



ÍNDICE

- Introducción
- Cómo atraer dinero con la mente
- De las deudas a la riqueza cambiando tus pensamientos
- Los siete secretos de las personas de éxito
- La ciencia de crear tu propia realidad
- Cómo potenciar la ley de atracción
- Cómo usar los mantram para crear nuestra realidad
- La ley del karma o de causa y efecto
- Mantra para remover el karma
- Imaginería guiada
- Afirmaciones y visualizaciones de dinero
- Afirmaciones y visualizaciones para atraer amor
- Afirmaciones y visualizaciones de salud

INTRODUCCIÓN

Hay un poder dentro de ti que te permite formar el pensamiento o imagen. Esa capacidad de formar imágenes mentales es la energía de la atracción que está en todos los procesos creativos. Es más, es idéntica al poder de la atracción. Este poder es la sustancia misma de la vida.

Toda esa energía creativa se ve atraída hacia ti a través de tus pensamientos (o de tu forma de utilizar tu capacidad para crear el pensamiento). Si en tus imágenes mentales y en tus visualizaciones te ves rodeado por las cosas y condiciones que deseas, y estas se hallan enraizadas en la alegría y la fe, tus pensamientos creativos atraerán esos elementos hacia tu vida.

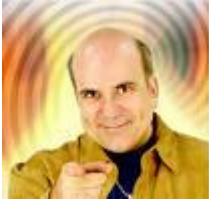
Tus imágenes mentales forman parte integral de este poder de atracción, así como de la posterior experiencia de la energía creativa cuando eres capaz de ponerlas en práctica.

En este ebook a través de la historia y de las ideas de varios maestros de la Película El Secreto, como Joe Vitale, Jack Canfield, John Assaraf y Bob Proctor buscamos ejemplificarte cómo usar esta fuerza de atracción para crear y manifestar cualquier cosa que desees en tu vida.

Igualmente encontrarás conceptos para potenciar la Ley de Atracción, así como afirmaciones y visualizaciones poderosas para lograr abundancia, salud y dinero, y cualquier cosa positiva que quieras, ya que el cielo es el límite cuando aprendes a controlar tu energía mental y comprendes el poder de los pensamientos.

¡Visualiza, cree y verás la manifestación de tus deseos en la vida real!

Mariana Rivera



CÓMO ATRAER DINERO CON LA MENTE

La historia de Joe Vitale, uno de los maestros de la Película El Secreto, y su guía de "Siete pasos para atraer el dinero" nos ilustran los principios para atraer dinero utilizando nuestra mente...

Hace treinta años Joe Vitale, uno de los maestros de la Película El Secreto, estaba sin hogar y sumido en la pobreza, hoy en día es un autor de bestsellers que aparece en películas y en la televisión, y como el mismo lo dice en su blog pasa la mayor parte de sus tardes pensando acerca de carros, guitarras, cigarros, mansiones y las maneras de ayudar a otras personas y al planeta.

El cuenta que hace unos 20 años atrás vivía en Dallas, no tenía hogar y pasaba hambre. Tenía que robar para comer. Luego, después de hacer unas cuantas sesiones con Jonathan Jacobs, un hombre a quien llamaban el curador de curadores, debido a su trayectoria ayudando a curar a la gente, y a que otros doctores le referían sus propios pacientes.

Jonathan Jacobs ayudaba a la gente con problemas que iban desde problemas con dinero, lesiones en la espalda, hasta cáncer y los ayudaba a sanar, muchas veces en una sola sesión.

A través de lo aprendido con Jonathan Jacobs, Joe Vitale cambió sus creencias acerca del dinero y ahora sus finanzas son asombrosamente diferentes. Hoy en día posee carros, casas, viaja por todo el mundo, tiene más clientes de los que puede manejar y un constante flujo de dinero que lo mantiene en estado de abundancia y más nunca ha experimentado escasez.

¿Qué pasó? ¿Cómo es que Jonathan ayudaba a la gente con problemas tan variados? ¿Cómo era posible que Joe Vitale tuviera dinero cuando por más de una década tenía cerca de cero?

En su guía de "Siete pasos para atraer el dinero", él dice que todo comienza sabiendo que existe otra vía... :

Eso es lo que quiero que entiendan justo ahora. No importa que

esté pasando en tu vida, no importa qué piensas que pasará, puede ser de otra manera. La dirección que parece que has tomado puede ser cambiada. Nada está fijo en concreto.

Hace unos 25 años yo estaba en la pobreza y tomando cualquier trabajo que me ayudara a sobrevivir, mientras mantenía mi visión de algún día ser un gran escritor.

Era reportero, trabajador, taxista, conductor de camiones, hombre de ventas, escritor freelance, agente literario, editor y mas. Vivía en un choche, y era muy infeliz.

¿Cómo pasé de la lucha por sobrevivir a la prosperidad?

Debo admitir que no fue un evento que se produjo de la noche a la mañana. Pienso que las personas tienen un mayor chance hoy en día de ser exitosos de la noche a la mañana que los que tenía en aquella época.

¿Por qué?

Porque mi mayor obstáculo era mi propia mente, y hoy en día tenemos más herramientas para ayudarnos a corregir nuestro pensamiento.

En esa época sentía que no merecía el éxito. Tenía una mala actitud en relación a las personas de dinero e incluso hacia el dinero mismo. Era como muchas personas, programadas para ser víctimas y pensar en la escasez y las limitaciones.

Tenía una baja autoestima y una pobre confianza en mí mismo. Estaba haciendo todo lo que yo pensaba era posible para ser un éxito, pero no estaba pasando.

¿Por qué no?

Lo he dicho muchas veces antes, pero necesito decirlo nuevamente: tu nivel de merecimiento debe corresponder con lo que quieres.

Si esto no es así no podrás atraer lo que quieres, si te las arreglas para obtenerlo, no lo mantendrás. Encontrarás medios para empujarlo lejos de ti.

¿Así que cómo aprendí a atraer dinero?

El secreto es este: aprendí a desprogramarme de mis viejas creencias limitantes y reprogramar nuevas creencias basadas en la abundancia.

Si quieres atraer más dinero entonces tienes que empezar por tu interior. Hacer los cambios desde adentro y el exterior cambiará, casi por arte de magia.

Pero recuerda, incluso la magia necesita un mago y ese mago eres tú.

Joe Vitale en su guía de “Siete pasos para atraer el dinero” nos resume los pasos que cada uno de nosotros debe seguir para atraer el dinero y la abundancia a nuestra vida...

¿Quiéres atraer dinero?

¿Te preguntas por qué no lo has atraído cuando has hecho todo lo que piensas necesitas hacer para atraerlo?

¿Qué es lo que realmente funciona cuando se trata de atraer dinero?

He estudiado la Ley de Atracción por más de tres décadas. He escrito diversos libros sobre este tema. Fue por esto que participé en la película El Secreto, y luego en el show de Larry King, entre otros. Sé cómo funciona la Ley de Atracción y sé por qué tantas personas no la entienden claramente.

Cuando se trata de la Ley de Atracción, muchas personas quieren aprender cómo utilizarla para atraer dinero en primer lugar. Luego de eso, la utilizan para atraer romance, carros, casas, felicidad, y todo lo demás. Pero el dinero es el punto de partida para la mayor parte de las personas.

¿Así que cómo haces para atraer más dinero?

Cuando se trata de atraer cualquier cosa, y dinero particularmente, existen siete maneras de hacerlo correctamente. Estas son:

1.- Dona dinero para una buena causa:

Puede sonar contradictorio, pero mientras más das, más recibirás. Da abiertamente y libremente a cualquier organización o causa que te nutra espiritualmente. Da en de una forma regular. La regla básica es dar el 10% de todo lo que recibas, pero es también inteligente dar más cuando te sientas inspirado a hacerlo.

Recuerda, da a la persona, lugar o grupo que mantenga tu espíritu vivo. Sólo pregúntate ¿dónde estuve más inspirado la semana pasada? Y da a esa fuente. Y hazte esa pregunta diariamente o semanalmente ya que la fuente puede cambiar a menudo.

Aquí está consejo personal: Cuando la mayoría de la gente da el dinero, lo hacen con un puño apretado. No dan mucho. ¿Por qué no? Porque tienen miedo. Lo están reteniendo. Pues la energía del miedo atraerá más cosas para tener miedo. En cambio da dinero con un corazón abierto y expectativas de retorno. Da con amor.

2.- Sé claro:

Muchas personas empujan el dinero con sus creencias sobre limitaciones, tales como el dinero es malo o la gente rica son malas. Estas son creencias, no hechos. Tienes que estar claro acerca de estas creencias y el dinero vendrá a ti.

Ser claro es realmente el secreto perdido para hacer que la Ley de Atracción trabaje para ti todo el tiempo. Después de todo no son tus intenciones conscientes las que se estás manifestando en tu vida, sino tus intenciones inconscientes.

