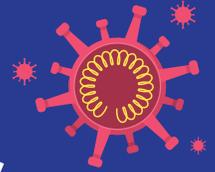


MÁS QUE UN PLAN DE SALUD,

MENONITA ES PREVENCIÓN



RECOMENDACIONES SI TIENE LOS SÍNTOMAS DEL COVID-19

Tómese la temperatura 2 veces al día y anótela. **No tome líquidos o coma por lo menos 30-45 minutos** antes de tomarse la temperatura para que la medida no se afecte.



Mantenga una distancia mínima de 6 pies entre usted y los demás.

Anote por 14 días corridos todos sus síntomas como tos y/o dificultad respiratoria.



Lávese las manos con agua y jabón frecuentemente

Quédese en casa por un mínimo de 14 días llevando nota de la temperatura y otros síntomas.



Use **“Hand Sanitizer”** frecuentemente entre lavadas con agua y jabón.

Si tiene que salir, **evite otras personas**



No vaya a la sala de Emergencias sin notificar a su médico primario o al Departamento de Salud.

Evite los lugares con multitudes como centros comerciales, cines y fiestas, entre otros.



No tome aspirina, ibuprofeno o naproxeno para dolores o fiebre; use solamente acetaminofén.



Si le da fiebre de 100.4 F/38C o más, tos o dificultad respiratoria, llame a su médico primario o a **la línea de Alerta del Departamento de Salud disponible 24/7 al (787) 999-6202 y presione #2**



**PLAN DE SALUD
MENONITA**

TU SALUD EN BUENAS MANOS