Lunes 15:15 a 16 Gimnasio 2	3° y 4° Básico	Desarrollar y fortalecer las habilidades motoras básicas y específicas. El juego tiene que ser la principal forma de practicar deporte, y con él aprenderán a desarrollar además las habilidades sociales. Se debe presentar a los alumnos las reglas del basquetbol y la importancia del trabajo en equipo.
<b>BÁSQUETBOL</b> Basketball	Florencio Vargas	Lunes 16 a 16:45 Viernes 15:30 a 17:00 Gimnasio 2	5° y 6° Básico	En estas edades, el trabajo de entrenamiento y se enfoca en desarrollar la especificidad, mejora en los fundamentos del baloncesto y las correcciones deben de hacerse de forma más analítica. Introducción a la táctica colectiva.

<b>BÁSQUETBOL</b> Basketball	Florencio Vargas	Martes 18 a 19:30  Jueves 17 a 18:30  Gimnasio 2	7° y 8° Básico	Desarrollo específico de las habilidades motrices para favorecer el trabajo colectivo, en esta etapa la automatización de los gestos técnicos es esenciales en el baloncesto (pase, bote, tiro). Participar activamente en situaciones colectivas de juego, donde se deban resolver problemas motrices. Comienzo del aprendizaje de los diferentes sistemas de juego. Participación Juegos deportivos escolares.
<b>BÁSQUETBOL DAMAS</b> Basketball damen	Florencio Vargas	Lunes 16:45 a 17:30 Gimnasio 2	5° a 8° Básico Damas	En estas edades, el trabajo de entrenamiento y mejora de las habilidades motoras continua, los fundamentos del baloncesto son mejorados y las correcciones deben de hacerse de forma más analítica.
<b>BÁSQUETBOL</b> Basketball	Florencio Vargas	Miércoles 17 a 18:30 Gimnasio 2	Enseñanza media	Automatización de los gestos técnicos esenciales en el baloncesto (pase, bote, tiro) participando activamente en situaciones colectivas de juego, con independencia del nivel alcanzado. Aprendizaje de los diferentes sistemas de juego. Introducir una fuerte carga de trabajo respecto a la condición física, cualidad esencial en este deporte y que no se había desarrollado en las etapas anteriores de formación de los jugadores.
<b>BÁSQUETBOL</b> Basketball damen	Florencio Vargas	Lunes 17:30 a 19:00	Enseñanza media Damas	Automatización de los gestos técnicos esenciales en el baloncesto (pase, bote, tiro) participando activamente en situaciones colectivas de juego, con independencia del nivel alcanzado.
<b>EXPRESIÓN CORPORAL</b> Körperausdruck	Verónica Olavarría	Lunes 14:30 a 15:15 Sala Psicomotricidad	Pre-kinder- kínder	Estimular habilidades que permitan el manejo de su cuerpo en relación a actividades de manipulación con sentido rítmico y de expresión corporal, en forma lúdica y dirigida.
<b>FORMACIÓN MOTRIZ Y EXPRESIÓN RÍTMICA</b> Motorisches Training und rhythmischer Ausdruck	Verónica Olavarría	Miércoles 14:30 a 15:15 Sala Psicomotricidad	1° y 2° básico	Fortalecer las habilidades motrices en relación a actividades rítmicas, de expresión corporal.
<b>GIMNASIA RÍTMICA</b> Rhythmische Gymnastik	Verónica Olavarría	Jueves 15:30 a 17:00 Gimnasio 1	3° a 8° básico	Incorporar técnica, desarrollando cualidades físicas básicas y específicas de este deporte, alcanzando el dominio de los elementos que le permitan un mejor rendimiento de acuerdo a sus características y condiciones
<b>GIMNASIA ARTÍSTICA</b> Künstlerische gymnastik	Verónica Olavarría	Lunes y miércoles 15:30 a 17:00 Gimnasio 2	1° a 8° básico	Incorporar y desarrollar técnica en elementos gimnásticos en conjunto con trabajo de fuerza potencia y flexibilidad propios de este deporte, reforzando valores anteriormente trabajados
<b>FÚTBOL</b> Fußball	Cesar Crot	Jueves 15:30 a 18:00 PaseGol	3° y 4° básicos	Desarrollar habilidades motoras básicas a través de actividades y circuitos propuestos, de permitan de manera simultánea estimular la coordinación motriz general y específica, respetando características y necesidades individuales de cada alumno, además de incorporar