Por ejemplo cuando fijas un objetivo en la víspera del año nuevo de dejar de fumar o tener más citas, qué sucede a la semana siguiente? Abandonas tu objetivo debido a tu creencia inconsciente de que no puedes hacerlo. No estabas alineado con tu intención. No fuiste “claro”.

Muy probablemente en tu mente inconsciente tienes creencias limitativas acerca del dinero, tales como:

- a.- El dinero es malo.
- b.- El dinero atrae problemas.
- c.- El dinero me hará una persona egoísta.

d.- La gente rica es snob.

Si tienes una de estas creencias limitativas dentro de ti, ¿crees que realmente atraerás dinero? En verdad atraerás NO tener dinero.

¿Por qué? Porque tu intención inconsciente (el dinero es malo) vetará tu intención consciente (Ahora atraigo más dinero a mi vida).

¿No es de extrañar que algunas personas digan que la película El Secreto o que la Ley de Atracción no funcionan? Obviamente una vez que limpias tu mente de estas creencias bloqueadoras de tu éxito, no hay nada en el camino que evite la manifestación de tu éxito. Las barricadas se han ido.

Una de las cosas que puedes hacer ahora es simplemente preguntarte acerca de tus creencias. Conviértete en un detective de tus creencias y busca esas creencias limitativas sobre el dinero. Cuando sueltes esos bloqueos interiores con seguridad atraerás el dinero.

3.- Actúa:

Muchas personas se sientan a esperar que el dinero se materialice delante de ellos. Yo creo en la magia y los milagros, pero también creo que nuestro papel en el proceso de atraer el dinero es en realidad hacer algo para traerlo a nuestro camino. Actúa sobre tus ideas. "Al dinero le gusta la velocidad" es mi mantra favorito.

Si no actúas ahora, verás tu idea manifestada en alguna tienda algún día y alguien diferente a ti atrayendo dinero a partir de ella. Por qué no lo puedes hacer justo ahora, hoy, moverte en dirección a crear algo que atraiga dinero. Lo que sea, hazlo.

Cuando dudas en lugar de tomar acción, estás demostrando que no estás todavía claro acerca del dinero y de tu derecho a atraerlo. Actúa ahora y hazte rico.

4.- Soporta una causa:

La mayoría de la gente aparta el dinero porque no se sienten que lo merecen. Una manera de solucionar esto es querer el dinero para un propósito superior.

Yo creé “Operación SI” para que todas las personas tengan hogar. Recaudar cientos de miles de dólares para esta causa removi6 en m6 cualquier limitaci6n acerca de la prosperidad que a6n quedaba dentro de m6. Aunque no recibo ni una moneda de diez centavos de la “Operaci6n S6”, mi participaci6n en esta organizaci6n me atraer6 el dinero de otros modos, como los contactos y la buena voluntad que crear6.

En resumen desea el dinero por una raz6n m6s grande que tu propio ego. Esta es una bella manera de atraer dinero no solamente queri6ndolo para ti. S6 conciente de que cuando tienes abundancia, est6s m6s capacitado para ayudar a la familia, amigos, tu comunidad e incluso el mundo. Una buena raz6n para atraer m6s dinero es por todo el bien que puede hacerle a otros, no solamente a ti. Preg6ntate qu6 causa podr6as apoyar, o incluso crear una vez que hayas atra6do dinero

5.- Obt6n apoyo:

Una de las cosas m6s sabias que puedes hacer para alcanzar cualquier objetivo es crear o unirse a un grupo de personas que est6n dedicadas a lo mismo. La idea es estar alrededor de personas que mantengan tu nivel de energ6a e inspiraci6n alto. Aunque puedes hacer progresos solo, es mucho m6s f6cil cuando est6s apoyado.

Este apoyo puede tambi6n venir en forma de cintas de audio, libros y otras herramientas de aprendizaje.

Incluso cuando estaba en mala situaci6n econ6mica iba a la biblioteca y tomaba prestado libros y cintas para mantenerme informado e inspirado. Hoy puedo permitirme comprar mis propios materiales, pero es s6lo porque invert6 en mi educaci6n cada paso a lo largo del camino.

6.- Estar agradecido:

Esto es enorme. Debes estar agradecido del dinero que ya tienes - que probablemente sea considerado una gran riqueza por la gente que pasa hambre en pa6ses del tercer mundo - y comenzar6s a atraer m6s dinero. La gratitud env6a una se6al de apreciaci6n, que atrae m6s cosas para estar agradecido. Comienza a estar agradecido en este momento por lo que ya tienes.

Después de estar sin hogar y todavía experimentando la pobreza, empecé este ejercicio de sostener un lápiz y estar agradecido por este. Una vez que realmente experimentaba gratitud, cambiaba mi energía para poder experimentar más de lo que estar agradecido. Hoy en día tengo mucho por lo que dar las gracias, desde casas hasta autos de colección y guitarras, pero todo empezó con un lápiz.

Mira a tu alrededor y pregúntate de qué estás agradecido justo ahora. Luego entra en ese sentimiento de gratitud.

7.- Haz lo que te guste:

No tiene sentido trabajar en algo que odies. Si actualmente estás en un trabajo que no te gusta, busca la manera de disfrutarlo por el tiempo que estés mientras trabajas en dirección a hacer lo que te apasione. Seguir tu pasión es el mayor secreto de todo, cuando se trata de atraer abundancia.

Cada uno desde Donny Deutsch a Donald Trump a Bill Gates están de acuerdo que la pasión (combinado con los otros pasos descritos anteriormente) es tu boleto a la libertad financiera.

Incluso cuando Joe Vitale trabajaba para compañías petroleras y no le gustaba su trabajo, encontró modos de hacer lo que le gustaba. Escribió su primer libro durante sus horas de almuerzo.

Hablaba los fines de semana y vendía su libro en la parte de atrás del cuarto. Con el tiempo, hacer lo que le gustaba se hizo su vida.

Pregúntate que es lo que harías incluso si no te pagaran. Esta es una clave de que es lo que deberías estar haciendo y por supuesto encontrar una vía para ser pagado por esto. Puedes atraer más dinero a partir del amor.

Finalmente, espera el éxito, esto mantendrá tu cerebro dirigido a buscar y encontrar oportunidades. Luego debes por supuesto tomar las acciones necesarias, aunque parezcan intrépidas, cuando las veas.



DE LAS DEUDAS A LA RIQUEZA CAMBIANDO TUS PENSAMIENTOS

¿Alguno de nosotros luego de haber visto a Bob Proctor en la Película EL Secreto, podría imaginarse que en el pasado él estaba quebrado y lleno de deudas, y que limpió pisos para ganarse la vida... ?

A través de su historia tenemos otro ejemplo de cómo la Ley de Atracción y el cambio en nuestros pensamientos siempre funciona para traernos a nuestra vida la riqueza y abundancia deseada.

Muchos creemos que un cambio en nuestra vida personal toma un largo tiempo. El dice que a través de la historia de su vida nos ayudará a entender que es en realidad una cuestión de momentos lo que causa que nuestra vida cambie.

Bob Proctor cuenta que en 1961 él era infeliz, estaba enfermo y quebrado. Fue en ese año que él encontró el libro "Piense y hágase rico" de Napoleón Hill. En el prefacio de este libro Napoleón Hill dice que hay un secreto en este libro y que si lo puedes encontrar puedes tener cualquier cosa que desees...y en ese momento lo único que Bob Proctor quería era dinero...

Yo quería pagar mis deudas. Recibía llamadas diariamente en relación al dinero que debía. Yo quería 25 mil dólares y me fijé la meta de conseguirlos en los próximos 10 años. Yo realmente no lo creía. Pero en un momento de ACCIÓN hice lo que el libro decía. Escribí mi objetivo en una tarjeta y lo cargaba conmigo a todas partes. Lo leía frecuentemente todos los días.

Esto provocó en mí empezar a pensar diferente y parar de pensar en "deudas". Debido a que comencé a pensar en riqueza, comencé a escuchar a la gente hablar sobre ella. Estaba preparado para hacer cualquier cosa honesta para ganar dinero. Alguien me dijo que había buen dinero limpiando pisos. "Yo pensé, yo no soy orgulloso, empezaré limpiando pisos".

Pedí prestado algo de dinero para comprar unas cuantas mopas, una máquina de limpiar y comencé a buscar oficinas para limpiar.

Bastante pronto estaba ganando 100 dólares extras al mes, luego fueron US \$ 500, luego 1000, luego US \$ 2000. Erróneamente pensaba que la respuesta para convertirme en rico era limpiar más y más oficinas.

En ese punto estaba trabajando hasta el cansancio. Luego un día caí desmayado en la calle. Cuando volví en mi había una multitud de gente a mi alrededor. Deben haber pensado que había muerto. Querían llevarme al hospital. Los convencí de no hacerlo pero yo sabía que algo estaba mal.

