

REFRESHING DRINK



come realizzarlo:

Versate 2l di acqua in un pentolino, coprite con il coperchio e portate ad ebollizione. Spegnete il fuoco e aggiungete 4 cucchiari di foglie di tè verde essicato.

Chiudete la pentola con il coperchio e lasciate in infusione per circa 5'. Dolcificate il tè con il miele quindi mescolate energicamente. Trasferite il tè in un contenitore di vetro a chiusura ermetica, unite poi le foglie di salvia. Riponete il tè in frigo per circa 1 ora. Quando il tè sarà ben freddo aggiungete il succo di limone e le bucce.

Servite il drink con qualche cubetto di ghiaccio e qualche foglia di salvia fresca.

pink ENERGY