				reglas y conceptos básicos. Participación en encuentros amistosos y campeonatos de futbolito.
<b>FÚTBOL</b> Fußball	Cesar Crot	Lunes 15:30 a 18:00 Gimnástico Ilanquihue	5° a 8° básicos	Desarrollar habilidades motoras básicas a través de actividades y circuitos propuestos, de permitan de manera simultánea estimular la coordinación motriz general y específica, respetando características y necesidades individuales de cada alumno, además de incorporar reglas y conceptos básicos. Participación en encuentros amistosos y campeonatos de futbolito y fútbol.
<b>FÚTBOL</b> Fußball	Cesar Crot	Miércoles 15:30 a 18:00 Gimnástico Ilanquihue	I° a IV° medio	Fomentar la práctica de las cualidades físicas; resistencia, fuerza, velocidad. Capacitar al alumno en aspectos técnicos y tácticos a través de diversos ejercicios y actividades individuales y grupales. Participación en partidos amistosos y campeonatos de Futbolito, Futsal y fútbol
<b>VÓLEIBOL MIXTO</b> Vóleibol	Guillermo Gutiérrez	Miércoles 14:30 a 15:15 Gimnasio 1	3° a 4° básico.	Desarrollar y fortalecer las habilidades motoras básicas como correr, saltar, lanzar y recibir proyectadas al vóleibol en actividades individuales y grupales en espacios reducidos, con un alto sentido lúdico recreativo. Internalizar los valores de la responsabilidad, esfuerzo y tolerancia, entre otros
<b>VÓLEIBOL DAMAS</b> Volleyball Damen Cupos 12 mínimo para realizar el taller. <b>VOLEIBOL VARONES</b> Cupos 12 mínimo para realizar el taller.	Guillermo Gutiérrez	Lunes 15:30 a 17 hrs	5° a 8° básico.	Reforzar las habilidades relacionadas con el desarrollo y control motor relacionadas al voleibol en situaciones reducidas ajustadas a las necesidades de los niños y niñas, y posteriormente la transición de situaciones de juego en espacios reales y la resolución de problemas asociados. Internalizar los valores de la responsabilidad, esfuerzo y tolerancia, entre otras habilidades sociales como base esencial de la participación en los deportes de colaboración y oposición.
<b>VÓLEIBOL DAMAS</b> Volleyball Damen	Guillermo Gutiérrez	Miércoles 17 a 18:30	I° a IV° medio.	Reforzar y automatizar las habilidades relacionadas con el control motor relacionadas al voleibol en situaciones individuales y colectivas, en espacios reales y la resolución de problemas asociados. Lo anterior respaldado por una carga de condición física necesaria para la práctica de este deporte. Internalizar los valores de la responsabilidad, esfuerzo y tolerancia, entre otras habilidades sociales como base esencial de la participación en los deportes de colaboración y oposición.
<b>HABILIDADES ACUÁTICAS</b> Sportzentrum Aquatistische Fähigkeiten	Claudio Krause	Martes 13:00 a 13:45	PreKinder	La iniciación en el medio acuático para los alumnos es fundamental para el desarrollo en esta disciplina. La ambientación al medio es uno de los objetivos que se quieren lograr.
<b>HABILIDADES ACUÁTICAS</b> Sportzentrum Aquatistische Fähigkeiten	Claudio Krause	Jueves 13:00 a 13:45	Kinder	La iniciación en el medio acuático para los alumnos de este nivel es fundamental para el desarrollo en la disciplina de natación, trabajos de inmersión, control respiratorio y ambientación al medio son los objetivos que queremos lograr.

<b>HABILIDADES ACUÁTICAS</b> Sportzentrum Aquatische Fähigkeiten	Claudio Krause	Miércoles 14:30 a 15:15	1° básico	En este ciclo, la continuidad del taller desde Pre básica es importante, pero para los que recién comienzan su ambientación rápidamente llegan al nivel por la edad y el desarrollo motor y coordinación, el objetivo principal de este nivel es lograr una flotabilidad y deslizamiento en posición ventral y dorsal para comenzar con los estilos Crol y Espalda.
<b>HABILIDADES ACUÁTICAS</b> Sportzentrum Aquatische Fähigkeiten	Claudio Krause	Miércoles 15:30 a 16:15	2° básico	En este ciclo, la continuidad del taller desde Pre básica es importante, pero para los que recién comienzan su ambientación rápidamente llegan al nivel por la edad y el desarrollo motor y coordinación, el objetivo principal de este nivel es lograr una flotabilidad y deslizamiento en posición ventral y dorsal para comenzar con los estilos Crol y Espalda.
<b>NATACIÓN</b> Schwimmen	Claudio Krause	Martes 15:30 a 16:15	3° a IV° medio	Para alcanzar un óptimo nivel en la natación, es necesario que el alumno tenga la asistencia permanente a su taller y desarrollar los ejercicios para los diferentes estilos y así aprovechar los entrenamientos para mejorar. El principal objetivo en este ciclo es que los alumnos logren motivarse en la natación y poder ser parte de la selección competitiva y formativa del establecimiento

**Nota:**

**Al completarse los cupos de Actividades en piscina que hayan sido documentados, aquellos inscritos tendrán la opción de participar.**

**Estos talleres (piscina) tienen un costo obligatorio de \$ 50.000 semestral por Alumno, el cual debe ser pagado a más tardar el día lunes 30 de abril en RECEPCIÓN con Sra. Claudia Muñoz.**

**\*Aquellos apoderados que tienen pagos pendientes 2017, no podrán inscribirse sin antes ponerse al día.**

**Los alumnos de selección NO se inscriben; estos son clasificados por el profesor responsable de los talleres de natación.**