Encontré un lugar tranquilo para relajarme y pensar. Fue un momento de REFLEXIÓN. Una voz en mi cabeza decía, "Si no puedes limpiar todas las oficinas Bob, entonces no limpies ninguna de ellas". Conseguí otras personas que limpiaran por mi. En un relativo período corto de tiempo, estaba limpiando oficinas en Toronto, Montreal, Boston, Cleveland, Atlanta y Londres.

"No hace falta decir que el dinero comenzó a fluir. A pesar que dejé ese negocio hace muchos años, el concepto de multiplicar los ingresos se quedó en mí. Tú debes tener múltiples fuentes de ingresos", dice Bob.



LOS SIETE SECRETOS DE LAS PERSONAS DE ÉXITO

Cuando estaba creciendo, él era el niño que a todo el mundo le encantaba ridiculizar. Sus lentes de botella le hicieron ganar el nombre de “cuatro ojos”, igualmente le decían “bugs bunny” debido a sus dientes. Su autoestima sufría una paliza todos los días. Día tras día él se preguntaba “¿por qué yo?”.

A la edad de 18 años, la mayor parte de los jóvenes focalizan su atención en películas, bailes, fiestas y en sus alborotadas hormonas. Este no era al caso de James Ray, otro de los maestros de la película El Secreto.

El sabía en su interior que ninguna chica hubiera querido tener nada con él, así que se convirtió en un ermitaño que sentía pena por si mismo.

Prácticamente se encerró en su cuarto consumido por una pregunta la cual ha ocupado las más grandes mentes por siglos. Su búsqueda de conocimiento lo llevó en un largo y profundo viaje espiritual.

Exploró los caminos del Budismo totalmente en contra de su padre que era un Ministro Protestante.

Luego de un brutal accidente en moto que casi le quita la vida, y en el cual se rompió sus rodillas, su antebrazo izquierdo, y espalda, las preguntas tomaron una nueva urgencia.

Su búsqueda se expandió a la psicología, fisiología y desarrollo personal. A cada vuelta del camino, las señales lo llevaban en una dirección que el nunca pensó que tomaría.

Aunque de estudiante nada era peor para él que las materias de ciencia y física él sabía en su corazón, que allí había algo realmente valioso. Y cuando dirigió su atención a la física cuántica, él empezó a comprender la ciencia del éxito.

Cuando James se encontraba en su viaje espiritual, las respuestas

y los significados que tocaban su corazón y alimentaban su cerebro se encontraban en el reino del misticismo. Imaginen su sorpresa cuando descubrió que una gran cantidad de teóricos cuánticos, se tornaban hacia la religión para resolver las últimas preguntas acerca de la existencia del mundo. Se impresionó cuando descubrió que el padre de la era atómica, Albert Einstein escribió, “La ciencia sin religión está coja. La religión sin la ciencia está ciega”.

James aprendió que la ciencia sin espiritualidad era como una concha vacía. De repente todo cobró sentido y James se sumergió en su camino que lo conduciría al descubrimiento de la ley del éxito.

Casi de la noche a la mañana, James transformó su vida. Se convirtió en un alto consultor para compañías de gran importancia como IBM, Bell Canadá, AT&T, Amway, CocaCola, Versión y Herbalife.

Utilizando su ciencia del éxito el otrora niño “cuatro ojos” con el que nadie quería hablar triplicó sus ingresos que ya eran de 6 cifras. Hoy en día es un multimillonario..

Pongamos de lado esa gran mentira que el éxito, en las ventas o en cualquier profesión, es debido a la suerte, la casualidad y/o trabajo duro. Nada más lejos de la verdad. Piensa en esto, tú y yo conocemos personas que trabajan increíblemente duro, incluso tienen dos trabajos, pero no son consistentemente exitosos, en caso que alguna vez lo sean. El trabajo duro ciertamente contribuye al éxito, pero el trabajo duro solo no te convertirá en el número uno en tu industria. ¿Es el éxito debido entonces a la suerte o a la casualidad?

Luego de años de estudio en una gran cantidad de industrias, he llegado a la conclusión que el éxito es una ciencia absoluta. En otras palabras, hay principios exactos de pensamiento y acción que todas las personas exitosas universalmente y constantemente tienen. Examinemos siete de estos principios más de cerca:

1.- Las personas de éxito saben exactamente qué es lo que quieren: recientemente trabajé con los mejores profesionales en ventas en un tour por siete ciudades de Canadá. En estos seminarios, invariablemente le preguntaba a la gente qué es lo que deseaban alcanzar en el próximo año. Muchas personas tenían una idea vaga acerca de lo que querían (o acerca de lo que pensaban

podían alcanzar), e incluso unos cuantos más sabían lo que no querían, solo los más exitosos sabían en términos medibles, lo que querían lograr en cada área de su vida. Sin duda, este tipo de claridad y foco es poder!

2.- Las personas de éxito se visualizan en posesión de sus resultados deseados.

He entrevistado a miles de las personas más exitosas en el mundo y sin falta se ven a sí mismos ganando cada día. Sea en los negocios o en los deportes: Jack Nicholas en el golf, Michael Jordan en el basketball, el vendedor de un millón de dólares con el que conversé la semana pasada, todos ellos tienen esto en común. ¡Visualizar es la clave para realizar!

3.- Las personas altamente exitosas tienen una inflexible creencia en sí mismos y en sus habilidades.

Los ganadores creen por adelantado que ellos ganarán, y esto se convierte en una profecía de autorrealización. Un error común entre las personas que podrían ser exitosas es la creencia de "que si me convierto en una persona más habilidosa en mi profesión tendré éxito". ¿Cuánta gente experta conoces que no esté haciendo ganancias todos los días? Frecuentemente dos personas van al mismo curso de entrenamiento y adquieren las mismas destrezas, y una se convierte en un gran éxito mientras la otra no logra alcanzar nada. La respuesta reside en el sistema de creencias y la inamovible convicción de que él o ella van a tener éxito (ganar).

4.- Las personas de éxito toman acción "como si" ya estuvieran en posesión del objetivo deseado.

Los grandes triunfadores piensan, trabajan, hablan, juegan y toman acción como la persona que quieren convertirse. Esto significa darle la espalda a los resultados o a la situación presente y focalizarse, creer y actuar "como si" ya hubieras llegado. Tienes que comprender que tus resultados actuales o tu situación actual son consecuencia directa del pasado. El pasado no es igual al futuro.

5.- Los ganadores toman total responsabilidad por su propio destino:

¡Los ganadores tienen resultados! Los resultados no son igual a no-

resultados-y-una-buena-historia. Muchos profesionales de las ventas son mejores dando excusas de lo que son haciendo dinero. “Es la economía, es la localidad, mis precios son demasiado altos”. Siempre puedes tener una buena historia, pero los ganadores se mantienen responsables. Sólo cuando tomas responsabilidad por todo lo que pasa en tu vida puedes ser responsable para cambiarla.

6.- Las personas de éxito construyen sociedades:

Nadie en el mundo de hoy puede lograr el éxito solo. Hay demasiado para aprender y las cosas cambian rápidamente. Los grandes triunfadores siempre pasan tiempo con otros grandes triunfadores. Lo similar atraer lo similar. Van a los mismos eventos, comen en los mismos restaurantes, se unen a las mismas iglesias y clubes. Tu negocio y tu ambiente social son más importantes que tu herencia, escoge sabiamente tus relaciones y tus socios.

7.- Las personas de éxito se preguntan siempre cómo pueden servir:

Las personas de éxito se preguntan: “¿Cómo puedo proveer más valor? ¿Cómo puedo darle a otros, a mis compañeros de equipo, a mis empleados, a mis clientes? ¿Qué puedo hacer mejor?”. Los ganadores siempre dan 10 veces más valor de lo que piden en retorno.

El éxito se produce de acuerdo a leyes universales y principios eternos. Entiéndelos y utilízalos y ganarás. Funciona para todos...todo el tiempo.



LA CIENCIA DE CREAR TU PROPIA REALIDAD

John Assaraf, maestro de la película El Secreto, en su artículo “La ciencia de crear tu propia realidad”, nos explica de una manera detallada y fácil de entender por qué nuestros pensamientos son la fuerza más poderosa en el Universo, a través de los cuales podemos construir nuestra propia realidad...

En 1633 un anciano astrónomo italiano llamado Galileo Galilei fue puesto preso antes de la Inquisición Romana, acusado de herejía, y sentenciado a pasar el resto de su vida en prisión.

¿El crimen de Galileo? El retomó la idea propuesta un siglo antes por el gran astrónomo Católico Nicolás Copérnico, de que la tierra no es el centro del sistema solar. De hecho, decía Galileo, es del modo contrario: el sol está en el centro, y la tierra es simplemente uno más del puñado de planetas que da vueltas alrededor de él.

Esta idea era diametralmente opuesta a la posición expresada en las Sagradas Escrituras. Galileo fue forzado a públicamente rechazar sus puntos de vista, y su libro que contenía esa ofensiva idea, “Diálogo concerniente a los dos sistemas del mundo”, fue prohibido. Su sentencia fue luego cambiada por arresto domiciliario.

