

GESTÃO DO TEMPO

Todas as atividades podem ser classificadas pela **IMPORTÂNCIA E URGÊNCIA**.
uma atividade é urgente quando exige nossa atenção imediata,
se impõem a nós. É agora!

A IMPORTÂNCIA tem haver com os RESULTADOS.

Uma atividade é importante se ela contribui com a sua missão, seus objetivos de alta prioridade, seus valores, e para vc alcançar resultados que está buscando.

	URGENTE	NÃO URGENTE
IMPORTANTE	<ul style="list-style-type: none"> - crises - Problemas cujas soluções não podem mais ser adiadas - ações com data limite rígidas - atividades cujos prazos estão se esgotando - solicitações inadiáveis de clientes - solicitações inadiáveis de chefia <p style="text-align: center;">ESTRESSE - ESGOTAMENTO ADM DE CRISES - APAGANDO INCÊNDIO</p>	<ul style="list-style-type: none"> * Prevenção * Desenvolvimento de relações interpessoais * Identificação de novas oportunidades * Planejamento * Recreação * Desenvolvimento da criatividade * Organização * Preparação para delegação * Desenvolvimento pessoal e profissional * Saúde - atividades e ações preventivas <p style="text-align: center;">VISÃO - PERSPECTIVA EQUILIBRIO - DISCIPLINA CONTROLE - POUCAS CRISES</p>
NÃO IMPORTANTE	<ul style="list-style-type: none"> # interrupções, telefonemas # relatórios, correspondências, emails # atividades populares # questões urgentes de outros # atividades solicitadas por outros, em forma de "pequenos favores" # viitas não planejadas # muitas reuniões <p style="text-align: center;">FOCO NO CURTO PRAZO - ADM CRISES CONSIDERA PLANOS E METAS INÚTEIS</p> <p style="text-align: center;">CAMALEÃO - VÍTIMA</p> <p style="text-align: center;">RELACIONAMENTOS SUPERFICIAIS</p> <p style="text-align: center;">NÃO CONTROLA A VIDA</p>	<ul style="list-style-type: none"> @ detalhes que não agregam valor @ conversas sem importância - papo furado no tel, computador, corredores @ reuniões improdutivas @ excesso de perfeccionismo @ atividades somente agradáveis @ pequenas tarefas sem importancia <p style="text-align: center;">IRRESPONSABILIDADE DEMISSÃO DE EMPREGOS DEPENDÊNCIA DE OUTROS PARA ITENS BÁSICOS</p>