



Coronavirus (COVID-19)

El coronavirus generalmente causa infecciones leves a moderadas en las vías respiratorias superiores, como el resfriado común. También, pueden causar enfermedades más graves, como bronquitis y neumonía.

¿Cuáles son los signos o síntomas del Coronavirus?

- Congestión Nasal
- Tos
- Fiebre
- Dificultad para respirar
- Dolor de garganta

¿Cómo se transmite el Coronavirus?

- Gotas respiratorias producidas por una persona infectada al toser o estornudar.
- Tocar un objeto o superficie con el virus para luego tocarse la boca, la nariz o los ojos.
- A través de las heces (poco común)

¿Cómo se diagnostica el Coronavirus?

El médico evaluará y determinará la pruebas a realizar:

- Examen físico
- Muestra de mucosidad nasal
- Muestra de mucosidad area de la garganta
- Muestra de sangre

- Pueden tomarse otras muestras de ser necesario.

¿Qué tratamientos existen?

- No existe un tratamiento específico para la infección por coronavirus. La mayoría de las personas mejorarán por si solas.
- Ingerir medicamentos para aliviar los síntomas.
- Tomar una ducha caliente para ayudar a aliviar el dolor de garganta y la tos.
- Beber líquidos.
- Descansar bien.
- Seguir las indicaciones del médico.

Referencias: CDC. Recuperado de <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/about/transmission.html>; OMS. Recuperado de <https://www.who.int/es/emergencias/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public>

¿Cómo puedo prevenir el Coronavirus?

- Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón por al menos 20 segundos.
- Utilice un desinfectante de manos que contenga al menos un 60 % de alcohol .
- Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar.
- Al toser o estornudar, cúbrase la boca y la nariz con el codo flexionado o con un pañuelo desechable, tire el pañuelo inmediatamente y lávese las manos.
- Evite el contacto cercano con personas enfermas.
- Si tiene fiebre, tos y respira con dificultad, busque atención médica lo antes posible e informe a su médico de los lugares a los que ha viajado anteriormente.
- Quedarse en casa cuando está enfermo.
- Limpiar y desinfectar las superficies.

¿Cómo puedo evitar la propagación del Coronavirus?

El Coronavirus se propaga cuando una persona infectada habla, tose o estornuda.

- Quédesse en casa si está enfermo.
- Cúbrase la boca al toser o estornudar.
- Limpiar y desinfectar los objetos y las superficies que se tocan frecuentemente.
- Utilice toallitas desinfectantes desechables.
- Lávese las manos frecuentemente.
- Evite viajar a áreas identificadas como de riesgo.

Recuerde:

- Los síntomas del Coronavirus dependen de la gravedad de la infección y se transmite de una persona infectada a otras.
- Comuníquese con su Médico Primario para recibir más información o consejería de como usted y su familia pueden afrontar las preocupaciones físicas y emocionales sobre el Coronavirus.
- Antes de visitar la sala de emergencias, puede consultar con nuestra Línea de Urgencias de First Health Call al 1-866-337-3338.