Hoy en día el punto de vista de Galileo persiste, y el meticuloso experimento y modelo matemático, que él utilizó en sus investigaciones para entender la naturaleza sentó el precedente para todos los desarrollos modernos de la ciencia que siguieron. Tres siglos después un físico alemán, llamado Albert Einstein lo llamó “el padre de la ciencia moderna”.

A partir del tiempo de Galileo, las observaciones de los científicos contribuyen a una imagen del mundo que se parece mucho más a una masiva pieza mecánica de reloj, y que tiene poco uso para ideas tales como el alma, el espíritu y la conciencia.

El filósofo francés y matemático René Descartes, un contemporáneo de Galileo, quien es todavía considerado “el padre de la filosofía moderna” declaró que la mejor vía para entender cómo funciona el mundo sería dividir la existencia en dos partes: el

mundo objetivo o material, gobernado por los principios de la ciencia, y el mundo subjetivo de la mente y el alma, que sería el terreno de la iglesia.

Descartes es especialmente famoso por la frase “Pienso, luego existo”. Pero la verdad es que la parte del pensamiento de esta célebre declaración ha desconcertado a los científicos por siglos. ¿Cómo es que pensamos? ¿De dónde vienen nuestros pensamientos? ¿Cómo es que los bits de material física que constituyen nuestro cerebro generan la conciencia?

Las respuestas a esas preguntas abren un tremendo mundo de posibilidades acerca de lo que podemos alcanzar en nuestras vidas.

Un mundo en el interior del átomo

En las generaciones siguientes a Galileo y Descartes, Isaac Newton tomó la idea de la naturaleza como una máquina, detallando las leyes precisas sobre cómo esa máquina opera. Toda la física clásica, de hecho, toda la ciencia moderna ha sido edificada en base a las premisas creadas por Newton. Sus leyes del movimiento hicieron posible el avance de la tecnología moderna.

Pero los científicos alcanzaron los límites del punto de vista newtoniano. A medida que sus herramientas se hicieron más sofisticadas, sus exploraciones del mundo físico los llevó al nivel profundo del corazón del átomo, donde la naturaleza de la realidad prueba ser algo bastante diferente de cualquier cosa que Descartes o Newton pudieran haber imaginado.

En los inicios del siglo veinte, los científicos empezaron a observar el mundo dentro del núcleo del átomo, y estuvieron asombrados de descubrir que en el nivel subatómico, el mundo físico no se comportada para nada de la manera que Newton decía debía hacerlo. De hecho “el átomo” en sí resultó ser una suerte de ilusión: mientras más cerca los científicos observaban, menos parecía estar ahí.

Y cuando nuestra visión del átomo se fractura, las bases de la física clásica se fracturan con ella. Nuestra apreciación acerca de cómo funciona el mundo sufrió una transformación radical.

Todo es energía

¿Cuando decimos el nombre de Albert Einstein, que nos viene a la mente? Cualquiera que sea la imagen que tengas, también posiblemente pensarás “ $E=MC^2$ ”.

¿Por que en la tierra una ecuación matemática para una teoría tan sofisticada sería tan famosa que incluso los no científicos la reconocen inmediatamente?

Porque con esa simple ecuación, “Energía es igual a masa por la velocidad de la luz al cuadrado”. Einstein alteró siglos de pensamiento y radicalmente alteró nuestra perspectiva acerca de cómo el mundo funciona.

Una de las razones por las que la idea de Einstein fue tan transformadora fue que por primera vez se describió el hecho de que la energía y la materia no solamente estaban relacionadas, pero que podían ser transformadas una en la otra. Ahora el elegante y claro mundo newtoniano estaba forzado a moverse y hacer espacio al extraño y casi inimaginable mundo de la física cuántica.

La física cuántica es el estudio acerca de cómo el mundo funciona en la escala más pequeña, en un nivel mucho más pequeño que el átomo. Y a medida que los científicos estudian la naturaleza de la realidad en una escala más y más pequeña, algo extraño empieza a ocurrir: mientras más profundo vamos dentro de la realidad, más parece disolverse de nuestra vista.

La idea de Einstein se resume en esto: todo es energía. Una roca, un planeta, un vaso de agua, tu mano, todo lo que tocas, pruebas o hueles está hecho de moléculas, que están hechas de átomos, las cuales están hechas de protones y electrones y neutrones, los cuales están hechos de nada sino de paquetes vibracionales de energía.

Lo que la física cuántica descubrió tiene mucho que ver con cómo vas a crear la vida de tus sueños construyendo tu negocio de tus sueños. Ya sabemos que todo es energía, que no hay ninguna distinción entre la materia y la energía, que los límites entre el mundo físico y el mundo de nuestros pensamientos empiezan a desaparecer también.

Leyendo la mente de Dios

En las décadas que siguieron a la teoría de la Relatividad de Einstein, la nueva física cuántica comenzó a revelar algunas cosas extrañas. Los pequeños paquetes de energía conocidos como quanta exhibían algunos comportamientos peculiares, incluyendo una inexplicable habilidad de influenciarse una a la otra.

En su libro “Ciencia y el campo Akashic”, el físico Ervin Laszlo describe una serie de experimentos conducidos por el experto en detector de mentiras Cleve Backster. Backster tomó algunas células blancas de la sangre de la boca de sus sujetos de estudio y las cultivó en un tubo de ensayo.

Luego movió los cultivos a locaciones distantes, a más de siete millas de distancia. El colocó detectores de mentiras a los cultivos y luego llevó a cabo una serie de experimentos en los sujetos.

En una de sus pruebas le enseñó a uno de sus sujetos un programa de televisión que mostraba el ataque japonés de Pearl Harbor en 1941. El hombre era un artillero de la marina quien de hecho estuvo presente en Pearl Harbor durante los ataques. Cuando la cara de un artillero de la marina apareció en la pantalla, al hombre lo traicionó una reacción emocional, y en ese preciso momento, la aguja del detector de mentiras, a siete y medias millas de distancia saltó, exactamente como lo hubiera hecho si hubiera estado conectada al propio hombre, y no sólo a un tubo de ensayo con los cultivos de células blancas a miles de millas de distancia.

¿Cómo algo así es posible? En el lenguaje de la física cuántica, las partículas del hombre del estudio estaban todavía conectadas unas con otras, y no importa cuán aparte estuvieran separadas en el espacio, ellas continuaban influenciándose una a la otra. De hecho este efecto, parece ocurrir a una velocidad más rápida que la luz, lo cual viola una de las reglas básicas de Einstein.

Un extraño descubrimiento: los pensamientos influyen la materia

En el plazo de veinte años del trabajo radical de Einstein, otra revolución ocurrió en el mundo, apenas tan cataclísmico como el provocado por Einstein.

Comenzó con dos de los pioneros tempranos del mundo del

quántum, el físico danés Niels Bohr y de su protegido Werner Heisenberg.

Bohr y Heisenberg estudiaron las conductas de estas pequeñísimas subatómicas partículas y reconocieron que una vez que miras profundamente dentro del corazón de los átomos, estas “indivisibles partículas” son algo así como pequeñísimos paquetes de posibilidades.

Cada partícula subatómica parece existir no como una “cosa” sólida y estable, pero como el potencial de uno de sus varias posibles formas. El principio de incertidumbre de Heisenberg establece que no es posible medir todas las propiedades de las partículas subatómicas al mismo tiempo. Por ejemplo, si recoges información acerca de la ubicación de un protón, no puedes medir o establecer su velocidad o trayectoria, si determinas su velocidad, ahora es la ubicación exacta la que te elude.

El trabajo de Bohr y Heisenberg sugiere en su nivel más básico, que la materia física no es exactamente nada todavía. En la escala subatómica, de acuerdo a este nuevo entendimiento, la realidad está hecha no de sustancia sólida sino de campos de potencialidades. Una partícula tomará un carácter específico de una cosa material sólo cuando sea medida u observada.

De hecho aún más extraño, fue pronto encontrado que la mera intención de medir las partículas, incluso sin llevar a cabo el acto en sí, seguiría afectando las partículas en cuestión.

Repentinamente, la subjetividad, la acción de la conciencia sobre una pieza de “material”, se convirtió en un componente esencial de la verdadera naturaleza de la realidad.

El campo del Punto Cero

A medida que los científicos seguían sus exploraciones hacia escalas más pequeñas, se encontraron mirando algo que realmente los confundía. Ellos lo llamaron el punto-cero (ZPF por sus siglas en inglés), porque en este infinitésimo nivel, cierta forma de fuerza aparecía estar presente incluso a temperaturas de absoluto cero, cuando todas las formas de energía conocidas se desvanecen.

Aquí, debajo del nivel de energía en si mismo, existe un todavía

más básico nivel de energía. El campo en este nivel no es exactamente “energía”, tampoco es un campo de espacio vacío. Está mejor descrito, según los físicos, como campo de información.

