

ZONA
TARGET
CORE

La nostra trainer Camilla Sandonini
vi presenta un esercizio con il TRX
per rinforzare il vostro core

ROLL OUT



Esercizio di controllo e stabilizzazione per la muscolatura
del nostro Core.

In questa versione Camilla ve lo propone in sospensione
con l'utilizzo del TRX

pink ENERGY