Para ponerlo de otra manera, el océano indiferenciado del cual la energía emerge, parece ser un mar de pura conciencia, del cual la materia emerge en localidades aquí y allá. La conciencia es de lo que el Universo está hecho, la materia y la energía son solo dos de las formas que la conciencia toma.

Ervin Laszlo llama a este campo que subyace y conecta todas las cosas el Campo A, haciendo referencia al anciano concepto védico de los registros Akashic, un depósito de todo el conocimiento en el Universo, incluyendo la experiencia humana.

El psicólogo Carl Jung lo llama el colectivo inconsciente. Ha sido intuido y descrito de miles de maneras en una multitud de términos e imágenes a través de la historia de la humanidad. Sólo en las pasadas décadas la ciencia ha alcanzado lo que siempre presintió pero que nunca pudo explicar en su totalidad.

Laszlo dice: “los ancianos sabían que el espacio no está vacío, es el origen y la memoria de todas las cosas que existen y siempre han existido...Este conocimiento ha sido ahora redescubierto en la era de la ciencia y está emergiendo como un pilar principal de la imagen científica del siglo veintiuno. Esto cambiará profundamente nuestro concepto de nosotros mismos y del mundo”.

De hecho, ha cambiado profundamente la imagen de nosotros mismos y de nuestro mundo, y va a radicalmente cambiar cómo te aproximas a tu vida y a tu negocio.

Los pensamientos crean todo

¿Qué estamos diciendo aquí, que todo está hecho de pensamiento? ¿Que el pensamiento crea el mundo físico? Sí, eso es exactamente lo que estamos diciendo.

Tus pensamientos crean la materia. De los pensamientos es de donde viene todo. Y de tus pensamientos es de donde viene tu negocio.

La fuerza más poderosa en el Universo

Si la idea de que el universo está hecho de pensamiento parece extraordinaria, lo verdaderamente asombroso es que la escala de energía de la que estamos hablando está más allá de la comprensión.

El Universo parece estar estructurado por una serie de capas de niveles, tal y como una cebolla: dentro de las organismos encontramos células, dentro de las células moléculas, luego átomos “indivisibles”, luego electrones y protones, luego quarks, bosones, mesones, fotones, leptones...y mientras más pequeño es el mundo, más grande e la cantidad de fuerza que encontramos envuelta dentro de él.

Mientras vas más profundo en la naturaleza, más dinámica se convierte. En otras palabras mientras más fundamental es el nivel al que penetras, más energía vas a encontrar.

Por ejemplo, el poder químico, la fuerza de las interacciones químicas, operan en el nivel de las moléculas y los átomos. El poder nuclear opera el nivel del núcleo atómico, como un millón de veces más pequeño, y es un millón de veces más poderoso. Según Laszlo, el punto cero tiene una densidad de energía de 1094 ergs por centímetro cúbico, esto es diez mil billones, billones, billones, billones de veces de energía en un centímetro cúbico de “espacio vacío” del que encuentras en toda la materia conocida en el Universo.

Y eso es solamente en un centímetro cúbico de espacio vacío. Imagina que tendrías en un quart.

Cómo la ciencia cuántica ayuda a construir el negocio de tus sueños

En 1902 dos años antes que el físico Max Planck acuñara el término quantum para describir el corazón de la realidad de la luz, un joven británico y escritor llamado James Allen publicó un pequeño libro titulado “Como un hombre piensa”, que basa su título en los versos de la Biblia “Como un hombre piensa en su corazón así es él”.

En ese tiempo, pocos hubieran asociado a los dos hombres, pero

con la retrospectiva de los descubrimientos del siglo, podemos ver ahora la conexión. Mientras que los científicos pasaron el resto del siglo siguiendo los horizontes establecidos por los pioneros tales como Planck, Einstein, Bohr y Heisenberg, filósofos como Napoleón Hill, Earl Nightingale y Bob Proctor, trabajaron para articular su aplicación al mundo práctico de los logros humanos.

Esta idea, de que nuestros pensamientos tienen un directo y causal impacto en nuestra realidad, ha sido observada, pero siempre parecía como algo que la gente racional no podía aceptar, una idea que creaba más preguntas que respuestas. Ahora la ciencia nos ha brindado ese set de respuestas.

Los pensamientos son la fuerza más poderosa en el Universo. Nuestros pensamientos son el factor controlador en lo que manifestamos y creamos en nuestras vidas.

La idea precede a la materia

John Assaraf nos explica que ese es el corazón de cómo creó su casa soñada y cómo la misma apareció, así como cada uno de los negocios que él ha construido, y lo mismo ocurre con cada persona que tiene una visión y aplica estas estrategias y tácticas. Él cuenta que todo empezó con una imagen, una idea en su mente, y luego casi sin saber qué es lo que había pasado, estaba viviendo en ella.

La ciencia nos dice que subyacente a lo que conocemos como mundo hay un campo de pura conciencia, billones y billones de veces más poderoso que ninguna energía medible, y que este campo de absoluta conciencia sabe todo lo que pasa, en cualquier parte y a cualquier momento en el Universo, instantáneamente y con absoluta precisión.

Este es el mundo soñado en el que vivimos, y es la arcilla de la cual le darás forma y le darás vida al negocio de tus sueños.

CÓMO POTENCIAR LA LEY DE ATRACCIÓN

La manera más efectiva de potenciar la Ley de Atracción es a través de las emociones. Cuando visualicemos debemos acompañar nuestros pensamientos con la energía atrayente de las emociones. Si en el medio de nuestras visualizaciones descubrimos que sin darnos cuenta estamos riendo es un signo de que vamos en buen camino para activar la Ley de Atracción a favor de lo que estamos imaginando.

Igualmente activamos y potenciamos la Ley de Atracción elevando nuestras vibraciones, lo cual significa experimentar la mayor cantidad de alegría posible.

Todas las emociones que sientes pueden estar clasificada en dos clases: buenas o malas. Todas las emociones que consideras ser buenas (amor, felicidad, alegría, etc.) son signos de que estás alineado con tus deseos. Tu trabajo es mantener esos sentimientos y constantemente sentirse mejor.

Hay literalmente docenas y docenas de diferentes maneras en las que puede aumentar su vibración. Aquí he listado algunas de los más comunes "elevadores de energía":

Meditación: cuando meditas, sueltas sus pensamientos y te mueves a un estado más relajado. Este proceso es muy provechoso, porque cuando liberas tus pensamientos, no continúas resistiéndote a tus deseos. Mientras no te resistas tus deseos tu vibración comienza a subir.

Visualización: darte unos minutos de tiempo quieto donde puedas visualizarte teniendo tus deseos materializados, es invaluable. Recomiendo altamente esta experiencia y he tenido grandes resultados con ella.

Afirmaciones: las afirmaciones pueden ser muy poderosas utilizadas por un largo período de tiempo. Empezar dando las gracias, siendo positivo, y diciéndote frases en tiempo presente periódicamente, te ayudarán a creer que esas afirmaciones son verdaderas.

Tableros de la visión o mapas del tesoro: crear y observar tus propios tableros de la visión es una gran manera de recordarte tus deseos y los sentimientos que tienes hacia ellos.

Diario de gratitud: este es un diario que completas día a día. Haz una lista de todas las cosas por la que estás agradecido cada día. Una vez hayas completado la lista, te recomiendo ir sobre cada punto e invertir unos pocos segundos pensando acerca de tus sentimientos.

Todos estos procesos ayudarán a la materialización y manifestación de tus deseos, y contribuirán a mantenerte alineado con tus deseos.

Otras formas de elevar tus vibraciones son caminar, leer, nadar, pintar, escuchar música.

Recuerda, cualesquiera que sea el proceso que utilices, meditación, visualización, tableros de la visión, o cualquier otro de tu preferencia, siempre que estés alineado con tus deseos y tus sentimientos potencien tus pensamientos y visualizaciones puedes estar seguro que lograrás la manifestación de tu realidad deseada.

CÓMO USAR LOS MANTRAM PARA CREAR NUESTRA REALIDAD

Existe una pequeña diferencia entre las palabras mantra y mantram. Aunque las dos están tomadas del Sanskrito y significan, instrumento del silencio, un mantram es un instrumento vocalizado del pensamiento, mientras que el mantra es en silencio.

No importa si estás consciente de ello o no, tú creas y moldeas tu vida con tus pensamientos. Todas las cosas que se convierten en parte de tu realidad física son primero creadas en la mente a partir del material crudo llamado pensamiento.

Debido a que es un instrumento del pensamiento, el mantram es una herramienta que puedes usar para ayudarte a darle forma a tu vida tal y como deseas que sea.

Para utilizar los mantrams en tu favor, necesitas primero entender la mente y cómo funciona. Cuando piensas un pensamiento, inicias un comando. Tu sirviente obedece manifestando el pensamiento en el mundo físico donde se convierte en las cosas y eventos de tu vida.

De ahí que podemos decir que la realidad es un espejo de los patrones de pensamiento. Cambia tus patrones de pensamiento, y cambiarás el reflejo en el espejo. En otras palabras, cambiarás tu vida.

Este concepto, tan simple como es, es incomprendible para mucha gente. Ellos señalan los eventos infelices que han tenido en sus vidas y se niegan a creer que pudieron crearlo con sus propios pensamientos.

Pero si examinas tus pensamientos de cerca, descubrirás patrones negativos compitiendo con patrones positivos de pensamiento. Un pensamiento te puede decir "Deseo alcanzar la felicidad". Pero en el siguiente pensamiento te dices todas las razones por las que no podrías ser feliz, "El trabajo es estresante, estoy acosado de deudas, estoy pasado de peso", etc, etc.

Así que mientras tu deseo es alcanzar la felicidad tus pensamientos están trabajando tiempo extra para crear justamente lo contrario.

El mantram es algo que puedes usar para unificar tus patrones de

pensamiento y alinearlos con tus mayores y mejores deseos. Para empezar a utilizar esta poderosa herramienta debes primero identificar claramente los objetivos o gratificaciones que deseas alcanzar.

Teniendo una clara imagen de tus objetivos fundamentales, ponlos en una frase y decláralos en una corta oración. Haz la afirmación corta, positiva y directa al grano. Por ejemplo "Tengo la intención de atraer felicidad, poder y prosperidad justo ahora". Cuando tu afirmación es dicha en voz alta se convierte en un mantram, con el cual puedes estimular la mente de tu superconsciencia a la acción.

Cómo usar tu mantram:

Ahora que tienes un mantram, todo lo que necesitas hacer es decirlo en voz alta con convicción. No seas tímido. Siente el poder de tu voz y habla como si estuvieras comandando un genio mágico que te traerá todo lo que deseas. Di tu mantram justo antes de dormir en la noche y levantándote en la mañana con firme convicción.

Luego cuando estés a lo largo de tu día presta atención a todas aquellas cosas que piensas y dices. Está alerta a los pensamientos negativos, y cancelalos diciendo tu mantram y si no puedes decirlo en voz alta porque estás en presencia de otras personas, conviértelo en un mantra y dilo en silencio en tu mente.

Focalízate en el resultado final:

Ya sea que estés utilizando un mantram o un mantra, lo importante para recordar es esto: cuando comandas la mente de la superconsciencia, debes focalizarte en el resultado final que deseas. Nunca trates de dictar a la mente de la superconsciencia cómo se llevarán a cabo estos milagros.

La mente de la superconsciencia es más inteligente y llena de recursos de lo que puedas posiblemente imaginar.

En resumen y concluyendo, el secreto más maravilloso que puede ayudar a cualquiera a alcanzar lo que sea que desee es este: cambia tus patrones de pensamiento, y cambia tu vida. Si piensas pensamientos emocionantes, la mente de la superconsciencia llenará tu vida de cosas emocionantes.

LA LEY DEL KARMA O DE CAUSA Y EFECTO

El Karma es a la vez la acción y la consecuencia de esa acción, es causa y efecto al mismo tiempo, porque toda acción genera una fuerza de energía que vuelve a nosotros de igual manera. La ley del Karma podemos resumirla en la vieja frase “cosechamos lo que sembramos”.

Podemos utilizar la ley del karma para crear dinero y abundancia, y hacer que todas las cosas buenas fluyan hacia nosotros cuando lo deseemos.

En relación al karma del pasado, la mejor forma de trascenderlo es independizarse de él, entrando constantemente en el espacio de la consciencia pura para sentir el yo, el espíritu. Y tal y como nos aconseja Deepak Chopra, esto lo logramos a través de la meditación.



MANTRA PARA REMOVER EL KARMA

Este capítulo está basado en las enseñanzas de Dattatreya Siva Baba, maestro espiritual de Wayne Dyer y quien le proporcionó su famosa y efectiva meditación para manifestar, basada en el sonido de la creación AH.

Este gurú nos cuenta que muchas personas le preguntan acerca de qué han hecho para no lograr atraer el dinero, y él les responde que han nacido con un mal karma para el dinero.

Según sus propias palabras una de sus misiones en la tierra es ayudar a la gente a cambiar su karma. Él afirma que estas personas necesitan una técnica para remover el mal karma financiero, una técnica Divina, y deben librarse de su propia filosofía acerca del dinero que no les ha ayudado.

Disolviendo el Viejo karma del dinero

Esta técnica de Dattatreya Siva Baba, la cual he personalmente utilizado y he visto milagros financieros ocurrir en mi vida, te ayudará a librarte de tu viejo karma pasado que te está impidiendo hacer dinero.

Cuando despiertes en la mañana, haz la meditación para eliminar el karma Thiru Neela Kantam, por lo menos tres minutos mientras que aún está en cama. Canta el mantra Thiru Neela Kantam en la garganta mientras que visualizas una luz azul en su garganta. Después cuando te estés duchando, haz el mantra otra vez.

Después que salgas de la ducha, es importante que tomes algunos pétalos de flor (o aún una flor entera) y ruédalos en tu cabeza (alrededor del área y de la frente del cerebro), la garganta, el cuello, los hombros y el pecho (área del corazón).

Mientras haces esto, pasa tus karmas financieros negativos a los pétalos de la flor. Pon el mantra Thiru Neela Kantam en cada área de tu cuerpo.

Deja que los pensamientos negativos sobre el dinero pasen a la flor. Deja que los karmas financieros negativos almacenados en tu garganta pasen a la flor.

Deja que tus cargas financieras en el hombro derecho y en el hombro izquierdo pasen a la flor. Deja que cualquier angustia y dolor sobre el dinero y las finanzas pasen de tu corazón a la flor. No huelas los pétalos de la flor. Sostenlos en tu mano derecha mientras haces el ritual.

Imagina que los pétalos de la flor han absorbido tus karmas de la vida del más allá y karmas de la presente vida, luego machácalas, mientras dices el mantra Thiru Neela Kantam.

Entonces lanza lejos estos pétalos de la flor que son como el chivo expiatorio, y lávate las manos. Las flores vienen de una dimensión muy pura. Llevan la energía del espacio, la energía del akash (espacio). Tus expedientes o archivos kármicos reposan almacenados en los expedientes de Akashic, el reino de la energía del espacio. Las flores tienen la energía oculta necesaria para ayudarte a tener acceso a los expedientes de Akashic.

Conectando el karma del dinero y los planetas

En segundo lugar, debes entender que los planetas presentes en tu carta natal, llevan tus karmas del dinero. Recomiendo que investigues qué planetas están implicados directamente en crear tus dificultades financieras y que busques algunos remedios para cambiar estas influencias.

Puedes estar preguntándote, ' ¿Si estamos haciendo la meditación Thiru Neela Kantam, por qué molestarme en buscar los planetas? ' La respuesta a esta pregunta es: Thiru Neela Kantam es como tu médico general. Él sabe todo sobre su cuerpo, pero él necesita enviarte a un doctor de ojo o a un doctor ortopédico al presentarse la necesidad específica.

Creando nuevos karmas de dinero

La realización de finanzas sanas implica metas y visiones. La mayoría de la gente no tiene visiones. Las visiones tienen que ser apoyadas por datos prácticos. Hazte algunas preguntas difíciles: “¿Soy demasiado idealista?” “¿Es que soy inconsciente?” Escribe

en un pequeño trozo de papel lo que quieres manifestar. Debe ser muy, muy legible y colócalo por todas las partes en tu hogar.

Ve a tu lugar de trabajo y colócalo en tu escritorio. Debes ver constantemente la figura, los números que quieres manifestar. Esto tendrá un enorme impacto en tu subconsciente.

Otra cosa que debes hacer es colocar la representación de la abundancia financiera. Coloca un cuadro de un árbol del dinero. Hay árboles del dinero en el cielo. No son apenas árboles del dinero, sino que son árboles capaces de manifestar las cosas que quieres. Son llamados árboles de satisfacción de los deseos.

En sánscrito se llaman Kalpa Vriksha, los árboles que manifiestan tus deseos. Así pues es importante visualizar porque el árbol del dinero pertenece a la imaginación inconsciente y al mundo de los arquetipos.

Visualizando y atrayendo abundancia

Dattatreya Siva Baba nos recomienda esta visualización de abundancia, basada en antiguas enseñanzas hindú.

Visualiza el océano. No un océano completo de agua, sino un océano completo leche, Es un océano de leche, sin fin, con olas de leche estrellándose contra la orilla.

Es tan brillante y tan blanco. Ahora ves una luna, una Luna Llena, saliendo de este océano lechoso y jalándote hacia arriba, hacia el cielo. La luna se levanta y sube y sube en el cielo.

Y ahora te encuentras un elefante blanco, un elefante blanco enorme que sale de este océano lechoso. Y camina en el océano lechoso. Y viene hacia ti. Y este elefante blanco entra tu tercer ojo y se convierte en parte tuya.

Ahora ves un caballo mágico. Este caballo tiene alas. El caballo blanco está viniendo hacia ti. También entra en tu tercer ojo y después se funde contigo.

Y ahora ves un árbol del dinero salir de este océano lechoso. No tiene ningún dinero en las hojas, sino oro real. El árbol con oro viene hacia ti, entra por tu tercer ojo y se combina contigo.

Y ahora ves a la diosa Lakshmi, que es la diosa de la abundancia, saliendo de este océano lechoso. Ella es de oro y lleva dos potes de oro. Y los potes se llenan de monedas de oro. Y ella está viniendo hacia ti. Ella está vaciando los potes de monedas de oro en tu cabeza. Y entonces ella entra en ti. Ella se combina contigo.

Canta el mantra: OM SHREEM LAKSHMIYAI SWAHA .

Visualiza el oro por todas partes. El oro es la emoción más pura de la creación. El oro es la emoción de Dios. Esto es porque en cada cultura la gente ha aceptado el oro como dinero. OM SHREEM LAKSHMIYAI SWAHA .

Visualiza la abundancia, visualiza todo lo que quieres en tu vida. Visualiza con grandes emociones y alegría, como si ya hubieses manifestado lo que estás visualizando. Visualiza que ya haz manifestado y abraza esta manifestación. Vive con esta manifestación. OM SHREEM LAKSHMIYAI SWAHA.

Cierra la meditación y da las gracias al Divino por las enseñanzas transmitidas a nosotros por los antiguos Siddhas.



IMAGINERÍA GUIADA O VISUALIZACIÓN CREATIVA

La imagería guiada o la visualización creativa, es la capacidad que tenemos los seres humanos de imaginar las situaciones que queremos manifestar. Estas visualizaciones afectan la materia y tienden a convertirse en hecho material, ya que la mente lo penetra todo; no sólo el yo físico, el individuo, el microcosmos, sino también el cosmos, lo universal, el macrocosmos.

Esencialmente es una creación del pensamiento la que agrupa a su alrededor la fuerza de la energía en virtud de una asociación de sensación, y luego empieza a adquirir forma dentro de la mente interior, activando una especie de imán psíquico, esto es lo que sucede en la interacción entre el pensamiento y el suceso.

Jack Canfield, otro de los maestros de la Película El Secreto nos ofrece su práctica guía paso a paso para visualizar y manifestar nuestros deseos...

Tienes dentro de ti un increíble poder que muchos de nosotros no hemos sido enseñados a utilizarlo. Los grandes deportistas y atletas lo usan. Los super ricos lo usan. Y los mejores profesionales en todos los campos están empezando a utilizarlo. Ese poder es llamado visualización.

La práctica diaria de la visualización de nuestros sueños como si estos ya se hubieran realizado puede acelerar el logro de esos sueños. Visualizar tus objetivos y deseos implica cuatro cosas importantes:

1. Activa tu subconsciente creativo el cual empieza a generar ideas creativas para cumplir con tu objetivo.
2. Programa tu cerebro para que perciba y reconozca los recursos que necesitarás para cumplir con tus sueños.
3. Activa la Ley de Atracción, atrayendo a tu vida las personas, recursos y circunstancias que necesitarás para cumplir con tus objetivos.
4. Alimenta tu motivación interna para tomar las acciones

necesarias para alcanzar tus sueños.

Visualizar es realmente simple. Te sientas en una posición confortable, cierras los ojos e imaginas, lo más vívido que puedas, cómo te verías si el sueño que tienes estuviera ya realizado. Imagina estar dentro de ti, viéndote a través de tus ojos en el resultado ideal.

Ensayo mental

Los atletas llaman a este proceso "ensayo mental" y lo han estado utilizando desde 1960. Todo lo que tienes que hacer es sentarte aparte unos cuantos minutos al día. La mejor hora es recién despertado, después de las meditaciones o las oraciones, y justo antes de ir a la cama. Estas son las horas en las que estás más relajado. Utiliza estos tres pasos:

1. Imagina que estás sentado en una sala de cine, las luces se apagan, y luego la película comienza. Es una película acerca de ti haciendo perfectamente cualquier cosa que sea que desees hacer mejor. Cuantos más detalles mejor, incluyendo la ropa, la expresión de la cara, movimientos del cuerpo, el ambiente y cualquier persona que pueda estar alrededor. Agrega cualquier sonido que puedas estar escuchando, tráfico, música. Finalmente, recrea cualquier sentimiento que pienses experimentarás mientras realizas esta actividad.
2. Párate de la silla, camina hacia la pantalla, abre una puerta en la pantalla y entra dentro de la película. Ahora experimenta todo otra vez desde dentro de ti mismo, mirando hacia afuera a través de tus ojos.
3. Finalmente camina afuera de la pantalla que continúa mostrando la imagen de ti con tu objetivo realizado, regresa a tu silla, agarra la pantalla, arrúgala hasta llevarla al tamaño de una servilleta. Luego, trae esta pantalla miniatura a tu boca, másticala y trágala. Imagina que cada pequeña pieza, justo como un holograma, contiene la imagen completa de tu logro realizado.

Imagina todos esos pequeños pedazos de pantalla viajando hacia tu estómago y a través del torrente sanguíneo dentro de cada célula de tu cuerpo. Luego imagina que cada célula de tu cuerpo está alimentada con la imagen de tu objetivo logrado. Es como aquellas vidrieras donde hay 50 televisores todos sintonizados en el mismo

canal.

Cuando hayas terminado este proceso, el cual puede tomar menos de cinco minutos, puedes abrir tus ojos e irte a tu trabajo. Si haces ésto parte de tu rutina diaria, te sorprenderás del progreso que verás en tu vida.

Crea imágenes de tus objetivos

Otra poderosa técnica es crear una fotografía o imagen de tu persona con el objetivo, como si este ya hubiera sido alcanzado. Si uno de tus objetivos es un carro nuevo, lleva tu cámara a la venta de carros y tómate una foto sentado detrás del volante de tu carro soñado. Si tu objetivo es visitar París, encuentra una imagen de la Torre Eiffel, corta una imagen de ti y ubícala dentro de la foto. Con las técnicas de hoy en día, puedes probablemente hacer una imagen más convincente utilizando tu computadora.

Crea una imagen visual y una afirmación para cada objetivo

Recomendamos que crees una imagen visual para cada aspecto de tu vida. Crea una imagen o una representación visual para cada uno de los objetivos que tengas, financieros, recreacionales, nuevas habilidades, cosas que quieras comprar.

Cuando estábamos escribiendo el primer "Sopa de pollo para el alma", tomamos una copia de la lista de best sellers de The New York Times, lo escaneamos, y utilizando el mismo tipo de letra del periódico, escribimos Sopa de polla para el alma en el número uno.

Imprimimos varias copias y los guindamos alrededor en la oficina. En menos de dos años, nuestro libro era el número uno en la categoría que habíamos seleccionado y se mantuvo ahí por un año!.

Tarjetas

Practicamos una disciplina similar todos los días. Cada uno tiene una lista de acerca 30 a 40 objetivos en los que estemos trabajando. Escribimos cada objetivo en una tarjeta de 3x5 y las tenemos cercas de nuestras camas y las también llevamos cuando viajamos. Cada mañana y cada noche tomamos cada tarjeta, una a la vez, la leemos, cerramos los ojos, vemos la realización de nuestro objetivo por alrededor de 15 segundos, abrimos los ojos y repetimos el proceso con la siguiente tarjeta.

Usa las afirmaciones para reforzar la visualización

Una afirmación, es una frase que evoca no sólo una imagen, sino toda la experiencia que deseas.

Aquí un ejemplo de afirmación:

Estoy felizmente vacacionando 2 meses al año en un paraíso tropical, y trabajando sólo cuatro días a la semana en mi propio negocio.

Repetir una afirmación varias veces al día te mantiene focalizado en tu objetivo, fortalece tu motivación, y programa tu subconsciente para que haga lo que tenga que hacer para hacer que el objetivo se realice.

Esperar los resultados

A través de escribir tus objetivos, la utilización del poder de la visualización y la repetición de las afirmaciones, puedes obtener resultados asombrosos. Las visualizaciones y las afirmaciones te permiten cambiar tus creencias, y opiniones acerca de la persona más importante en tu vida-TU! Te permiten organizar a las 18 billones de células en tu cerebro y hacer que todas ellas trabajen en una sola dirección.

El subconsciente se involucrará en un proceso que te transformará para siempre. El proceso es invisible y no toma mucho tiempo. Repite tus afirmaciones todas las mañanas y las noches por un mes y se convertirán automáticamente en parte de tus pensamientos, los cuales serán los creadores de tu realidad.

AFIRMACIONES Y VISUALIZACIONES DE DINERO

Relájate y siente la energía del flujo de la abundancia en ti. Estás relajado y energizado y puedes sentir las ondas de la prosperidad que se incorporan a tu vida. Ahora estás abierto a recibir abundancia en tu vida. Estás mentalmente listo para recibir cualquier cantidad de abundancia que viene hacia ti. Con más abundancia en tu vida puedes dar abundancia a otros y así perpetuar el ciclo de la abundancia.

En el ojo de tu mente vete a ti mismo magnetizar un millón de dólares o más en tu vida ahora. Velo venir rápidamente. Estás abierto a recibir esta ganancia inesperada de un millón de dólares en tu vida. Una vez que recibes esta ganancia inesperada adicional considera donar el 10% o ayudar a otros con una porción de ella.

Un componente clave en cualquier visualización consiste en integrar el elemento de la emoción a tu visualización.

En este caso puedes intentar generar la emoción de la felicidad que sentirás cuando veas el millón de dólares entrar en tu vida. Tienes que combinar esa emoción con la visualización para consolidarla. Así pues, observa este millón de dólares adicional fluyendo en tu vida ahora.

Debes estar abierto a recibirla en cualquier forma que venga, sea de aumentos de paga, negocio creciente, primas inesperadas, regalos, loterías, etc.... Debes saber que estás magnetizando este millón de dólares para que entre en tu vida ahora.

Debes sentir que el Universo quiere que tengas este dinero adicional. Debes saber que al recibir este dinero en tu vida estarás en capacidad de ayudar a otros. Para así convertirte en una parte del ciclo de la abundancia - consiguiendo más dinero y dando más dinero.

Ahora estás abierto a recibir un millón de dólares adicionales o más en tu vida. Repítete constantemente, "ahora estoy magnetizando un millón de dólares adicionales en mi vida". "Estoy abierto a recibir este dinero ahora". "Aceptaré agradecidamente cualquier dinero adicional que entre en mi vida".

Ahora visualiza a tu familia y amigos recibiendo un millón de dólares. Visualiza que cada uno de ellos recibe una gran ganancia inesperada de cierta manera o forma.

Créelo y vélo en tu mente. Visualiza a uno de tu familia o amigos recibiendo millones. Visualízalos que reciben ese suplemento de un millón de dólares. Siente que este dinero será una ventaja agradable para ellos.

Espera que suceda. Un millón dólares que vienen hacia ti. Un millón dólares que vienen hacia ellos. El universo es una fuente inagotable de abundancia.

Ambos, tú y ellos se están transformando en imanes mágicos para la abundancia, el éxito y el amor abundante.

Ahora tanto tú como ellos, atraen cada vez más el oro, el dinero, el efectivo, y las monedas.

También irradian una energía espiritual a la que todos están atraídos.

Siéntete como si fueras un imán para el éxito y la abundancia, la salud, y el amor. Siente que la transformación ocurre ahora. Eres un imán para la abundancia

Ahora dirige tu atención a tu familia y amigos. Envíales la energía de la abundancia y del amor. Riégalos mentalmente con el verdor de la abundancia. Representa visualmente su vida más rica y más llena de amor.

Las leyes del universo parecen indicar que mientras más que damos y más ayudamos otros, más el universo es recíproco y gentil hacia nosotros.

Te digo esto para plantar en tu mente la semilla de la idea de que siempre que ayudes a los demás, se te devolverá multiplicado.

Deja que esta idea germine y sé consciente de que siempre que empieces a enviar energía de abundancia, éxito, salud, curación, felicidad, etc, tu vida se verá llena con cosas similares a las que estás visualizando para otros. ¡Créelo porque realmente funciona!

Acompaña siempre tu proceso de visualizaciones diarias con un diálogo interno positivo, o con la constante repetición en tu mente de afirmaciones positivas.

En relación al dinero y las finanzas puedes guiarte por las siguientes frases y construir tus propias declaraciones de abundancia:

- Gracias Jesús (o el maestro o personaje de tu preferencia) porque todos los días llegan a mí 1000 dólares.
- Gracias porque soy un imán para el dinero.
- Gracias porque mi cuenta bancaria se encuentra llena de dinero.
- Gracias Jesús porque atraigo abundancia, salud y felicidad a mi vida.
- Gracias porque una gran cantidad de dinero fluye hoy hacia mí.
- Mi negocio está creciendo y progresando.
- Estoy abierto a recibir un millón de dólares.
- El dinero viene hacia mí fácilmente y sin esfuerzo.
- El universo quiere que tenga un millón de dólares.
- Trabajaré inteligentemente para ayudar a materializar este millón de dólares.
- El universo me está ayudando a manifestar un millón de dólares.
- Mi mente es capaz de crear oportunidades de un millón de dólares.
- Estoy creando un negocio exitoso que me ayudará y ayudará a mi familia y a otros.
- Hoy todas las energías del universo guían a la gente para que compre mis productos.

AFIRMACIONES Y VISUALIZACIONES PARA ATRAER AMOR

Sentado o acostado, relájate, cierra los ojos y práctica visualizarte a ti y a tu amado de vacaciones, caminando agarrados de la mano por la playa a medida que el sol inicia su lento descenso por el horizonte.

Los dos se detienen para observar la magnífica vista que es esa gran esfera escarlata hundiéndose como si fuera en el mar.

Mientras el cielo nocturno con su tapiz de nubes se convierte en una sombra un poco más oscura. Te vuelves para mirarlo y él te sonríe con amor y en tu corazón sabes que está diciendo “te amo”, y solo sientes amor, una felicidad profunda que es inexplicable cuando te encuentras a su lado. Siguen caminando por la playa, solos los dos, luego te detienes para observar sus reflejos en un charco cercano. Te quedas traspuesta ante las imágenes que les miran.

Aquí estás con tu amado, en una noche de estío cálida y oscura compartiendo la presencia del otro, sintiéndolo cerca de ti. Casi podría ser un espejismo, pero ahí está la prueba en el charco.

Es de mañana y despiertas en la habitación de vuestro hotel y abres los ojos a la visión de tu amado, quien aún duerme. Le acaricias el hombro mientras despierta, le abrazas y mientras mantienes un poco más el abrazo, las emociones que se agitan en ti generan una sensación de tranquilidad, contento, plenitud y gozo a medida que percibes una armonía pura, el efecto de ser uno contigo mismo, con tu amado y con el universo.

Estas afirmaciones te ayudarán a mantener un diálogo interno positivo y atraer tu objetivo deseado que es encontrar y entablar una relación estable, amorosa y llena de pasión con tu pareja ideal:

- Gracias Jesús porque la pareja ideal para mí llega hoy a mí.
- Hoy estoy encontrando a la pareja perfecta para mí.
- El universo me está guiando hacia la pareja perfecta para mí.
- Gracias porque conozco a una persona sana, positiva y disponible.
- El día de mi matrimonio es un día maravilloso.
- Merezco tener amor y placer sexual.
- Soy divinamente irresistible para mi pareja.

AFIRMACIONES Y VISUALIZACIONES DE SALUD

Utiliza esta visualización para llenar tu cuerpo y tu mente de energía.

Estás tendido en un campo desierto en un día cálido y soleado, donde no se oye ni un sonido experto, quizá el ocasional trinar de un pájaro. Estás mirando el sol, observa su forma, su color dorado, siente cómo sus poderosos y penetrantes rayos son absorbidos a medida que atraes su esencia hacia ti.

A continuación esa esfera dorada dadora de vida se encuentra sobre tu pecho, reconoce su poder para animar tu ser a medida que se hunde en tu camino interior, llenando tu cuerpo con una luz rica, cálida y purificadora...y en ese momento eres ese sol. Ese mismo poder creativo que sientes que posee tu corazón, un calor dinámico empieza a animar y dar vigor mientras sus rayos se extienden a cada parte de tu cuerpo.

Tus ojos están abiertos a la luz que emana del centro de tu corazón, latiendo en tu pecho, bajando por tus brazos, siguiendo hacia tu abdomen y por último, viajando a las dos piernas hasta que llega a los pies. Mientras permaneces en ese estado con tu propio sol personal, proyecta un aura hermosa a través de tu cuerpo, comienza a sentir una sensación hormigueante, una sutil fuerza energizante, comienza a crear ritmos por toda tu red corporal y despacio empieza a sentirte más enérgico, vigoroso, fuerte, magnético. Te das cuenta de que dentro de ti tienes una fuerza creativa capacitada para atraer una vida saludable.

Cada vez que hagamos esta meditación y las siguientes afirmaciones debemos imaginarnos a nosotros mismos en perfecto estado de salud, con una luz dorada curadora que nos rodea:

- Soy libre y saludable.
- La energía curativa fluye por todas las células de mi cuerpo.
- Estoy pleno de salud y energía radiantes.
- Amo y acepto mi cuerpo totalmente.
- Soy bueno con mi cuerpo y mi cuerpo es bueno conmigo.
- Me siento lleno de vitalidad y buena salud.

- Mi cuerpo está equilibrado en perfecta armonía con el Universo.
- La energía curativa fluye a través de mí cada vez que respiro.
- Me siento energizado y lleno de vitalidad.
- Soy una expresión radiante de Dios.
- Yo soy un instrumento del amor curativo de Dios.